



Volksuniversiteit Leiderdorp

Er is nog zoveel leuks te leren!

Nieuw jaar, veel boeiende LVU-activiteiten

Veel goeds in 2025! Dat wensen wij je toe. Wellicht heb je nog goede voornemens voor het nieuwe jaar? Bijvoorbeeld om iets creatiefs of educatiefs te gaan doen? In het voorjaarsprogramma van de LVU vind je daarvoor volop inspiratie! Soms gaat het daarbij om een voortzetting van in het najaar gestarte cursussen, andere activiteiten zijn nieuw. Hieronder volgt een overzicht van de cursussen, workshops en lezingen in deze eerste maand van het jaar. Graag verwelkomen we je daar. Want er is nog zoveel leuks te leren!

Wijzigingen in het programma

Ten opzichte van het programma in de voorjaarsbrochure zijn er vijf wijzigingen:

1. Op het programma staan twee lessen **Kennismaken met Mindful Pilates**. Deze zijn, anders dan aangekondigd, op vrijdag 17 januari en vrijdag 31 januari van 11.00-12.00 uur.
2. De workshop **Kennismaken met botanisch tekenen en aquarelleren** op maandag 20 januari a.s. is overtekend, waardoor een wachtlijst is ontstaan. Wij organiseren een extra workshop op maandag 27 januari, 10.00-12.00 uur.
3. De **Basiscursus Arduino**, die op het programma stond met start op maandag 3 februari a.s., komt te vervallen.
4. In verband met de grote belangstelling bieden wij een extra cursus **Elektronica in theorie en praktijk** aan. Deze bestaat uit 5 theorielessen en 2 praktijklessen. De theorielessen vinden plaats op maandag 3 en 17 februari, 3, 17 en 31 maart (steeds van 19.30 – 21.30 uur). De praktijklessen worden gegeven op zaterdag 15 februari en 15 maart (10.30 – 12.30 uur).
5. De eerste les van de cursus **Mobaledlib** vindt niet plaats op zaterdag 15 februari, maar op zaterdag 22 februari, 10.30 – 12.30. Het betreft de **Workshop Mobaledlib Program Generator**.

Agenda voor januari



Vanaf 6 januari: volop ontspannen en bewegen

In de eerste week van januari starten weer alle cursussen Yoga en Bewust bewegen.

- **Easy Hatha Yoga:** maandags vanaf 6 januari, 10.00 uur en woensdags vanaf 8 januari, 11.15 uur.
- **Stoelyoga:** maandags vanaf 6 januari, 11.15 uur.
- **Yoga:** dinsdags vanaf 7 januari, 19.00 en 20.15

uur en woensdags vanaf 8 januari, 10.00 uur.

- **Bewust bewegen:** maandags vanaf 6 januari, 12.30 en 13.45 uur.

In alle cursussen zijn nog enkele plekken vrij. Aarzel niet om je in te schrijven. Ook als deze cursussen al zijn gestart, kun je toch instappen. [Meer informatie en aanmelden](#).

NIEUW in ons aanbod van cursussen Ontspannen en bewegen is **Mindful Pilates**. Deze lessen zijn op vrijdagochtend. Zie hieronder.



Maandag 6 januari – Italiaans 1b voor beginners

Deze cursus is een voortzetting van de cursus 'Italiaans voor beginners 1a' (najaar 2024), maar is ook geschikt voor zij-instromers met nog weinig kennis van de Italiaanse taal. De cursus is gericht op de praktijk. 11 lessen, vanaf maandag 6 januari, 19.30-21.00. [Meer informatie en aanmelden](#)

Maandag 6 januari – Italiaans 3b

Deze cursus is een voortzetting van de cursus 'Italiaans 3a' (najaar 2024), maar is ook geschikt voor zij-instromers die al een goede kennis van de taal hebben. De cursus is praktisch gericht. 11 lessen, vanaf maandag 6 januari, 10.00-11.30. [Meer informatie en aanmelden](#)



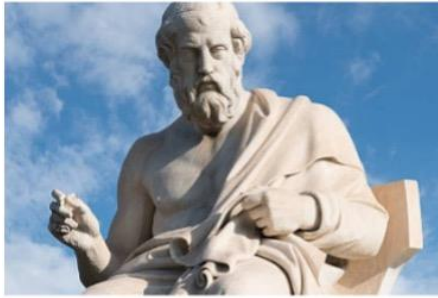
Woensdag 8 januari – Vervolg The English Book Club

Lees je graag Engelse boeken en vind je het leuk om daar in het Engels van gedachten over te wisselen? Join the English Book Club! Je sluit aan bij een lopende cursus. 3 lessen, vanaf woensdag 8 januari, 10.00-12.00. [Meer informatie en aanmelden](#)



Woensdag 8 januari – Latijn voor gevorderden (Seneca lezen)

Wil je je kennis van het Latijn weer ophalen aan de hand van originele Latijnse teksten? Tijdens deze cursus lees je in een aangenaam tempo enkele brieven van Seneca. Ook is er aandacht voor de tijd waarin Seneca leefde. 8 lessen (tweewekelijks), vanaf woensdag 8 januari, 19.00-20.30. [Meer informatie en aanmelden](#)



Woensdag 8 januari – Klassiek Grieks lezen voor gevorderden: Plato's Politeia

Hoe burgers zich verhouden tot de best mogelijke overheid in Athene, is het onderwerp van gesprek tijdens deze cursus. We bespreken de relevantie van de Griekse teksten van Plato's Politeia voor onze moderne samenleving. De 5e eeuw voor Christus blijkt verrassend actueel. 8 lessen (tweewekelijks), vanaf woensdag 8 januari, 20.30-

22.00. [Meer informatie en aanmelden.](#)



Vrijdag 10 januari – Spaans voor beginners 1b

Deze cursus is een voortzetting van de cursus Spaans 1a (najaar 2024). ¡Hasta pronto! 13 lessen, vanaf vrijdag 10 januari, 11.15-12.45.

[Meer informatie en aanmelden](#)

Vrijdag 10 januari – Spaans voor gevorderden 3b

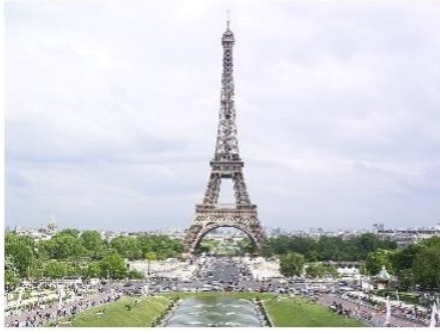
Deze cursus is een voortzetting van de cursus Spaans 3a (najaar 2024). Tijdens de lessen praat

je over bijvoorbeeld je huis en je gezondheid. Op het gebied van de grammatica is er aandacht voor de 'imperfecto'. 12 lessen, vanaf vrijdag 10 januari, 9.30-10.00. [Meer informatie en aanmelden](#)



Zaterdag 11 januari – Solderen in de elektronica

Vind je het lastig om goede soldeerverbindingen te maken? Volg dan deze cursus, met veel praktijk maar ook achtergrondinformatie en adviezen. Neem je eigen materiaal mee! 2 lessen, 11 en 25 januari, 10.30-12.30. [Meer informatie en aanmelden](#)



Maandag 13 januari – Frans voor halfgevoerden 4b

Deze cursus (de voortzetting van de najaarscursus 4a) is bestemd voor degenen die de basisgrammatica van de Franse taal al redelijk beheersen en die zich in alledaagse situaties redelijk kunnen redden. Luisteren en spreken staan voorop, en er is natuurlijk aandacht voor uitbreiding van de woordenschat. Daarnaast besteedt de docent veel aandacht aan de Franse

cultuur. 13 lessen, vanaf maandag 13 januari, 19.30-21.00. [Meer informatie en aanmelden](#)

Maandag 13 januari – Frans Intensief voor gevorderden 5b

Deze cursus bouwt voort op de cursus Frans Intensief voor gevorderden 5a (najaar 2024). 13 lessen, vanaf maandag 13 januari, 13.30-15.30. [Meer informatie en aanmelden](#)



Dinsdag 14 januari – Start cursus Teken en schilderen

Wil je als beginner of gevorderde op het gebied van tekenen en schilderen je eigen expressiemogelijkheden en eigen stijl ontdekken of verder ontwikkelen? Volg dan deze cursus! Je kiest je eigen discipline en onderwerpen; de docent begeleidt je op individueel niveau. 13 lessen, vanaf dinsdag 14 januari, 10.00-12.30. [Meer](#)

[informatie en aanmelden](#)



Dinsdag 14 januari – Chinees: taal, cultuur en actualiteit 1

Heb je weinig of geen kennis van de Chinese taal, en wil je die graag leren? Volg dan deze cursus! Je leert mensen verstaan en jezelf verstaanbaar maken in het Chinees. Ook vertelt de docent het een en ander over de Chinese cultuur en gewoonten. 13 lessen, vanaf dinsdag 14 januari, 19.00-20.30 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)

Dinsdag 14 januari – Chinees: taal, cultuur en actualiteit 6

Deze cursus bouwt voort op de cursus Chinees: taal, cultuur en actualiteit 5 die in het voorjaar 2024 werd gegeven. De nadruk ligt op actief converseren. Je leert ook Chinese karakters lezen, zinnen maken en schrijven. 13 lessen, vanaf dinsdag 14 januari, 20.30-22.00 uur. [Meer informatie en aanmelden](#)



Woensdag 15 januari – Latijn taal, cultuur, geschiedenis 1

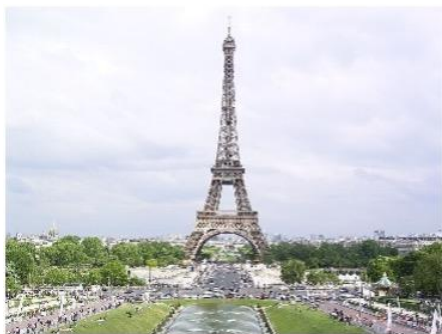
Ooit op school Latijn gehad en wil je dat weer ophalen? Of wil je deze klassieke taal nieuw leren? Met oefeningen en wat hulp krijg je tijdens deze cursus vanzelf plezier in het lezen van oude teksten! 7 lessen (tweewekelijks), vanaf woensdag 15 januari, 19.00-20.30. [Meer informatie en aanmelden](#)



Donderdag 16 januari – Start cursus Tekenen en schilderen, diverse technieken

Wil je als beginner of gevorderde op het gebied van tekenen en schilderen je eigen expressiemogelijkheden en eigen stijl ontdekken of verder ontwikkelen? Volg dan deze cursus! Je kiest je eigen discipline en onderwerpen; de docent begeleidt je op individueel niveau. 13 lessen, vanaf donderdag 16 januari, 9.30-12.00. [Meer informatie en aanmelden](#)

[informatie en aanmelden](#)



Donderdag 16 januari – Frans voor beginners 1b

Leer op een ontspannen en snelle manier Frans spreken! Deze cursus is een vervolg op de cursus Frans voor beginners 1a (najaar 2024). 13 lessen, vanaf donderdag 16 januari, 20.30-22.00. [Meer informatie en aanmelden](#)

Donderdag 16 januari – Frans Discussiegroep voor gevorderden b

Wil je goed op de hoogte zijn van de actualiteiten in Frankrijk en daar op een ontspannen manier over discussiëren? En zo spelenderwijs je woordenschat en culturele kennis uitbreiden? Dan is deze cursus bestemd voor jou! 13 lessen, vanaf donderdag 16 januari, 19.00-20.30. [Meer informatie en aanmelden](#)



Vrijdag 17 en 31 januari – Kennismaken met Mindful Pilates

Pilates is een effectieve training waarmee je je spiergroepen versterkt én rekt om een sterk en soepel lichaam te krijgen. Wil je uitproberen of Pilates bij jou past? Meld je dan aan voor een van deze kennismakingslessen! Of voor alle twee natuurlijk! Daarna kun je intekenen op de cursus Mindful Pilates die op vrijdag 7 februari van start gaat. Vrijdag 17 januari en vrijdag 31 januari, 11.00-12.00. [Meer informatie en aanmelden](#)



Dinsdag 21 januari – Video bewerken met DaVinci Resolve

Wil je leren hoe je videomateriaal, bijvoorbeeld van je smartphone, kunt monteren en bewerken? DaVinci Resolve heeft een gratis video-bewerkingsprogramma waarmee je professionele videoproducties kunt maken. In de cursus richt de docent zich op de beginner. 3 lessen

(tweewekelijks), vanaf dinsdag 21 januari, 10.30-21.30. [Meer informatie en aanmelden](#)



Donderdag 23 januari – Japans voor beginners 1

Tijdens deze cursus leer je Japanse conversaties gebaseerd op teksten voor beginners. Luistervaardigheid en communicatie staan centraal. Het thema is praktische conversatie. Denk aan het jezelf voorstellen, winkelen, iets bestellen in het restaurant, reizen met het openbaar vervoer, enzovoort. 12 lessen, vanaf donderdag 23 januari, 19.00-20.30. [Meer informatie en aanmelden](#)



Vrijdag 24 januari – Lezing 'Liberté: Ary Scheffer en de Franse Romantiek'

In het Dordts Museum is tot en met 23 maart 2025 een grote expositie te zien over Ary Scheffer (een geboren Dordtenaar die in zijn tijd een van de beroemdste schilders van Parijs was) en de Franse Romantiek, onder de titel 'Liberté'. Met deze lezing door Lisette Le Blanc krijg je een goede en informatieve voorbereiding op de

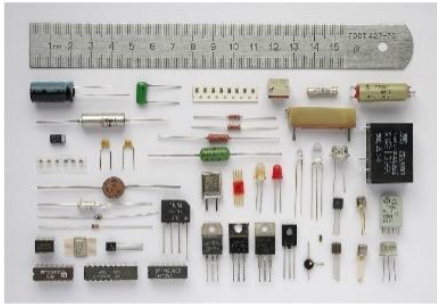
expositie. Lezing, vrijdag 24 januari, 14.00-16.00. [Meer informatie en aanmelden](#)



Maandag 27 januari – Kennismaken met Botanisch tekenen en aquarelleren

Vind je die oude botanische platen ook zo mooi? En heb je altijd al graag bloemen en planten willen tekenen? Wil je weten of de cursus botanisch tekenen en aquarelleren iets voor je is? Schrijf je dan in voor deze kennismakingsworkshop.

Maandag 27 januari, 10.00-12.00. [Meer informatie en aanmelden](#)



Maandag 27 januari – Elektronica in theorie en praktijk

Wil je meer weten over de werking van analoge elektronicaonderdelen en -schakelingen? Dan is dit de juiste cursus voor jou. Met deze cursus wordt elektronica begrijpelijk. 7 lessen (5 theorie, en 2 practicum), vanaf maandag 27 januari, 10.30-12.30. [Meer informatie en aanmelden](#)



Woensdag 29 januari – Een tas omhaken met Granny Squares

Ken je de Granny Squares-patronen en heb je altijd al eens willen leren hoe je die haakt? Doe dan mee met deze workshop en maak je eigen originele tas met de Granny Squares! Om met deze workshop mee te kunnen doen, dien je de basis van het haken (lossen, vasten en stokjes) te beheersen. 2 lessen, woensdag 29 januari en 12 februari, 19.30-22.00.

[Meer informatie en aanmelden](#)



Woensdag 29 januari – Portugees op vakantie

Ga je graag met vakantie in Portugal of Portugees sprekende landen? Volg dan de LVU-cursus 'Portugees op vakantie'. Tijdens de cursus gaat erom met plezier Portugees te leren en kennis te maken met de Lusofonie (ei)landen, ofwel de Portugees sprekende (ei)landen. Je gebruikt daarbij de methode 'Português no mundo'. 8 lessen vanaf woensdag 29 januari, 10.30-12.00

uur. [Meer informatie en aanmelden](#)

Wilt u zich inschrijven voor een cursus?

Dat stellen wij zeer op prijs! Inschrijven kan via de LVU-website, op de pagina over de cursus van jouw keuze. Via de link bij bovenstaande programmaonderdelen ben je snel op de juiste plek. Je kunt daar ook betalen via Ideal. Snel en gemakkelijk!

Vind je deze manier van inschrijven toch wat ingewikkeld? Stuur dan een mailtje naar info@volksuniversiteitleidordorp.nl. Vergeet dan niet je naam, adres, telefoonnummer én het nummer van je cursus te vermelden.

Vrijwilliger bij de LVU, iets voor jou?

Ons team werkt hard om inwoners van Leiderdorp en omgeving een attractief cursusprogramma voor te zetten en zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Daarbij liggen er talrijke activiteiten en klussen op ons bordje. Heb je interesse om ons daarbij als vrijwilliger te helpen?

Webmaster gezocht!

De website van de LVU ('voorkant') wordt gevoed door een achterliggende database. De webmaster bemoeit zich zowel met de voor- als met de achterkant van de website.

Je moet nauwkeurig zijn, en tegelijkertijd (een beetje) creatief.

Je werkt samen met het bureau van de LVU, bestuur en programmacoördinatoren.

Lijkt het iets? Neem contact op met de LVU info@volksuniversiteitleiderdorp.nl of kom langs op ons bureau.



Contact

De Sterrentuin, van Diepeningenlaan 110H, Leiderdorp
Telefonisch bereikbaar op maandag 9:30 – 17:00 en
dinsdag t/m vrijdag 09:30-12:00 op 06 28415610



[Website Volksuniversiteit Leiderdorp](#)