



**Volksuniversiteit  
Leiderdorp**

*Er is nog zoveel leuks te leren!*



*Nieuwsbrief 143, 16 december 2023*

*Bestuur en medewerkers van de LVU wensen je  
Fijne Feestdagen en een Goed en Gezond 2024*



## **Het voorjaarsprogramma van de LVU is klaar!**

Het voorjaarsprogramma van de LVU is klaar en staat binnen enkele dagen op de website. De brochure met het complete voorjaarsprogramma valt binnenkort bij jou op de deurmat. Het LVU-team heeft hard gewerkt en weer een breed programma samengesteld met talloze interessante, leerzame, nuttige en gezellige cursussen, lezingen en workshops. Hieronder een overzicht.

U kunt de folder ook al downloaden [[Download](#)].

## De LVU-website biedt altijd de meest actuele informatie

De voorjaarsbrochure geeft je het complete overzicht van ons programma. Maar soms moeten wij door omstandigheden data en/of tijden van een cursus herzien. Kijk daarom voor de zekerheid altijd op de website. De website 'gaat voor' op de brochure.

## Wijzigingen in het programma

Hoe we ook ons best doen, soms ontsnappen foutjes aan de aandacht of doen er zich onverwacht wijzigingen voor. We moeten nu al enkele correcties op de voorjaarsbrochure aan u melden .....

- De lezing **Ai Weiwei**, door Marie-Claire Valck Lucassen, vindt niet plaats op woensdag 17 januari, maar op **vrijdag 19 januari**, 14.00 – 16.00 uur.
- De lezing **Een vreemde huwelijksreis in 1370**, door Dick de Boer, vindt niet plaats op vrijdag 19 januari, maar op **vrijdag 9 februari**, 14.00 – 16.00 uur.
- De cursus **Yoga** op woensdagochtenden start niet om 10.45 uur, maar is van **10.00 – 11.00 uur**.
- De cursus **Italiaans voor beginners 2b (A1+)** is niet van 11.30 - 13.00 uur, maar van **10.00 – 11.30 uur**.
- De prijs van de cursussen **Dutch for foreigners 1a** en **Dutch for foreigners 2b** is niet € 215, maar **€ 235**.
- Deelname vanaf 10 januari aan de cursus **Latijn – taal, cultuur en geschiedenis** kost niet € 92, maar **€ 120**.

Slordig? Ja, zeker. Onze verontschuldiging daarvoor.

## Wil je je inschrijven voor een cursus?

Dat stellen wij zeer op prijs. Wij geven er de voorkeur aan, dat je je opgeeft via de pagina van de cursus van jouw keuze op onze website. Je kunt dan ook betalen via Ideal of door een eenmalige machtiging af te geven. Snel en gemakkelijk!

Misschien vind je inschrijving op deze wijze toch wat moeilijk. Stuur dan een mailbericht naar [info@volksuniversiteitleidordorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleidordorp.nl), maar vergeet niet je naam, adres, telefoonnummer én het nummer van je cursus te vermelden.

## Creatief

Naast **Tekenen en schilderen** op dinsdagmorgen en donderdagmiddag organiseren we komend voorjaar opnieuw een cursus **Portrettekenen voor beginners**. In 10 lessen leer je, van een ervaren portretkunstenaar, verschillende technieken en methoden om echt goede portretten te maken. We bieden opnieuw een cursus **Botanisch tekenen en aquarelleren** aan die vooral geschikt is voor mensen die al eens eerder botanisch hebben getekend en hun vaardigheden op dat terrein verder willen verbeteren.

Het aanbod van korte cursussen en workshops is, zoals gewoonlijk, buitengewoon gevarieerd. We herhalen vanwege groot succes de **Introductiecursus Ikebana**, en we hebben weer een workshop **Collages maken** geprogrammeerd.



In het afgelopen najaar hebben wij verschillende workshops en korte cursussen haken aangeboden en dat viel kennelijk in de smaak. Het komend voorjaar is er een **Paasworkshop haken** en de cursus **Een mandala haken**. Voor de echte liefhebbers is het haken van een complex werkstuk als een mandala een echte uitdaging! Maar voor degenen die het haken weer eens ter hand willen nemen, bieden wij opnieuw een cursus **Haken voor beginners aan**.

Zoals in het najaar hebben wij ook voor het voorjaar enkele workshops en cursussen vilten op de agenda gezet: de cursus **Naaldvilten - verschillende technieken**, een workshop **Naaldvilten – diertje** en een workshop **Natvilten – verrassing in vilt**.



Op het programma hebben wij weer plaats ingeruimd voor papierknippen. Met niet veel meer dan een schaar en papier kun je de fraaiste kunstwerkjes kunt maken. Dit voorjaar zijn er twee korte cursussen gepland: **Papierknippen is een kunst 1** en het vervolg daarvan, **Papierknippen is een kunst 2**.

Ben je liever creatief met de computer om foto's of film te bewerken? Foto's van je vakantie of filmpjes van een familiefeest verfraaien gaat veel beter na een cursus **Videofilm bewerken met Hitfilm Express** of **Fotobewerking met GIMP**.

Helemaal aan het einde van het seizoen voert de workshop **Koken met wilde planten – Plukwandering en kookworkshop** je naar de Bloemerd om wilde



planten te plukken waarmee je een heerlijke lunch klaarmaakt.

## Mens en Maatschappij

### Verleden, heden, toekomst in Leiderdorp, Nederland, wereldwijd.

Het LVU-programma biedt verschillende mogelijkheden voor verdieping in onderwerpen die beelden oproepen uit het verleden, het heden en de toekomst, van lokaal tot wereldwijd.

Vraag je je wel eens af waarom er stenen koffers in Leiden staan? Je hoort het tragische verhaal tijdens de excursie **Rondwandeling langs 'Bagage'**.

Zoals steeds organiseren wij in samenwerking met het Leiderdorps Museum weer lezingen over Leiderdorpsse geschiedenis. In februari is de lezing **De wederopbouw van Huis ter Does**, het enige Leiderdorpsse kasteel waarvan nog met enige moeite resten te ontwaren zijn, en in maart vindt de lezing **Leiderdorp in 1888** plaats.

Daarin wordt een beeld geschetst van Leiderdorp omstreeks dat jaar aan de hand van het eerste adresboekje dat de gemeente heeft uitgegeven. In het Museum wordt ook de lezing **De Joodse inwoners van Leiderdorp in WO II** gegeven; voor enkelen van hen zijn afgelopen september bij hun toenmalige woonhuis ter herdenking Stolpersteine geplaatst.

Reizen bieden vaak prachtig materiaal voor interessante verhalen. In de korte cursus **Reisverhalen schrijven** krijg je tips krijgt om een aansprekend verhaal te schrijven over die prachtige reis die je gemaakt hebt of nog gaat maken. Dick de Boer verzorgt dit voorjaar lezingen over historische reizen: **Een vreemde huwelijksreis in 1370** en **Met Emo naar Rome: Europa rond 1200 onder de microscoop**, over abt Emo die zijn reis van 8 eeuwen geleden vanuit zijn Groningse klooster heeft geboekstaafd. Een heel ander verhaal, over de reizen en wedijver tussen Amundsen, Scott en Shackleton, wordt verteld in de lezing **Bestemming Zuidpool**.

Benieuwd naar wie je voorouders waren? Volg dan de cursus **Stamboonderzoek voor beginners**.

Speciale aandacht vragen wij voor het tweeluik **Gandhi**. In februari vertonen wij de beroemde film over deze bijzondere persoonlijkheid en hebben wij een lezing over Gandhi op het programma gezet.



Sinds een aantal jaren organiseren wij interessante cursussen op filosofisch gebied. Dit voorjaar staat **Nietzsche's De Genealogie van de moraal** op het programma. In deze cursus lezen we dat werk van deze controversiële en invloedrijke 19<sup>e</sup> eeuwse Duitse filosoof.

Ook dit voorjaar is er een lezing (met praktische adviezen) over **Levenstestament, erfrecht en testament**. Minstens zo praktisch is de workshop **Digitale testament** met allerlei tips en aanwijzingen om nabestaanden toegang te geven tot digitale bestanden, accounts e.d.

In de lezing **Dagelijks irrationeel – over rationeel en irrationeel gedrag** wordt je aan de hand van prima anecdoten duidelijk gemaakt hoe irrationeel wij als mensen zijn, hoe rationeel wij ons zelf ook vinden.

En mocht je er dit voorjaar en deze zomer extra goed uit willen zien, schrijf dan in voor de workshops **Kleuranalyse en Stijladvies**.



## Wetenschap, techniek en informatie

In maart gaat opnieuw de **Cyclus 'Alles over het heelal'** van start. De docent vertelt boeiend en helder, en met spectaculaire foto's en films, over alles wat wetenschappers te weten zijn gekomen over het heelal met behulp van slimme theorieën en geavanceerde instrumenten zoals de James Webb telescoop. Met aandacht voor de nieuwste ontwikkelingen in astronomie en ruimtevaart en voor zulke zaken als de wereld van Einstein, de kwantummechanica, en merkwaardige fenomenen als donkere materie en zwarte gaten.

Ook technisch geïnteresseerden kunnen goed bij de LVU terecht (je kunt zelfs terecht in de workshop **Solderen in de elektronica!**). In het voorjaar staat weer een **Vervolg cursus Arduino** op de agenda en een workshop **Animeren van de modelbaan** waarin modelbaanliefhebbers kunnen leren wat zij met Arduino kunnen bereiken. Daarnaast kun je **3D printen en 3D modellen maken in Blender**. De workshop **Digitale veiligheid** biedt een introductie, géén technisch maar een toegankelijk verhaal, in de thema's die met beveiliging tegen cybercrime te maken hebben. Elektrotechniek is alom aanwezig in onze directe omgeving. Voor sommigen is het onbekend terrein en zijn de kleine praktische problemen die zich voordoen, lastig. Voor hun is de cursus **Elektrotechniek in en om het huis**.



## De Cyclus Biodiversiteit

Met trots presenteren wij de **Cyclus Biodiversiteit** met 7 lezingen op 6 avonden over een hoogst actueel, praktisch en 'nabij' onderwerp. Biodiversiteit speelt op mondiaal niveau, maar uitdrukkelijk ook op lokaal niveau: ook in je eigen tuin is biodiversiteit een punt van aandacht. Deskundigen belichten wat biodiversiteit is, hoe de biodiversiteit mondiaal, nationaal en lokaal wordt bedreigd en wat de internationale beleidsontwikkeling en nationale doorwerking daarvan is. Er wordt uitvoerig aandacht geschonken aan concrete projecten, juist ook in de directe omgeving, zoals Land van Ons, Buyworld, Groene Cirkels. En de cyclus wordt besloten met een avond over gemeentelijke aanpakken in Leiderdorp en de betrokkenheid van Leiderdorpers. Intekenen kan op de cyclus als geheel, maar ook op afzonderlijke lezingen.

## Kunst en Cultuur

### De kunstlezingen van de LVU

Wij organiseren dit voorjaar, vaak op vrijdagmiddagen, een aantal lezingen over onderwerpen uit kunst en cultuur, meestal naar aanleiding van interessante tentoonstellingen in musea in het land. Dit voorjaar bieden wij lezingen aan over de bekende Chinese kunstenaar en dissident **Ai Weiwei** (expositie in Kunsthal Rotterdam), de beroemde Duitse kunstenaar **Anselm Kiefer** (grote tentoonstelling in Museum Voorlinden) en **Frans Hals**, van wiens werk het Rijksmuseum een overzichtstentoonstelling geeft. Deze lezingen zijn voor iedere kunstliefhebber heel interessant en zijn een onmisbare voorbereiding voor een bezoek aan de tentoonstellingen. Ook staat de lezing **Schilderen voor de kost – over Thérèse Schwartze** op de agenda. Zij was eind 19e begin 20e eeuw beroemd en zeer succesvol als portretschilder en wist een uitstekend inkomen te verwerven met haar werk.



### Museumbezoek

Al jaren bezoekt de LVU musea in Leiden en de regio, die interessante tentoonstellingen of een bijzondere collectie hebben. De deelnemers krijgen een lezing en, na koffie of thee, een rondleiding over de tentoonstelling. Je ziet en pikt véél meer op van het museumbezoek. Ook dit voorjaar staat er weer een museum-

bezoek op de agenda, een bezoek aan de tentoonstelling **Het jaar 1000** in het Rijksmuseum van Oudheden. Het midden van de Middeleeuwen, de periode 900-1100, is voor Nederland een tijd van ingrijpende veranderingen in landschap, bevolking, bebouwing, taal en cultuur. Tussen 900 en 1100 ontstaat een 'Nederland' dat nu nog herkenbaar is. Meer dan 400 voorwerpen, waaronder archeologische topstukken, staan tentoongesteld. Wij brengen ook een bezoek aan het Sieboldhuis, waar wij een rondleiding krijgen over de prachtige tentoonstelling **Japan op de gevoelige plaat**, met bijzondere 19<sup>e</sup> eeuwse foto's uit het toen pas opengestelde Japan.



Onze docente Diana de Wild verzorgt met haar bekende deskundigheid en enthousiasme een serie van 3 lezingen over **De archeologie van Europa: Bronstijd**. Dat de positie van de vrouw niet een thema is van de laatste paar decennia blijkt uit de lezing **De vrouw in de Oudheid: de discussie gaat door**. Wie graag eens de huidige Olympische Spelen, komende zomer in Parijs, wil vergelijken met **De Olympische Spelen in de Oudheid** is welkom bij de desbetreffende lezing. Leiden is een stad met veel bijzondere gebouwen en historische plekken. Tijdens de **Wandeling 'Art Nouveau in Leiden'** kun je ervaren dat ook deze stijl in Leiden op heel veel gebouwen is te zien.

## Ontspannen en Bewegen

### Met ontspannen beweging je lichaam gezond houden!

Ook in het voorjaar gaan de cursussen ontspannen en bewegen verder. Naast mentale uitdaging is het ook goed je lichaam gezond te houden.

Vanwege de groeiende belangstelling hebben wij een tweede yogacursus op dinsdagavond geprogrammeerd, zodat je nu zowel vanaf 19.00 uur als vanaf 20.15 uur een uurtje yoga kunt beoefenen.

Bij alle cursussen (**Easy Hatha**) Yoga en **Bewust bewegen** wordt rekening gehouden met ieders fysieke mogelijkheden. **Stoelyoga** is zelfs geschikt voor mensen met artrose!

Je kunt altijd een keer meedoen om het uit te proberen en ook later in het jaar instromen is mogelijk.

## Talen

## Talen leren bij de LVU? Kleine cursussen met veel persoonlijke aandacht

Wil je je talenkennis opfrissen of eens een nieuwe taal leren? Dat kan! De LVU biedt cursussen Engels, Frans, Italiaans, Spaans en Chinees op verschillende niveaus aan. Voor *Frans*, *Italiaans* en *Spaans* en nu **voor het eerst ook in het Portugees** zijn er speciale cursussen ter voorbereiding op je vakantie. De groepsgrootte is bij alle cursussen klein waardoor er veel tijd is voor persoonlijke aandacht. De cursussen *Italiaans*, *Portugees*, *Spaans* en *Chinees* worden gegeven door native speakers.

Klein maar fijn zijn ook de cursussen *Latijn en Grieks*. Gevorderden lezen zelfs in de oorspronkelijke taal Plato's *Politeia* of verhalen over de samenzwering van Catilina. Ook lessen *Nederlands voor buitenlanders* staan op het programma.

Tot de talencursussen behoren ook de *Leeskringen Nederlandse literatuur*. Ongeveer eens per maand komen de leeskringen bijeen op dinsdag- of woensdagavond om een literair werk te bespreken. Je kunt desgewenst instappen; neem daartoe contact op met het LVU-bureau.

### Heb je de voorjaarsbrochure niet ontvangen?

Er is voor iedereen een leuke, interessante cursus bij! Zie de voorjaarsbrochure. Mocht je deze niet ontvangen hebben, kijk dan op onze website, [www.volksuniversiteitleiderdorp.nl](http://www.volksuniversiteitleiderdorp.nl) en meld je aan voor de cursus van jouw keuze!

Misschien ken je de LVU al lang, maar hebben wij alleen een oud adres van jou. Je kunt met een mailtje aan [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl) je huidige adres doorgeven.

### Vrijwilliger bij de LVU, iets voor jou?

Ons team werkt hard om je een attractief cursusprogramma voor te zetten en een breed publiek zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Wij hebben voortdurend behoefte aan vrijwilligers die zich willen inzetten voor de talrijke activiteiten en klussen die op ons bordje liggen. Belangstelling? Stuur een mailbericht aan [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl) of kom langs op ons bureau.

### Contact

De Sterrentuin, van Diepeningenlaan 110H, Leiderdorp  
Telefonisch bereikbaar op maandag 9:30 – 17:00 en dinsdag t/m vrijdag 09:30-12:00 op 06 28415610.

### Afmelden voor Nieuwsbrief

Email naar [info@volksuniversiteitleiderdorp.nl](mailto:info@volksuniversiteitleiderdorp.nl)

Volksuniversiteit Leiderdorp, [www.volksuniversiteitleiderdorp.nl](http://www.volksuniversiteitleiderdorp.nl)