



Volksuniversiteit Leiderdorp

Er is nog zoveel leuks te leren!



Bestuur en medewerkers van de LVU wensen je *gezellige kerstdagen* en een *goed, gezond en leerzaam 2025!*

Voorjaarsprogramma 2025: breed scala aan aantrekkelijke activiteiten

Binnenkort ligt de brochure met het voorjaarsprogramma 2025 van de Leiderdorpse Volksuniversiteit bij je in de bus. Leuk om tijdens de feestdagen door te nemen en na te denken over de workshops of cursussen die je in het nieuwe jaar wilt gaan doen. Er zit vast iets bij, want we bieden weer een breed scala aan boeiende activiteiten op creatief, technisch, historische, maatschappelijk en cultureel gebied, onder andere in het kader van het 450-jarig bestaan van de Leidse universiteit en 80 jaar bevrijding. Hieronder volgt een inblikje in wat we de inwoners van Leiderdorp en omgeving de komende maanden te bieden hebben. Want er is nog zoveel leuks te leren!

De eerste activiteiten in 2025



We brengen hier ook graag enkele activiteiten onder de aandacht die al starten in week 2 van het nieuwe jaar, namelijk:

- 6 januari, 10.00 - 11.00 Easy Hatha Yoga
- 6 januari, 11.15 - 12.15 Stoelyoga
- 6 januari, 12.30 - 13.30 Bewust bewegen
- 6 januari, 13.45 - 14.45 Bewust bewegen
- 7 januari, 19.00 - 20.00 Yoga
- 7 januari, 20.15 - 21.15 Yoga
- 8 januari, 10.00 - 11.00 Yoga
- 8 januari, 11.15 - 12.15 Easy Hatha Yoga11
- 11 januari, 10.30 - 12.30 Solderen in de elektronica

Wijzigingen in het programma

Ten opzichte van het programma zoals is opgenomen in de voorjaarsbrochure die naar jou onderweg is, is er één wijziging:

- De les ***Kennismaking met Pilates*** van vrijdag 24 januari, 11.00 – 12.00 uur, is verplaatst naar vrijdag 31 januari, zelfde tijd.

Thema Creatief



Ben je graag creatief bezig en wil je je op dat gebied verder ontwikkelen? Volg dan een van de cursussen of workshops uit het brede creatieve aanbod van de LVU!

Bijvoorbeeld:

- Botanisch tekenen en aquarelleren voor beginners (10 lessen vanaf 3 februari)
- Naaldviltten (3 lessen vanaf 20 maart)
- Collages maken: schilderen met papier en textiel (workshop 19 maart)

Of volg de workshops kleuranalyse (13 februari) en stijladvies (20 februari), en leer welke kleuren en stijl goed bij jou passen!

En natuurlijk zijn er onze cursussen Tekenen en schilderen, haken, Ikebana etc.

Thema Mens en maatschappij



Binnen het thema 'Mens en Maatschappij' biedt de LVU een breed scala aan cursussen en lezingen aan. Over geschiedenis, wetenschap en techniek, zoals over het heelal, elektronica, e.d. of over allerlei maatschappelijke thema's, zoals een (levens)testament maken, stamboomonderzoek of kunstmatige intelligentie. Met dit voorjaar veel aandacht voor het

450-jarig bestaan van de Leidse universiteit en 80 jaar bevrijding!

450 jaar Leidse universiteit

Dit voorjaar besteden we veel aandacht aan het 450-jarig bestaan van de Universiteit Leiden, de oudste universiteit van Nederland. Bijvoorbeeld:

- Excursie 'In contact met de collecties van de UB' (5 februari)
De zeldzame handschriften, oude kaarten en historische foto's van de UB
- Lezing 'Een wonderlijk cortège. Een groepsportret van de eerste hoogleraren van de Leidse Universiteit' (7 februari)
- Stadswandeling 'De Leidse universiteit' (23 maart)
- Lezing 'Geleerdheid onder de zerken – De 66 hoogleraren van de Groenesteeg' (13 april)
Bezoek aan de fraaie Begraafplaats Groenesteeg met accent op de hooggeleerde graven



In samenwerking met het Leiderdorps Museum

organiseert de LVU regelmatig lezingen over (vooral) Leiderdorpse geschiedenis. Dit voorjaar zijn dat een lezing over de Joodse inwoners van Leiderdorp (onderdeel van het Programma 80 jaar Bevrijding) en:

Buitenplaatsen tussen Leiden en Koudekerk aan den Rijn - Geschiedenis van de landhuizen langs de Oude Rijn (3 maart).

80 jaar bevrijding



- Lezing 'De Joodse inwoners van Leiderdorp in WO II en wat daaraan vooraf ging' (i.s.m. Leiderdorps Museum, 14 april)
- Rondwandeling langs 'Bagage' (4 mei)
- Lezing 'In de ban van goed en fout', door Hans en Onno Blom (8 mei)
Gebaseerd op 'Oorlogsduif', de familiekronek over de verborgen geschiedenis van de familie Blom
- Lezing en film 'Bang voor mooi weer – Sporen van de oorlog in Leiden e.o.' (15 mei)
Over plaatsen van herinnering aan WO II en de film 'Het verdwenen vliegveld' over het vliegveld Valkenburg en WO II

En verder

- Onze boeiende lezingencyclus '**Alles over het heelal**' gaat weer van start (vijf lezingen vanaf 7 februari).
- Leer werken met (gratis) Open Source computer-programma's voor Video bewerken met **DaVinci Resolve** (3 lessen vanaf 21 januari) of fotobewerking met **GIMP** (3 lessen vanaf 18 maart)
- Een oude bekende op het LVU-programma is **Arduino**. Volg bijvoorbeeld de basiscursus (5 lessen vanaf 3 februari) of bezoek het maandelijkse **Arduino Café**.
- Nieuw is de cursus '**Elektronica in theorie en praktijk**', 7 lessen vanaf 27 januari
- Of leer meer over de **geschiedenis van Suriname** (19 februari en 5 maart) of '**De Dodo van het eiland Mauritius: een grote pechvogel**' (7 maart), **kunstmatige intelligentie** (13 februari) of **stamboomonderzoek** (4 februari)



Thema Kunst en cultuur



In ons kunstprogramma boeiende lezingen over kunst en muziek. Bijvoorbeeld:

- 'Liberté: Ary Scheffer en de Franse Romantiek' door Lisette le Blanc (24 januari)
- 'Vier eeuwen vrouwen in de kunst – Van Sofonisba Anguissola (1550) tot Marlene Dumas (2024)' door Cora Hollema (21 februari)
- 'Cornelis Schuyt en Christian Friedrich Ruppe – Twee Leidse muzikale iconen' door Rob in 't Veld (14 maart)
- 'Anselm Kiefer' door Lisette le Blanc (4 april)
- Of loop gezellig mee tijdens de stadswandeling 'Art Nouveau Leiden' (6 april).

Ook de lezingen van archeologe Diana de Wild zijn altijd zeer de moeite waard.
Bijvoorbeeld:

- Veranderend verleden: Nubiërs en Hyksos: Deze twee wat minder bekende volkeren uit de Egyptische regio kennen we vooral uit teksten van de oude Egyptenaren. Teksten die wel een erg eenzijdig beeld schetsen, zo blijkt uit opgravingen...
- Thraciërs, de smeden van de Oudheid: Dit volk had veel contacten met de Grieken en Romeinen (in handel én in oorlog). Het stond vooral bekend om zijn prachtige smeedkunst

NIEUW: Studiedag archeologie

Voor het eerst organiseert de LVU een studiedag Archeologie in het Rijksmuseum voor Oudheden. Op vrijdag 4 april dompelt Diana de Wild je onder in het thema 'Goden in het museum'. De Egyptische, Griekse en Romeinse goden gaan voor je leven in een afwisseling van lezingen en rondgangen door relevante museumzalen. De deelnemers krijgen koffie, thee en een lunch.



Thema Ontspannen en Bewegen

Natuurlijk zetten we dit voorjaar ons vertrouwde en succesvolle programma met (easy hatha) yoga, stoelyoga, en bewust bewegen voort. Het gaat om het plezier en de ontspanning. Want bewegen en ontspannen is belangrijk voor jong en oud! In overleg met ons secretariaat is het mogelijk om tussentijds in een cursus in te stappen.

Nieuw in het programma!

Pilates: Een training waarbij houding, stabiliteit, coördinatie, ademhaling en focus op lichaam en geest het uitgangspunt is. Het is een effectieve training waarmee je je spiergroepen versterkt én rekt om een sterk en soepel lichaam te krijgen.

Thema Talen



Kleine groepen en moedertaaldocenten! In de taalcursussen van de LVU is individuele aandacht hierdoor gegarandeerd.

Volg bijvoorbeeld de cursus:

- Frans, Italiaans of Spaans (op verschillende niveaus)
- Portugees op vakantie,
- Chinese taal, cultuur, actualiteit

Nieuw: Japans voor beginners

Heel bijzonder zijn de leesgroepen Latijn en Grieks: in september al gestart maar tussentijds instappen is mogelijk (in overleg met ons secretariaat). Dit geldt óók voor The English Book Club en voor de Leeskringen Nederlandse Literatuur.

Wil je je inschrijven voor een activiteit?

Dat stellen wij zeer op prijs! Inschrijven kan via de LVU-website, op de pagina over de cursus van jouw keuze. Via de link bij bovenstaande programmaonderdelen ben je snel op de juiste plek. Je kunt daar ook betalen via **Ideal**. Snel en gemakkelijk!

Vind je deze manier van inschrijven toch wat ingewikkeld? Stuur dan een mailtje naar info@volksuniversiteitleiderdorp.nl. Vergeet dan niet je naam, adres, telefoonnummer én het nummer van je cursus te vermelden.

Vrijwilliger bij de LVU, iets voor jou?

Ons team werkt hard om inwoners van Leiderdorp en omgeving een attractief cursusprogramma voor te zetten en zo goed mogelijk te informeren over ons aanbod. Daarbij liggen er talrijke activiteiten en klussen op ons bordje. Heb je interesse om ons daarbij als vrijwilliger te helpen?

Webmaster gezocht!

De website van de LVU ('voorkant') wordt gevoed door een achterliggende database. De webmaster bemoeit zich zowel met de voor- als met de achterkant van de website. Je moet nauwkeurig zijn, en tegelijkertijd (een beetje) creatief. Je werkt samen met het bureau van de LVU, bestuur en programmacoördinatoren. Lijkt het iets? Neem contact op met de LVU info@volksuniversiteitleiderdorp.nl of kom langs op ons bureau.



Contact

De Sterrentuin, van Diepeningenlaan 110H, Leiderdorp
Telefonisch bereikbaar op maandag 9:30 – 17:00 en
dinsdag t/m vrijdag 09:30-12:00 op 06 28415610
