



**Volksuniversiteit
Leiderdorp**

Er is nog zoveel leuk te leren!

Sterrentuin, Van Diepeningenlaan 110H, 2352 KA Leiderdorp
Tel: 06-28415610 Email: info@volksuniversiteitleiderdorp.nl



28 augustus 2022, nr 128

De LVU viert haar 60^e verjaardag!

Dit najaar bestaat de Volksuniversiteit Leiderdorp 60 jaar. In september 1962 ging de afdeling Leiderdorp van K&O (*Kunst en Ontspanning*) Leiden van start, niet met cursussen, maar met concerten die drie keer per jaar in de Dorpskerk werden gegeven. Enkele jaren later werden de eerste cursussen georganiseerd. Het Leiderdorpse afdelingsbestuur stelde zich – zich gesteund voelend door de gemeente - steeds zelfstandiger op en had voortdurend een gespannen verhouding met het overkoepelende K&O-bestuur. Dat leidde in 1978 met instemming van K&O Leiden tot de oprichting van de Stichting Leiderdorpse Volksuniversiteit. K&O Leiden had nog een stevige positie in het bestuur van de nieuwe stichting, met o.m. de goedkeuring van de jaarstukken. De spanningen bleven, totdat in 1990 de Leiderdorpse stichting uit het K&O-verband stapte en onafhankelijk verder ging als LVU. Intussen was het programma uitgegroeid tot een breed pakket aan cursussen.

Sinds 2011 is het motto van de Volksuniversiteit Leiderdorp

Er is nog zoveel leuks te leren!

En dat leuks mag óók nuttig en interessant zijn. Het is voor ons dé leidraad bij de samenstelling van onze programma's.

Steun de LVU

De LVU heeft – zeker niet als enige – zware jaren achter de rug. De coronapandemie heeft er hard ingehakt. Cursussen moesten worden geannuleerd, en als ze online werden voortgezet, haakten veel deelnemers heel begrijpelijk af. Natuurlijk speelde ook mee, dat toen de lockdowns en andere beperkingen eindelijk voorbij waren, velen nog niet durfden deel te nemen aan groepsactiviteiten, zoals cursussen. Langzamerhand lijken we 'uit het dal te kruipen'.

Wij hebben behoefte aan steun van al degenen die de LVU een warm hart toedragen. Natuurlijk is een cadeautje bij gelegenheid van onze verjaardag denkbaar, maar de beste steun is in te schrijven op een van onze ca. 140 cursussen. Wij zijn ervan overtuigd dat ons programma voor iedereen leuke, interessante of leerzame cursussen bevat. Om dat nog aantrekkelijker te maken hebben wij een tiental **jubileumaanbiedingen** in ons programma opgenomen, gemarkeerd met ons jubileumlogo:



Om steun voor de LVU te bundelen is de **Stichting Vrienden van de Leiderdorpse Volksuniversiteit** opgericht. Deze richt zich met name op het ondersteunen van de LVU bij de organisatie van extra activiteiten. Voor de goede verstaander vermelden wij graag het bankrekeningnummer van deze stichting: NL16 ABNA 0112 9249 56.

Tiende Groot Leiderdorps Dictee: woensdag 12 oktober a.s.



Ons jubileumjaar krijgt extra kleur nu wij weer, in nauwe samenwerking met de gemeente, een Groot Leiderdorps Dictee kunnen organiseren. Een jubileumeditie zelfs! Het tiende Groot Leiderdorps Dictee vindt plaats op woensdag 12 oktober a.s., 20.00 uur.

Volgens de goede traditie is de Raadzaal in het gemeentehuis van Leiderdorp de plek waar deze jubileumeditie plaats vindt. Al voor de tiende keer zal de burgemeester van Leiderdorp, mevrouw Laila Driessen, het dictee voorlezen aan de deelnemers. De gemeente onthaalt de deelnemers op koffie of thee vooraf en een hapje en een drankje na afloop. Wij zijn de gemeente en de burgemeester dankbaar voor de royale steun die de gemeente ons voor het dictee biedt.

Ook zal opnieuw een teamwedstrijd plaatsvinden. De teams kunnen bestaan uit 3 tot 5 personen, die individueel én als teamlid deelnemen. De resultaten van de beste 3 deelnemers van een team bepalen het teamresultaat.

Het dictee wordt dit jaar geschreven door **Roland de Bonth**, wetenschappelijk medewerker van [Het Instituut voor de Nederlandse Taal](#).

Wil je je aanmelden voor het dictee? Stuur een mailtje aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl; onder vermelding van naam en adres.

Voor het eerst een dictee voor scholieren!

Daarnaast organiseert de LVU, in samenwerking met de basisscholen, voor het eerst een dictee voor leerlingen van groep 8 van de Leiderdorpse basisscholen. Ook het scholierendictee vindt plaats op woensdag 12 oktober, maar dan 's middags, in de Raadzaal van het gemeentehuis. **Eric Filemon**, oud-schooldirecteur en gemeenteraadslid, schrijft de tekst voor dit scholierendictee.

Highlights uit het cursusprogramma voor september

Het nieuwe seizoen begint altijd met de start van een drietal 'blokken':

- Cursussen ontspannen en bewegen starten in de week van 5 september
- Creatieve cursussen starten in de week van 12 september
- Het talenprogramma start ook vanaf 12 september.

Ontspannen en Bewegen



Ontspannen en bewegen blijft belangrijk! Wil je meer ontspanning ervaren, stress verminderen en meer rust, doe dan mee met onze cursussen Yoga en Bewust Bewegen. De cursussen beginnen weer in de Sterrentuin vanaf maandag 5 september.

- **Easy Hatha Yoga**
Laagdrempelige, gevarieerde yogalessen met veel persoonlijke aandacht. 14 lessen, start op maandag 5 september, 10.00 – 11.00 uur. [Schrijf hier in.](#)
- **Yoga**
De LVU biedt twee cursussen yoga aan, beide van 14 lessen, vinden plaats op
> dinsdagavond: start dinsdag 6 september, 20.00 – 21.00 uur. [Hier kun je je aanmelden.](#)
> woensdagochtend: start woensdag 7 september, 10.00 – 11.00 uur. [Klik hier om mee te doen.](#)
- **Stoelyoga**
De zachtste vorm van yoga, uitermate geschikt voor ouderen en mensen met fysieke ongemakken zoals artrose. De cursus telt 14 lessen vanaf maandag 5 september 11.15-12.15 uur. [Schrijf hier in.](#)
- **Bewust bewegen**
Doe mee en houd gezellig samen in een groep en onder deskundige leiding je spieren en gewrichten soepel houden. Op het programma twee cursussen met ieder 14 lessen; start maandag 6 september 12.30 - 13.30 uur en van 13.45 – 14.45 uur. [Inschrijven kan hier.](#)

Creatief

Het creatieve programma bestaat uit een drietal langlopende cursussen en een flink aantal korte cursussen en workshops. De agenda van september is:

- **Aquarelleren**
Je leert hoe je schildert met waterverf op papier. Daarbij is er aandacht voor kleurgebruik, compositie, toonwaarde, perspectief, etc. Kies je eigen thema's en tempo. Start maandag 12 september, 9.30 – 12.00 uur, 13 lessen. [Hier kun je inschrijven.](#)
- **Tekenen en schilderen diverse technieken**
Je kiest je eigen materiaal, techniek en onderwerp kiezen. Elke cursist wordt individueel begeleid en er is veel gelegenheid om je eigen stijl te ontdekken en ontwikkelen. 13 lessen vanaf dinsdag 13 september, 10.00 - 12.30 uur. [Klik hier om in te schrijven.](#)
- **Tekenen doe je zó**
Leer kijken door te tekenen. Met eenvoudige middelen zet je je eigen beelden en verhalen op papier. Je werkt met verschillende materialen aan verschillende onderwerpen en je leert intussen bijna spelenderwijs een aantal tekentechnieken. 12 lessen, start donderdag 22 september, 13.30 – 16.00 uur. [Klik hier om mee te doen.](#)

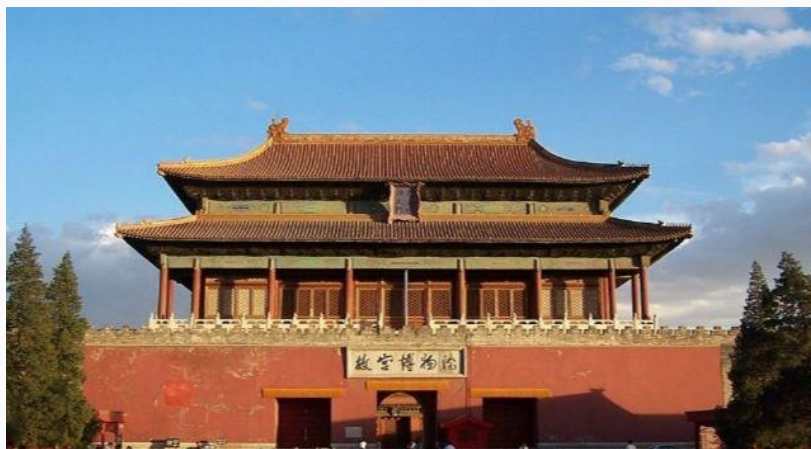


- **Een interieur Moodboard maken**

In 2 workshops leer je je huis opnieuw inrichten met de hulp van een Moodboard. Daarin breng je alle beelden en woorden die bij jouw interieur passen samen. Na de eerste workshop maak je thuis een Moodboard, dat op de tweede avond wordt besproken. Maandag 19 en 26 september, 19.30 – 21.30 uur. [Schrijf hier in.](#)



Talen, (nu ook Spaans!)



Een nieuwe taal leren? Of juist ver weggezakte kennis weer ophalen of op vakantie beter uit de voeten kunnen? Meld je dan aan voor een taalcursus. De LVU biedt vanaf maandag 12 september een breed pakket talencursussen aan, dit jaar ook met Spaans. Onze talencursussen kenmerken zich door lessen in kleine groepen van 3 tot meestal niet meer dan 6 deelnemers, zodat de deelnemers veel persoonlijke aandacht krijgen. De cursussen Engels, Italiaans, Spaans en Chinees worden gegeven door 'native speakers'. We leggen de nadruk op communiceren, zowel mondeling als schriftelijk, maar natuurlijk is er ook aandacht voor de grammatica.

- **Engels**

Nog nauwelijks ervaring met Engels? Kies dan de cursus **Engels voor beginners**. Heb je al iets meer ervaring, dan is één van de vervolgcursussen iets voor jou. Weggezakte kennis opfrissen? Schrijf dan in voor de **Opfris- en conversatiecursus**. Daarnaast biedt de LVU **Business English Intermediate+** aan voor communicatie in het zakelijke verkeer. [Kies hier voor Engels.](#)

- **Frans**

Ook in de lessen Frans voor beginners en al enigszins gevorderden staan conversatie en luisteren centraal. Daarnaast biedt de LVU een **Discussiegroep voor semi-gevorderden** en een **Discussiegroep voor gevorderden**. Hierin spreek je over actualiteiten in Frankrijk en breid je zo je kennis van het Frans uit. [Klik hier om in te schrijven](#) voor de cursussen Frans.

- **Italiaans**

Op maandag 12 september starten ook de cursussen Italiaans. In de lessen **Italiaans voor beginners 1a** leer je de beginselen en basisgrammatica, zodat je snel eenvoudige gesprekken kunt voeren. Op die dag start ook de vervolgcursus

Italiaans voor beginners 2a, óók bestemd voor diegenen die hun oude kennis van het Italiaans weer willen ophalen. [Schrijf hier in](#).

- **Spaans**

De cursussen Spaans zijn 'terug van weggeweest'. Naast de cursus **Spaans voor beginners** hebben wij een cursus **Spaanse conversatie** voor gevorderden op het programma genomen. In beide cursussen is er niuet alleen aandacht voor taalstudie, maar ook voor de landen en culturen langs de Pan-Amerikaanse snelweg. [Klik hier om in te schrijven](#).

- **Chinees**

Chinees wordt steeds belangrijker in de wereld. In de cursussen leer je Mandarijn, de officiële taal in China. Op dinsdag 13 september beginnen de cursus **Chinees voor beginners 1** en de cursus **Chinees 3: taal, cultuur, actualiteit**. De nadruk ligt op het verstaan en jezelf verstaanbaar maken, conversatie en fonetische uitspraak. Naast de taal komen ook de Chinese cultuur en gewoonten aan de orde. [Inschrijven kan hier](#).

- **Klassieke talen**

Ook dit jaar biedt de LVU weer cursussen klassieke talen. Voor beide talen is er een cursus waarin stukken worden gelezen in de oorspronkelijke taal: **Literatuur lezen voor beginners: Petronius' Satyricon** in het Latijn en **Klassiek Griekse literatuur lezen: Sokrates' Apologie**. Voor degenen die nog weinig kennis van het Latijn hebben of hun Latijn weer willen ophalen is er de cursus Latijn: taal, cultuur en geschiedenis 2. De cursussen starten op woensdagavond 14 of 21 september. Meedoen? [Schrijf dan hier in](#) voor Latijn en voor Klassiek Grieks kun je je [hier aanmelden](#).

- **Bahasa Indonesia**

Je leert de basisbeginselen van Bahasa Indonesia ('de taal van Indonesië'), zodat je eenvoudige gesprekken kunt voeren. Ook de heel gevarieerde cultuur van Indonesië komt aan de orde. De cursus bouwt voort op de cursus van het afgelopen voorjaar, maar die cursus behoeft je gevolgd te hebben. Start donderdag 15 september (19.30 - 21.00 uur). [Klik hier om in te schrijven](#).

- **Nederlands voor buitenlanders**

In de cursus **Dutch for foreigners Elementary 1a** verwerf je basiskennis van het Nederlands en leer je het Nederlands begrijpen, lezen, schrijven en spreken. **Dutch for foreigners 2a** is voor de gevorderden. Beide cursussen starten op woensdagavond 15 september. [Hier kun je inschrijven](#).

- **Leeskringen Nederlandse, Engelse en Franse literatuur**

Behalve de taalcursussen starten ook de **Leeskringen**. Op het programma leeskringen voor Nederlands, Engels en Frans. Vooraf lees je een boek en tijdens de bijeenkomst bespreek je het met de andere cursisten o.l.v. de docent. Mogelijk stuurt de docent vooraf vragen als leidraad voor de bespreking. De bijeenkomsten zijn in de Sterrentuin of bij deelnemers thuis. Inschrijven? [Klik dan hier](#).



- **Jubileumaanbieding: Leeskring Engelse literatuur – Reading Group English Literature**. Het gesprek wordt vooral in het Engels gevoerd, dus je kunt je kennis verder uitbreiden. [Schrijf hier in](#).

Speciale aandacht voor ...

Arduino voor jongeren

Voor het eerst organiseert de LVU een cursus **Arduino voor jongeren**. Veel jongeren zijn erg geïnteresseerd in moderne techniek, vooral als het gaat om praktisch experimenteren. De cursus **Arduino voor jongeren** is dan ideaal! Eigenlijk is Arduino wel te vergelijken met LEGO, maar dan in de elektronica. Met kleine 'blokjes' kun je de meest fantastisch werkende

constructies maken, zoals een 'jukebox' met honderden muzieknnummers van eigen keus, een alarmsysteem, en wat al niet. De cursus (5 lessen) begint op zaterdag 24 september, 10.30 – 12.30 uur. [Meld je hier aan!](#)

Maak je eigen website

Leer in drie lessen hoe je met Elementor, een gratis plug-in voor Wordpress, snel én gratis een mooie website bouwt. Ideaal voor ondernemende starters en kleine ondernemers. De cursus op woensdag 21 september, 19.30 – 21.30 uur. [Inschrijven kan hier.](#)

Vrijwilliger bij de LVU, iets voor jou?

Ons team werkt hard om je een attractief cursusprogramma voor te zetten en een breed publiek zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Wij hebben voortdurend behoefte aan vrijwilligers die zich willen inzetten voor de talrijke activiteiten en klussen die op ons bordje liggen. Belangstelling? Stuur een mailbericht aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl of kom langs op ons bureau.



**Volksuniversiteit
Leiderdorp**

Er is nog zoveel leuks te leren!

Contact

Adres: Sterrentuin, Van Diepeningenlaan 110H, 2352 KA Leiderdorp

Email: info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

Telefoon: 06-28415610

- Telefonisch bereikbaar op maandag 09:30-13:00, dinsdag tm vrijdag 09:30-12:30.

- **Tijdens schoolvakanties is het LVU-bureau gesloten**


Het cursusprogramma is te vinden op www.volksuniversiteitleiderdorp.nl

Cursusboekje in de bus ontvangen? Stuur een email aan info@volksuniversiteitleiderdorp.nl


Heeft u vragen of suggesties? Wij horen het graag!

Op de hoogte blijven van startende cursussen? Volg ons op [Twitter](#), op [Instagram](#) of op [LinkedIn](#) en like onze pagina op [Facebook](#). Zo mist u niets.

Afmelden voor de Nieuwsbrief: info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

 [Facebook](#)

 [Website](#)

 [Instagram](#)

 [Twitter](#)

 [LinkedIn](#)

Copyright © 2020 Volksuniversiteit Leiderdorp, All rights reserved.

Ons emailadres is:

info@volksuniversiteitleiderdorp.nl

afmelden voor nieuwsbrief: info@volksuniversiteitleiderdorp.nl