

Collegebezoek

Wandelcoach

Boekpresentatie
De Vliegende Mol





Spar Zeldenrust
 IJsselkade 45-46
 2314 VM Leiden
 071 589 08 98
 zeldenrust@despar.info
 www.sparzeldenrust.nl

SPAR



Openingstijden:
 ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
 zondag van 09.00 - 19.00 uur

NU MET EEN GELDAUTOMAAT IN DE WINKEL!



Tweewielers

Maasstraat 31
 2314 TT Leiden
 071 7508132

Di/vrij 08.30 - 18.00
 Za 08.30 - 17.00



www.vanrossumtweewielers.nl

inhoud

- 4 Nieuwe directeur De Arcade
- 7 In memoriam: Piet van Dijk
- 7 Oproep Groenestad71
- 8 Favoriete plek van Dick
- 10 Collegebezoek
- 12 Grootouders op de bres voor het klimaat
- 13 (G)oud in de wijk
- 14 Betaald Parkeren ingevoerd
- 15 Wereld Stemmen Horen Dag
- 16 Repair Café Matilo in bedrijf
- 18 Activiteiten Huis van de Buurt Matilo
- 19 Wie zorgt er voor de mantelzorg?
- 20 Limes Camperplaats
- 23 Terugblik Buurtcamping 2024
- 25 Wandelcoaching
- 26 'Slechte teksten'
- 29 Wat doet die oude Schoorsteen daar?
- 30 Wijkzaken in beeld
- 32 Najaarsprogramma Stichting Mooi Matilo
- 35 TV-programma 'Tieners tegen kwalen'
- 35 Vrijwilliger Dagbesteding Waterkant
- 36 Kleurplaat
- 37 Boekpresentatie De Vliegende Mol
- 39 Informatie Service Apotheek
- 40 Wijkagenda

Voorwoord

Voorwoord van de redactie

Na een nat voorjaar kwam er toch nog een prachtige augustusmaand. Als u de krant in de bus vindt, zijn de scholen alweer begonnen en staat september voor de deur. In deze maand staat er veel op het programma in de wijk, maar ook in de stad en in de regio is er veel te doen. De zomereditie van LEVEN staat er vol mee.

In dit nummer aandacht voor ontmoetingen tussen jong en oud. De TV serie Tieners tegen kwalen van omroep MAX, opgenomen in Zorgcentrum Roomburgh, laat zien dat tieners en ouderen veel van elkaar kunnen leren en bijzondere vriendschappen sluiten. Tijdens de week van de Generatiemixer in Huis van de Buurt Matilo creëerden kinderen en ouderen samen een fantasiewereld. Een vervolg hierop is (G)oud in de wijk, een tweewekelijkse activiteit die in het najaar van start gaat.

In onze samenleving worden groepen vaak apart gezet, maar juist door elkaar te leren kennen en samen dingen te doen, worden verschillen kleiner en brokkelen vooroordelen af.

De Buurtcamping, voor de derde keer in Park Matilo, leverde weer mooie, onverwachte ontmoetingen op. Dit jaar moesten we door de regen vaker uitwijken naar het buurthuis, maar het weer deed niets af aan het plezier.

Na drie goed bezochte zaterdagen kunnen we concluderen dat Repair Café Matilo in een behoefte voorziet. Handige vrijwilligers staan klaar om uw kapotte spullen gratis te repareren. Dat levert een gezellige drukte op én het is goed voor het milieu. Kom ook eens langs op de vierde zaterdag van maand.

Hopelijk kunnen we nog genieten van een mooie nazomer en elkaar ontmoeten tijdens de activiteiten in de wijk.

Oproepje ROME-krant

Wij zoeken wijkbewoners die het leuk vinden om geïnterviewd te worden over een uit de hand gelopen hobby of andere interessante bezigheden, een goed doel of stichting waar je je met hart en ziel voor inzet of een buurtbewoner die je in het zonnetje wil zetten.

Stuur een berichtje naar romekrant@roommeerburg.nl dan neemt de redactie contact met je op. De volgende ROME-krant zal in december verschijnen.

Colofon

Redactie: Ankie Verlaan, Reini Hulsker, Saskia Ridder,
 Jolanda Joossen, Marjoleine de Jong,
 Gemma Stam en Esther de Koning

Eindredactie: Liesbeth Dijkdrent, Saskia Hageman

Vormgeving: Micha de Bruin

Drukwerk: Puntgaaf drukwerk, Leiden

Wij danken onze fotografen: Rob Beurse, Marten Ris

Al uw reacties op deze en ideeën voor de volgende krant kunt u kwijt bij de redactie: romekrant@roommeerburg.nl

Wij bezorgen
 bij jou thuis!



Bestel gemakkelijk en snel de lekkerste friet,
 burgers, snacks, maaltijden en meer op

kwalitaria.nl



kwalitaria
 natuurlijk de lekkerste

Kwalitaria IJsselkade | IJsselkade 44, 2314 VM, Leiden

**HAARSTUDIO
 YOLANDA** ✂

IJsselkade 42
 2314 VM Leiden
 071 541 45 76



Nieuwe directeur De Arcade



Marion Vane hoopt op groei

(Marjoleine de Jong)

“Op De Arcade wordt ieder kind gezien. We zijn een wijkschool met een gemoedelijke sfeer, waar iedereen elkaar kent en waar we kinderen geven wat nodig is”, zegt Marion Vane. Sinds een jaar is zij de enthousiaste nieuwe directeur op Openbare Basisschool De Arcade.

Marion Vane studeerde eerst diëtetiek, was werkzaam als activiteitenbegeleidster, röntgenlaborant, eigenares van een pret-echobureau en regiocoördinator op de mammografie bus, voordat ze koos voor de PABO en het onderwijs. Ze werkte vervolgens als leerkracht, Intern Begeleider en directeur in Noordwijkerhout, Hoofddorp en Zandvoort.

Driehoek

Ze woont echter al langere tijd in Leiden, vandaar de overstap naar De Arcade. Maar wat trekt haar aan juist in deze functie? „Ik vind het belangrijk dat kinderen met plezier naar school gaan en goed onderwijs krijgen. Daarnaast vind ik het fijn om leerkrachten te faciliteren, zodat zij hun werk goed kunnen doen. Tenslotte is ook een goed contact met de ouders essentieel. De driehoek docent, kind en ouder moet goed werken. Als er iets gebeurd is op school of thuis dan moet je dat aan elkaar melden, omdat dat invloed heeft op het kind.”

Kernwaarden

“Ik ben nu nog vooral bezig om de school en de omgeving te leren kennen”, legt Marion uit. “Dat betekent bijvoorbeeld dat ik ’s ochtends bij de deur sta om iedereen te begroeten en dat mijn deur zo veel mogelijk open staat. De vijf kernwaarden van onze school zijn: betrokkenheid, nieuwsgierigheid, zelfstandigheid, zelfvertrouwen en samenwerken. We hebben een fijn team en streven er steeds naar ons onderwijs nog beter te maken, want ook als leerkracht ben je nooit uitgeleerd. Een voorbeeld hiervan is dat we groep 1 en 2 nog taliger willen maken, omdat we helaas constateren dat kinderen soms een (te) kleine woordenschat hebben als ze op school komen, bijvoorbeeld omdat er minder dan vroeger wordt voorgelezen. Alle basisvakken doen de kinderen bij ons trouwens op papier. Wel gebruiken ze soms voor hun weektaak of voor mediawijsheid een laptop of iPad.”

*“De driehoek docent,
kind en ouder moet goed werken”*



(Foto Rob Beursee)

Toekomstplannen

De school heeft op dit moment 180 leerlingen, maar dat aantal gaat dalen in verband met de vergrijzing. Dat betekent dat voor de zogenaamde schoolwoningen, die aanvankelijk als leslokalen werden gebruikt een nieuwe bestemming moet worden gevonden. “We zijn nog aan het onderzoeken hoe we die het best kunnen gebruiken”, vertelt Marion. We denken bijvoorbeeld aan speciaal onderwijs voor kinderen met een lichamelijke beperking, maar ook aan onderwijs voor hoogbegaafden, zoals Bright Kids. Momenteel bieden we de mogelijkheid om na schooltijd een extra uur te gymmen en we hebben een schaakklas, maar er mag meer gebeuren voor de kinderen. We zouden ook graag meer willen samenwerken met de kinderopvang en de peuterspeelzaal in het gebouw, zodat de overgang naar school soepel kan verlopen. Onze intentie is ook om, ondanks de vergrijzing, te groeien. Want hoewel bijna alle kinderen hier op school uit Roomburg en Meerburg komen, gaat ook een groot deel van de kinderen uit onze wijken naar een andere scholen. Groei betekent in ons geval dat er geen combinatieklassen meer nodig zijn en dat we een nog gezondere school worden.”

Overweegt u om uw kind bij ons aan te melden, belt u dan naar onze school voor een vrijblijvende rondleiding: (071) 522 83 16, of mail naar administratie@obsdearcade.nl voor meer informatie.

Openbare basisschool De Arcade
Octavialaan 61, 2314 BN Leiden
Telefoon: (071) 522 83 16
E-mail: directie@obsdearcade.nl

De Kinderhaven
Koningweg 5-12 jaar
Liefdevol, flexibel & uitdaging!

www.dekinderhaven.nl

De meest Liefdevolle kinderopvang bij jou in de buurt!

0 - 12 jaar

- Iedere dag plezier en uitdaging
- Rustige en liefdevolle babygroepen
- Vertrouwde gezichten

Nieuwsgierig geworden?
Kom gerust langs om zelf de sfeer te proeven! Je bent van harte welkom!

071 - 76 000 56
info@dekinderhaven.nl
www.dekinderhaven.nl

De tuin van de smid

Je zakelijke event in het groen?

Genoeg van saaie werkvergaderingen onder systeemplafonds? Bij De tuin bieden we een inspirerende plek midden in de natuur voor effectieve bijeenkomsten. Geniet van heerlijke koffie en lunch terwijl je vergadert, traint of een presentatie geeft. Nieuwsgierig? Mail ons of bekijk onze website voor meer informatie.

📍 @detuinvandesmid
www.detuinvandesmid.nl

De Viszaeck

ANDSE
VE

PAKENBURGSE ZEEVIS & HARING SPECIALI

- gebakken kibbeling - div belegde broodjes - zeevis -

DE VISZAECK

Iedere woensdag van 11.00 tot 18.00 uur op de IJsselkade voor al uw soorten verse vis!

ELLEN MASSARO
professional foto organizer

Overzicht en plezier door:

- foto's op orde
- minder spullen

Ik help je ermee!

www.ellenmassaro.nl
ellen@ellenmassaro.nl
06 2706 2917
FB: @vaneenandereorde
Instagram: @ellen.massaro

Ingekomen berichten

In memoriam

Dankbaar voor een mooi en rijk leven hebben we afscheid genomen van de laatste brugwachter in onze wijk: Piet van Dijk. Geboren én op 85-jarige leeftijd gestorven aan de Roomburgerweg. Piet zette zich in voor wat nu het buurthuis is en was een trouw deelnemer aan de klaverjas avonden die daar gehouden worden. Tot op het laatste moment genoot hij van het uitzicht op het Rijn-Schiekanaal met 'zijn' Wilhelminabrug.

Piet, we gaan je verhalen missen, het praatje buiten aan het hek, je kracht en optimisme, je relativerende gekscherende opmerkingen. En we zullen aan je denken telkens wanneer we voor de brug staan te wachten.

Wind - water - lucht - schip - groet - wachter - wij - wachten

Namens de medebewoners van de Roomburgerweg,
Ellen Evenhuis



SPAR doneert voedselpakketten aan de Voedselbank

In april zijn na een spaaractie van de SPAR, waaraan veel klanten deelnamen, veertig voedselpakketten t.w.v. €50 gedoneerd aan De Voedselbank. De Voedselbank is erg blij met deze gulle gift en wil iedereen die hieraan heeft bijgedragen hartelijk bedanken. Medewerker Jonathan van de SPAR reikte de pakketten uit (zie foto).

Ben jij al lid van GroeneStad071?

GroeneStad071 is het nieuwe community platform van Leiden en omstreken. Je kunt er inspiratie opdoen om zelf je omgeving te vergroenen, mee te leven met andere buurtinitiatieven, activiteiten plaatsen of opzoeken in de kalender, vragen om hulp bij een buurtproject. Je kunt ook tuinspullen te leen aanbieden, en heb je tuinplanten over omdat ze het te goed hebben in je tuin dan deel je die hier natuurlijk ook!

Iedere maand is er een nieuwsbrief en nu in het groeiseizoen verschijnt hij iedere twee weken. Gewoonweg omdat er zoveel te doen is in de regio dat de nieuwsbrief te vol werd. Je vindt de nieuwsbrief op groenestad071.nl/nieuwsbrief. Het platform is ontstaan vanuit de vraag van groene buurtinitiatieven. Er gebeurt veel in Leiden qua vergroening maar vaak weten we het niet van elkaar. Met dit platform zie je met 1 blik op de kaart waar er al initiatieven zijn. Ook kun je makkelijk contact met elkaar opnemen. Dus wacht niet langer, neem een kijkje, wordt lid en doe mee! Of je nu een tegel uit je achtertuin haalt, een bak op je balkon zet of een hele buurttuin aanlegt, iedereen is van harte welkom. Samen maken we de stad groener!



groenestad071.nl

Wat een plezier!

Het leuke van onze wijk vind ik de vele speelplekken voor jongeren. Hier een heerlijke zomerse recreatieplek: het water op de hoek van de Jupiterlaan en de Drususlaan. Wat een plezier! Voor jong en ouder.

Dick



Uw favoriete plek in de wijk

Laat uw favoriete plek in de wijk vastleggen door fotograaf Rob Beurse. Hij maakt daarvan een foto en combineert die met een foto van u op die plek en een klein stukje tekst over waarom het uw favoriete plek is. In de ROME-kraant wordt steeds één van die favoriete plekken met het bijbehorend tekstje en portretje opgenomen. Wat is uw favoriete plek in onze prachtige wijk? Neem contact op via: info@robbeursefotografie.nl of bel even 06 - 511 63 780.

ROB BEURSE FOTOGRAFIE

Burgemeester en wethouders onder de indruk van onze wijken

Op 4 juni kregen de wijken Meerburg en Roomburg bezoek. Nieuwsgierig naar hoe het ervoor staat in de wijken, lieten de burgemeester en wethouders zich graag infomeren.

Het gezelschap werd ontvangen met een heerlijke lunch in het buurthuis, die was verzorgd door Resto van Harte. Tijdens de lunch gaf Mathilde Wijn, de wijkregisseur, enthousiast een toelichting op hoe uitwerking is gegeven aan de vijf thema's van de Wijkvisie (diversiteit en ontmoeten, kindvriendelijk, versterken voorzieningen, mens en milieuvriendelijk, verkeer en bereikbaarheid) en de wensen en plannen voor de toekomst. Uit de vragen en opmerkingen van de collegeleden, bleek dat ze zeer geïnteresseerd waren. Er is heel veel gerealiseerd in de afgelopen jaren.

Vrijwilligers

Met de opening van De Romein, een professionele keuken, is het aantal activiteiten in het buurthuis uitgebreid. Vijf dagen per week wordt er gekookt en dagelijks wordt er koffiegedronken. Er is een nieuwe voortuin bij het buurthuis aangelegd, een nieuwe speeltuin en de jeu de boules baan is opgeknapt. In Park Matilo is de Fabrica geplaatst, het voorlopige bezoekerscentrum voor dit Unesco Werelderfgoed. SOL werkt er hard aan om jongeren meer richting de Fabrica te bewegen voor het speelterras. Het Voedselbos is gerealiseerd. Het doel is om bewoners bewust te maken van een gezonde leefstijl en het vergroten van de biodiversiteit in het park. De volière, die lang niet in gebruik was, is weer in beheer genomen door de gemeente in samenwerking met vrijwilligers. Dit jaar vond voor de derde keer de Buurtcamping plaats. Onlangs is een Repair Café in huis van de buurt Matilo gestart. Maandelijks zit op zaterdagmiddag een heel team vrijwilligers klaar om kapotte spullen te repareren. Het werd duidelijk hoe bij dit alles bewoners, Stichting Mooi Matilo, SOL, Inclusio en ondernemers samenwerken.



Toekomst

Vervolgens zijn de wensen voor de toekomst aangekaart. Het gaat om het verplaatsen van de JOP (jongerenontmoetingsplek), het moderniseren van het interieur van het buurthuis, het realiseren van een kleine horecapplek bij het buurthuis, een integrale aanpak voor het onderhoud van het park en om één aanspreekpunt bij de gemeente voor alles wat met het park te maken heeft.

Diversiteit

Na de lunch maakte het hele gezelschap een wandeling door Park Matilo, waar uitgebreid stil werd gestaan bij de kloosterbank, de volière, de wijngaard en het voedselbos. Het college werd door Wijnvereniging Matilo bedankt met een fles wijn. De burgemeester sloot af met de woorden dat hij zeer onder de indruk was van de diversiteit aan wat er allemaal gebeurt in de wijken en de verbinding en gemeenschapszin die er is.



Grootouders op de bres voor het klimaat

Toen onze wijkbewoner Gaby Doxiadis op zoek ging naar een groep met dezelfde ideeën over duurzaamheid en klimaat, kwam zij in eerste instantie bij de Nederlandse groep volgelingen van Greta Thunberg (Fridays For Future) terecht. Zeer bevolgen en aardige jonge mensen, maar ze voelde er zich door het leeftijdsverschil toch niet helemaal bij thuis.

Bij een klimaatmars waaraan verschillende groepen deelnamen, ontdekte ze een paar ouderen met een groot bord: Grootouders voor het klimaat (red: GvhK). Ze maakte meteen contact. “Het initiatief sprak me enorm aan: ouderen die zich zorgen maken over de wereld, die zij hun kinderen en kleinkinderen nalaten. Die zich inzetten voor het klimaat en zich verdiepen hoe aan de achteruitgang van de natuur een halt kan worden toegevoerd.”

Inspiratiedag

Eén van de mensen waarmee zij in contact kwam, is Ted Ages, een Leidenaar, die heel actief is in deze groep en ook de website verzorgt. Ted maakte haar attent op een landelijke inspiratiedag van de grootouders en Gaby heeft zich vervolgens ingezet voor het opstarten van een Europese GvhK groep.

Leidse groep

Al snel ontstond ook het idee een Leidse groep op te richten. En zoals het dikwijls gaat als je ergens enthousiast voor bent, was Gaby al snel drukdoende mails naar bekenden te sturen. Het resultaat was verrassend, in korte tijd waren er dertig reacties. Inmiddels bestaat de Leidse groep van de Grootouders voor het Klimaat uit ongeveer zeventig personen.



(Foto Rob Beurze)

Liggen en staan

“Op iedere eerste maandag van de maand verzamelen wij om 12.00 uur, als het alarm afgaat, op het plein aan de waterkant bij het stadhuis om mee te doen met het Klimaatalarm van Extinction Rebellion, een groep die bij sommige acties door GvhK ondersteund wordt”, vertelt Gaby. “Meestal zijn er dan ook mensen van Extinction Rebellion aanwezig, waarmee de grootouders dikwijls samenwerken.” De rebellen gaan op het stadhuisplein liggen, de grootouders blijven staan en er wordt een toespraak gehouden, vaak door één van de leden van GvhK.

Gemeente

De groep volgt nauwgezet de gemeentepolitiek en alle onderwerpen die in de gemeenteraad worden behandeld die met klimaat en duurzaamheid te maken hebben. Ook spreken zij regelmatig in bij deze onderwerpen. Ze volgen wat er met deze inbreng en afspraken wordt gedaan. In 2022 hebben ze bij de gemeente een verzoek voor een duurzaamheidscentrum in Leiden mede ingediend.

Boodschap

De Leidse groep ‘Grootouders voor het Klimaat’ vraagt regelmatig aandacht voor de toekomst van kinderen en (achter)kleinkinderen. In aanloop naar de verkiezingen stonden zij met een kraam op de markt. Dat deden zij ook voor de Europese verkiezingen. Vooral om mensen te stimuleren om hun stem te laten horen. Zij zoeken voortdurend naar manieren om hun boodschap te verspreiden en meer mensen voor deze goede zaak te winnen.

Meer informatie kunt u vinden op de website: grootoudersvoorhetklimaat.nl en voor inlichtingen kunt u ook bij Gaby terecht: ggmdoxiadis@gmail.com, tel. 06 16742673.

(G)oud in de wijk

Leyden Academy on Vitality and Aging is een kennisinstituut, gevestigd in Leiden dat zich inzet voor een leeftijdsvriendelijke samenleving, zodat de extra levensjaren die we winnen vooral zinvolle en plezierige jaren zijn. U kent ze misschien van de Vitality Sportclub, waar veel mensen uit onze wijken aan meedoen. Speerpunten zijn: Vitaal, Betekenisvol en Verbonden. Centraal hierbij staat wat oudere mensen zelf belangrijk vinden.

Een van de projecten van Leyden Academy is de GENERATIEMIXER

In dit project wordt op een creatieve wijze onderzocht hoe jong en oud met elkaar kunnen worden verbonden, want creativiteit en vitaliteit liggen dicht bij elkaar.

In de week van 19 augustus vond dit plaats in het huis van de buurt Matilo, onder begeleiding van twee ervaren generatiemixers, Lieke de Kock, actieonderzoeker en Greet Meesters, Leidse muzikagoog, theatermaker en community builder. Ook Janneke Jurgens van SOL en Margit van Haasteren van Includio deden hier enthousiast aan mee.



Kinderen van 8 tot 10 jaar en ouderen uit de wijk bouwden samen een fantasiewereld, waarbij iedereen een personage kreeg. Deze fantasiewereld kwam tot leven met creatieve activiteiten, zoals toneel en muziek. Ook werden er kostuums verzameld en decors verzonden. De week werd afgesloten met een gezamenlijke maaltijd.

Lieke “We hebben de Generatiemixer opgezet als een experiment, een pilot, om ideeën op te pikken voor een structurele activiteit om jong en oud met elkaar te verbinden. We denken hierbij aan een tweewekelijkse activiteit, op een vast moment in de week. Een naam hebben we al bedacht: “(G)oud in de wijk”, want er is ongetwijfeld veel goud in de wijk, waar we graag bij willen aansluiten.”

Al is het programma nog in de maak, Lieke en Greet mikken erop, dat Goud in de Wijk half oktober kan starten. “We hebben uit de Generatiemixer veel positieve input gekregen waar we in september mee aan de slag gaan.”

Zin om mee te doen of mee te denken? Houd dan de publicatiekanalen van de wijk goed in de gaten. Ook (ouders van) kinderen die dit leuk lijkt kunnen zich tegen die tijd hiervoor aanmelden bij Margit.vanhaasteren@includio.nl (06) 57154903.

Repair Café Matilo in bedrijf

Tijdens Repair Café Matilo krijgen elektrische apparaten, kleding en gereedschap eenvoudig een tweede leven. Het is goed voor het milieu, je ontmoet andere mensen en als je geluk hebt, leer je er nog wat van.

Na oproepen in de vorige ROME-kranten en een verkennend onderzoek door de initiatiefnemers is op 25 mei jl. Repair Café Matilo officieel van start gegaan. Het resultaat van een mooie samenwerking tussen wijkbewoners en Includio.

Waterpomptang

Wethouder Yvonne van Delft was op het laatste moment verhinderd om de opening te verrichten, maar gelukkig vonden we een waardige vervanger in Jaap Stokking, jarenlang voorzitter van wijkvereniging Roomburg. Met een stilstaande klok als metafoor keek hij terug en blikte hij vooruit.

Op de klanken van 'Hup daar is Willem met de Waterpomptang' konden de vrijwilligers daarna direct aan de slag voor de vele bezoekers die al stonden te dringen. Met meer dan dertig succesvolle reparaties en tientallen belangstellenden was het eerste Repair Café een groot succes!



Buitenboordmotor

Ook op 22 juni was het weer een gezellige drukte bij Repair Café Matilo. Er werd veel huishoudelijke apparatuur aangeboden, zoals een broodrooster, radio-cd-speler, stofzuiger, een haarfohn en zelfs een grasmaaier, een TV en een buitenboordmotor. Alleen de vrijwilligers van Textiel kregen weinig aangeboden, terwijl ze toch goed voorzien zijn van alle mogelijke materialen en naaimachines om allerhande stoffen speelgoed, kleding of gordijnen te (ver)maken. In totaal zijn er op 22 juni dertig succesvolle reparaties verricht door de aanwezige vrijwilligers. De sfeer was goed, men hielp elkaar, want twee weten meer dan een en de gastheer en gastvrouwen zorgden met liefde voor de innerlijke mens.



Tweedehands fiets

Door het enthousiasme en de positieve reacties hebben we ook het Repair Café in de zomerperiode gewoon daar laten gaan. Er kwamen op 27 juli minder bezoekers, maar er zijn die middag toch nog vijftien reparaties verricht. Het langst waren de vrijwilligers bezig met een fiets van een buitenlandse studente. Ze had deze tweedehands op de kop getikt, maar er bleek van alles mis. Met veel geknutsel aan het versleten tandrad en een nieuwe ketting, kon ze uiteindelijk weer opgelucht wegfietsen.



Iedere vierde zaterdag van de maand is Repair Café Matilo geopend. Tussen 13.00 en 15.30 uur kunt u uw kapotte spullen gratis laten maken of advies krijgen. Volgende Repair Cafés zijn op 28 september, 26 oktober en 23 november 2024.

Activiteiten in Huis van de Buurt Matilo

Handwerkcafé

Iedere vrijdagochtend van 10.00 - 12.00 uur
Start op 30 augustus

Wat gaan we doen?

Verstelwerk, breien, borduren, patchwork, kleding (ver)maken, creatieve ideeën uitwerken etc.

info en aanmelden:
margit.vanhaasteren@incluzio.nl
06-57154903



Spelcafé

Iedere vrijdag van 14.00 - 15.30 uur
Start op 30 augustus

Wat gaan we doen?

Dammen, schaken, klaverjassen, sjoelen, tafeltennis, puzzelen etc.

info: margit.vanhaasteren@incluzio.nl
06-57154903



Kookworkshop

Elke eerste vrijdag van de maand van 12.00 tot 13.30 uur.

Een gezellige kookworkshop waar je informatie krijgt over gezonde voeding en een heerlijke maaltijd met elkaar maakt en eet. Begeleid door Aleida Bakker van Healthy Lifetime.

Contactpersoon:
margit.vanhaasteren@incluzio.nl
06 - 57154903 Kosten: € 3,-

Buurtsoepje

Elke woensdag van 12.00 tot 13.00 uur

Wil je helpen koken, of liever lekker aanschuiven? Kom dan op woensdag naar Buurtsoepje. Vrijwilligers maken iedere woensdag verse soep. Contactpersonen zijn Gaby en Tom.

Informatie: anja.ditewig@incluzio.nl
06 - 23530929
Kosten: €1,50 voor de soep



Wie zorgt er voor de mantelzorger?

(Jolanda Joossen)

Mantelzorg sluipt erin. Steeds komt er een activiteit bij. Maar wie zorgt er voor jou? Hoe zorg je dat je ook zelf nog aan je trekken komt? Dat je ook je eigen dingen kunt doen? De mantelzorgcoach van Incluzio kan je hierbij helpen.

We doen allemaal wel eens iets voor een ander. Een boodschap voor de buurvrouw. De administratie voor je ouders. Of je neemt in het eigen huishouden steeds wat huishoudelijke taken over, omdat de partner het niet meer zo goed kan. Zo kan het zorgen steeds meer worden. Als je gemiddeld meer dan acht uur per week zorg draagt voor een ander ben je mantelzorger.

Mantelzorgcoach Margareth

Margareth Korthout is mantelzorgcoach bij Incluzio. Margareth weet hoe belangrijk het is dat mensen die zorgen voor een ander ook zelf dingen blijven doen die ze leuk vinden. "Als dat steeds minder kan, wordt het zorgen zwaar. Mensen kunnen soms zelfs niet meer het huis uit gaan, omdat ze de ander niet alleen kunnen laten." Deze mantelzorgers hebben hulp nodig. Margareth kan daarbij helpen.

Draaglijk

Margareth is er om met je in gesprek te gaan over wat de mantelzorg voor jou betekent. Ze geeft tips en kan zaken voor je regelen. "Ik kan kijken of degene voor wie je zorgt bijvoorbeeld naar een passende activiteit in Huis van de Buurt Matilo kan gaan. Je kunt dan in die tijd iets voor jezelf doen. Of ik breng je in contact met een ergotherapeut. Een ergotherapeut kijkt of er aanpassingen mogelijk zijn in huis, waardoor de persoon waarvoor je zorgt weer meer zelfstandig is." Margareth kan daarnaast het sociale wijkteam inschakelen als er meer hulp nodig is voor bijvoorbeeld huishoudelijke hulp of thuiszorg. Zo kan ze je helpen om ervoor te zorgen dat de mantelzorgtaken voor jou draaglijk blijven.

Activiteiten voor mantelzorgers

Gesprek met mantelzorgcoach: Je kunt vier dagen in de week binnenlopen bij Matilo voor een gesprek. Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tref je Margareth daar aan. Bellen kan ook via 06-23395963.

Mantelzorg café: Iedere tweede vrijdag van de maand is er vanaf 14:00 uur een mantelzorg café in Matilo. De volgende zal zijn op 13 september. Hier tref je ook andere mantelzorgers en kunnen jullie ervaringen uitwisselen.

Mantelzorgcoach voor jongeren: In Nederland levert een op de vier jongeren mantelzorg. Daarom heeft Leiden een speciale mantelzorgcoach voor jongeren: Anke-Ida Markvoort. Je kunt contact met haar opnemen via mantelzorgleiden@incluzio.nl of 06- 25772266.

Parkeren in de wijk voor mantelzorgers

Een hot item op dit moment in de wijk is betaald parkeren. De gemeente heeft een regeling zodat mantelzorgers met korting hun auto kwijt kunnen. Je kunt hiervoor een mantelzorgvergunning aanvragen. Margareth kan hierbij helpen.



(foto: Rob Beurse)

Camperplaats de Limes aan de Besjeslaan

Aan de Besjeslaan, direct achter de Historische Tuinen is Camperplaats de Limes te vinden op het terrein van de familie Van der Burg. Hier zie je het hele jaar door campers staan, vaak met buitenlandse nummerborden, die daar, voor korte of langere tijd, bivakkeren. Tijd om kennis te maken met de eigenaren.

Nol en Wil van der Burg zijn net hun eigen camper aan het pakken voor een weekje Limburg, maar maken met plezier een uurtje vrij voor een interview met de ROME-krant.

Legerkamp

Het echtpaar Van der Burg is op de kop af 47 jaar getrouwd en dit is vanaf het begin hun stek. “De eerste drie jaar woonden we in de kas”, vertelt Nol. “Ik had een tuinbouwbedrijf en teelde fresia’s. De omgeving zag er toen heel anders uit, met veel groen en kassen.” Voor de aanleg van het Matilopark wilde de gemeente Leiden hun grond kopen. Voor de overdracht moest een schoongrondverklaring

worden afgegeven. Dit werd begeleid door een archeoloog. Met een grondboor werd steeds op verschillende dieptes grond opgegraven. Aan de verkleuringen kon je verschillende periodes in de geschiedenis koppelen. Het was heel bijzonder”, vertelt Wil. Later zijn er op verschillende plekken proefsleuven gegraven om vast te stellen waar het legerkamp precies lag en hoe het fort destijds in elkaar zat.

Brievenbuskist

“De camperplaats is toevallig op ons pad gekomen”, zegt Nol. “We kochten zelf een campertje en werden lid van de Nederlandse Kampeerauto Club “Op een gegeven moment werd aan leden gevraagd of ze ruimte wilde bieden aan andere leden. “Dat sprak ons wel aan. Eerst deden we het gratis en zeiden ‘neem maar wat lekkers mee’. Maar dat was heel vaak wijn en wij drinken helemaal geen alcohol”, lacht Wil. Nu wordt een klein bedrag gevraagd, wat in een envelop in een grote brievenbuskist gedoneerd wordt. De camperplaats is het hele jaar open. Er zijn vijf plekken. Toilet en watergebruik is gratis. Je betaalt een euro per strekkende meter van de camper per nacht en vijf euro voor de elektra. Het is niet mogelijk om te reserveren. Wil en Nol hebben er op die manier weinig werk aan en hoeven niet thuis te blijven. Nol houdt het terrein bij en verricht onderhoud en Wil vult de rollen wc-papier aan.

Communicatie

In de jaren negentig was er nog geen internet en kwamen er vooral bezoekers uit Nederland en de omliggende landen. Nu worden ze gevonden door allerlei nationaliteiten: Brazilianen, Chinezen en Spanjaarden. Dat is niet altijd makkelijk communiceren. Ze hebben een vriendin die Spaans spreekt en die bellen ze als de communicatie echt niet lukt. De laatste jaren, wordt door de gasten ook veelal gebruik gemaakt van Google Translate.

Veiligheid

Nol: “Mensen vragen ons wel eens of het wel veilig is met al die vreemde lui op je erf. Daar kunnen we volmondig ja op zeggen. Er wordt door de campergasten juist goed op ons huis gelet. Toen we een keer op vakantie waren hebben we de burens gevraagd om de brievenbus af en toe leeg te halen. De burens werden door de campergasten aangesproken met de vraag wat ze kwamen doen.”

Bevalling

Mensen komen niet alleen voor vakantie met hun camper hier staan, maar vaak ook voor familiebezoek. Ouders staan hier bijvoorbeeld om hun kinderen te bezoeken die in Leiden of Zoeterwoude wonen. Studenten, die nog geen kamer hebben gevonden, staan er soms een paar maanden in de camper van een familielid. “Laatst was er een stel van onze leeftijd”, vertelt Wil. “Zij werd voor het eerst oma en

wachtte hier de bevalling van haar schoondochter af. Stralend kwam ze op een dag vertellen dat ze een kleindochter had, die net als zij Eva was genoemd.”

Nol: “Mensen komen ook terug. Laatst waren we zelf weg met de camper toen we werden gebeld door vaste gasten. Ze wilden weten of we thuis waren, want ze wilden met ons uit eten. Toen kwamen ze onze kant op en hebben we lekker in Reeuwijk gedineerd.”

Pensioen

Naast de kweek van fresia’s en pioenrozen, heeft Nol ook twintig jaar een klusbedrijf gehad. Dat is nu voorbij. Klussen doet hij nog op zijn eigen terrein en af en toe bij de burens van de Besjeslaan, waar ze altijd goed contact mee hebben. Al zijn ze nog maar 69 en 70 jaar jong, ze vinden het nu wel tijd om aan hun pensioen te denken. En geef ze eens ongelijk. Ik zie die twee voorlopig niet verkassen.



(Foto Rob Beurse)



(Foto Rob Beurse)

Buurtcamping Park Matilo

(Liesbeth Dijkdrent)

Het weekend van 12 tot en met 14 juli werd Park Matilo weer omgetoverd tot een gezellige buurtcamping. De regen viel af en toe met bakken uit de hemel, maar dat leek niemand te deren.

We konden uitwijken naar het buurthuis voor het avondeten en 's avonds opwarmen bij het kampvuur. Tijdens de bonte avond met diverse optredens werden we verrast met twee schalen fingerfood van de Kwalitaria.

Zondag was de zon volop aanwezig. Dat was extra genieten bij het ontbijt en yoga in de vrije natuur. De dag werd traditioneel afgesloten met de bingo, zoals altijd professioneel begeleid door Suze van der Weijden. Naast de andere prijzen, was er ook een aantal persoonlijke prijzen te winnen, die campinggasten hadden ingeleverd. Mijn prijs: 'Ik neem je mee naar een film naar keuze' werd gewonnen door de 9-jarige Mick Omtzigt. Hij wist gelijk waar hij heen wilde. Na zijn vakantie zijn we op 16 augustus samen naar Binnenstebuiten 2 gegaan.



Ontmoetingen op De Buurtcamping

(Anneke de Bruijn)

Begin juli las ik een oproep voor mensen om zich aan te melden als vrijwilliger bij De Buurtcamping. Omdat ik de doelstellingen van De Buurtcamping een warm hart toedraag, erg van kamperen houd en een hond heb die niets liever doet dan in het gras liggen, al dan niet bij een tent, besloot ik mij aan te melden.

Het weer was om te huilen, maar wonderbaarlijk genoeg zag ik alleen maar vrolijkheid om mij heen. Het scheen werkelijk niemand te deren dat het veld vol plassen stond, zich bij de ontbijtbar modderpoelen vormden en dat je eigenlijk alleen maar slootjespringend het veld over kon lopen.

Contact

De buurtcamping heeft onder andere als doel mensen met elkaar in contact brengen. Het is mooi als je mensen ontmoet die je in het dagelijks leven niet zou ontmoeten. Wat mij betreft is dat voor 200% geslaagd. Ik heb mede-vrijwilligers leren kennen, maar ook bezoekers. Een jonge vrouw was helemaal weg van mijn hond. Met haar heb ik uitgebreid kennis gemaakt, we hebben telefoonnummers uitgewisseld en ze wil graag een keer op mijn hond passen. Samen met een jonge man heb ik broodjes gehaald en in dit half uurtje kwam er ook een mooi en interessant gesprek op gang.

"Het scheen werkelijk niemand te deren dat het veld vol plassen stond"

Bijzonder

Maar de meest bijzondere ontmoeting was met een klein Eritrees jongetje van 7 jaar. Hij was niet bij de hond weg te slaan. Hij was heel slim, vond ik, voor zijn 7 jaar. Ik kon er niet goed achter komen in welke groep van het basisonderwijs hij zit, maar dat komt vast nog wel, want aan het einde van zondagmiddag ben ik met hem mee gegaan naar zijn ouders om even kennis te maken. Hij wilde namelijk nog heel graag eens met de hond spelen. Ik heb zijn ouders een appje gestuurd en we hebben een afspraak gemaakt voor half augustus.

Praatje

Afgezien van deze drie voor mij heel bijzondere ontmoetingen zijn er natuurlijk de leuke contacten met mede-vrijwilligers, en met bezoekers waar je een kort praatje mee maakt. Ook kwam ik een voormalige collega tegen uit het welzijnswerk, die ik jaren niet had gezien. Kortom, de Buurtcamping is top! Ik kijk al uit naar volgend jaar!



Ook een leuk blaadje:



LEVEN!
MAGAZINE

DE MOOISTE REGIONALE BUSINESS EN LIFESTYLE GLOSSY VAN DE HELE WERELD

SANDER@LEVENMAGAZINE.NL

Wandelcoaches Lydia en Sylvia helpen dingen op een rijtje te zetten

(Marjoleine de Jong)

Wandelcoaches Lydia en Sylvia helpen dingen op een rijtje te zetten. Lydia van Leeuwen en Sylvia van Klink zijn ervaren en gecertificeerde wandelcoaches. Lydia woont in Roomburg, Sylvia in Leiderdorp en regelmatig wandelen zij door de omgeving of zijn ze te vinden in Polderpark Cronesteyn met hun zogenaamde coachees. Zij bieden individuele - en groepscoaching aan.

Beide dames hebben respectievelijk als leidinggevende in de zorg en bij de overheid gewerkt en zijn zelf overspannen geweest. Zij hebben de ervaring dat wandelen hen persoonlijk enorm hielp. Het gevolg is dat ze beiden inmiddels parttime in de zorg werkzaam zijn en iedere dag gemiddeld zo'n tien kilometer lopen, in en rond onze wijken. Daarnaast zijn ze beiden parttime wandelcoach. Lydia: "Ik heb zelf een deel van de pelgrimstocht naar Santiago de Compostella gelopen en dat heeft me veel nieuwe inzichten gebracht." Sylvia: "Ik doe veel wandelvakanties, want wandelen brengt je letterlijk in beweging, zorgt voor ontspanning en werkt verhelderend."

Makkelijk praten

Wat is wandelcoaching nu eigenlijk en wat is het juist niet? Lydia: "Het is in ieder geval niet zweverig, het is geen therapie, geen afslankcursus en het is ook geen botanische wandeling. We coachen al wandelend, staan soms stil of zitten, luisteren en stellen vooral vragen. We doen daarbij bijvoorbeeld ontspanningsoefeningen, waarbij we gebruik maken van de natuur (wind, wolken, zon, bomen en planten) en de menselijke zintuigen. Als mensen niet open staan voor oefeningen in de natuur dan houden we het overigens bij wandelen. Het voordeel van wandelen is dat je makkelijk praat, omdat je niet tegenover elkaar zit, maar naast elkaar loopt. We graven niet in het verleden, maar we gaan heel erg uit van het heden. Bij de individuele begeleiding passen we ons aan de persoon aan. Leeftijd, geslacht, conditie maken niet uit. Als iemand slecht ter been is, is dat absoluut geen probleem."

Patronen doorbreken

Beide wandelcoaches hebben vooral ervaring met stress- en burn-outklachten, maar richten zich daarnaast ook op andere specialismen. Voor Sylvia is dat coaching naar vitaliteit, terwijl Lydia loopbaancoaching en vrouwen met overgangsproblemen noemt. De individuele coaching duurt gewoonlijk maximaal vijf sessies en ze merken dat hun begeleiding goed aanslaat. "We hebben nog niet gehad dat het niet werkte", lacht Lydia en Sylvia voegt daaraan toe: "Mensen hebben zelf de antwoorden. Het gaat er vooral om je hiervan bewust te worden en patronen te doorbreken. Soms doe je iets meer voor een ander dan voor jezelf. Wij helpen om dingen op een rijtje te zetten."



(Foto Rob Beurse)

Groepscoaching

Voor mensen die een individueel traject niet zien zitten of het fijn vinden met lotgenoten in contact te komen, start er vanaf september een nieuwe groep van mensen met burn-out klachten. Er is plek voor tien mensen en startplaats is de Tuin van de Smid in polderpark Cronesteyn. Voor 225 euro krijg je zeven twee wekelijkse sessies van anderhalf uur. Dag en tijd volgen bij inschrijving. De kosten hiervan worden niet door zorgverzekeraars vergoed, maar soms wel door werkgevers.

Meer informatie over deze vorm van coaching is verkrijgbaar via stappencoach.nu (Lydia) en hetklinkerpad.nl (Sylvia).

Weg met slechte teksten

Wijkgenoot schrijft lekker boek vol schrijftips

Wijkgenoot Wouter van Wingerden is neerlandicus en taaladviseur, en houdt niet van het opgeheven 'schoolmeestersvingertje'. Toch schreef hij het boek 'Weg met slechte teksten'. "Nuance werkt niet, dan kun je maar beter stellig zijn" verklaart hij de titel en de inhoud van zijn boek. Wie is Wouter, wat vindt hij van onze wijk en waarom zou zijn boek niet misstaan op jouw salontafel?

Om met dat laatste te beginnen: je moet wel van kleur houden. Het vierkante intens fuchsia roze boek met gele, groene en zwarte blokken knalt je tegemoet. Hier is een vrolijke vormgever aan het werk geweest, en het boek lijkt ook wel te passen bij de auteur. Of in ieder geval bij zijn interieur. Zijn appartement op de Neptunuskade – dat hij deelt met partner Rob – herbergt een zwarte keuken, een donkeroranje muur en ook de banken zijn oranje. Maar ik krijg wel de waarschuwing om niet op dat ene plekje te gaan zitten, want dat is de plek van poes Oprah.

Schrijven is schrappen

Weg met slechte teksten is het omgekeerde stijlboek, belooft de achterflap, met daarop ook het guitige portret van onze wijkgenoot. Wat moet je niet doen, maar juist laten om leesbaar te schrijven. Wouter heeft 55 dubbele pagina's nodig om dat uit te leggen. Maar laat dit aantal je vooral niet ontmoedigen. Het boek 'leest' namelijk heel makkelijk. Dankzij de speelse vormgeving, maar ook de helder afgebakende hoofdstukken: met steeds een titel die begint met 'Weg met ...'. Denk dan aan Weg met lange teksten, Weg met passieve taal en Weg met spa-

ties. In zijn inleiding heeft Wouter het over het aloude adagium 'schrijven is schrappen', maar dat het gemiddelde taalboek niet zegt wát je dan moet schrappen. "En dat werd mijn richtlijn en motivatie om dit boek anders te laten zijn dan al die andere taaladviesboeken. Het was even zoeken naar de indeling, maar toen ik eenmaal een structuur had bedacht, vulden de pagina's zich eigenlijk vanzelf. En wat heel fijn was, is dat ik per 'Weg met ...'-hoofdstuk maar twee pagina's beschikbaar had. Dus ik moest zelf ook fors schrappen."



(Foto Rob Beurse)

Schrijfreflexen

Wouter stelt dat je het boek helemaal niet van voor naar achter moet lezen. "Juist niet. Blader het lekker door, je ziet vanzelf iets wat je aanspreekt. Of ga als lezer eerst na wat jouw 'zwakke' punt is en start bij die teksten." Die zwakke punten noemt Wouter ook wel schrijfreflexen, de valkuilen waar je als meer en minder geoefend schrijver vanzelf in duikt. De schrijfreflexen die Wouter noemt, zijn bijvoorbeeld 'je wil zo volledig mogelijk zijn' of 'je bent te kort door de bocht' of 'je houdt het maar vaag'. En het handige: als je eenmaal ergens start,

leidt het boek je vanzelf naar andere mogelijke verbeterpunten. En heeft Wouter zelf nog iets geleerd van dit boek? "Ik kende m'n valkuilen al, maar bij het schrijven merkte ik dat ik mijn genuanceerde ik nog steeds moet opvoeden. Gelukkig dwong dit format me om hiermee af te rekenen. Schrijven is schrappen. En schrijven is ook gewoon veel doen. En iedereen kan het."

(Noot van de redactie: en dit boek helpt je een handje. En ja, dat is een cliché. En ja, je mag een zin met 'en' beginnen.)

Vier favoriete tips van Wouter

1. Weet voor wie je schrijft

"Ga er maar van uit dat de lezer niet op jou lijkt, dat de wereld anders is voor hem of haar. Dus wees je bewust van wie je zelf bent en ga vooral op zoek naar wie je lezer is en hoe je die bereikt. Zet je oogkleppen af. En pas ook op met vooroordelen en generalisaties."

2. Luister niet naar de taalpolitie

"Zoveel mensen zitten nog vast in oude taalregels, terwijl taal steeds verandert. Net zoals de omgangsvormen veranderen. Hou je wel aan de spellingregels natuurlijk, maar durf nieuwe dingen te doen en luister vooral niet naar de taalpolitie."

3. Weg met clichés

"Het gebruik van clichés maakt je tekst te zalvend, te saai. De lezer wordt niet verrast en dommelt weg. En dat is niet de bedoeling."

4. Wees je eigen eindredacteur

"Klaar met je tekst? Ga er nog eens doorheen. En nog eens. En nog eens. Kijk per ronde naar een ander aspect. Is dit de essentie? Kan het korter? Spreek ik de lezer aan? En let ook op de vorm: gebruik kopjes en kaders."



Wouter over de wijk

Op dit moment geniet Wouter nog enorm van zijn fabelachtige uitzicht over het Rijn-Schiekanaal, maar vanaf oktober wordt dat stekkie ingeruild voor een huis met meer ruimte op de Jupiterlaan. "Het liefst zou ik met de nieuwe bewoner afspreken dat we hier een webcam achterlaten," grapt Wouter. "Maar gelukkig blijven we wel in de wijk. Ik heb hier een fijn buurtgevoel en de wijk is lekker afwisselend met voor een Vinex-wijk veel groen. En heel prettig: je bent snel het centrum in en ook snel de stad uit."



VASTGOED ONDERHOUD

Willem Baart & Zn. Al meer dan 50 jaar

Voor al uw onderhoud aan uw woning.

- Binnen-/buitenschilderwerk
- Isolatieglas
- Stukadoorswerk
- Timmerwerk

Voor meer informatie bezoek onze website of onze Facebook pagina.

Hoge Rijndijk 278A • 2314 AL Leiden • Tel.: 071 5234111 • info@baartbv.nl

www.baartbv.nl




Fysiotherapie:

- Sportfysiotherapie
- Manueeltherapie
- Kinderfysiotherapie
- Postoperatieve revalidatie
- Medical taping
- Dry Needling
- Echografie

Sport:

- Sport Je Fit
- Pilates
- Buitensport

VISSER
fysiotherapie en sport

071 512 31 11
visserfysio.nl

Ons aanbod:
4 sportlessen naar keuze*

Sporten bij Visser fysiotherapie en sport
Fit voelen, werken aan een gezond gewicht en je weer lekker in je vel voelen?
Vraag uw proeflessen aan bij het secretariaat.

*vraag naar de voorwaarden

Wat doet die oude schoorsteen hier?



In het begin van de twintigste eeuw was het gebied Meerburg-Roomburg, toen nog behorend tot de gemeente Zoeterwoude, het terrein voor tuindersbedrijven en kwekers. Het familiebedrijf De Koning had de groentekassen staan in het gebied waar nu de Vliststraat ligt, en bij het stookhuis hoorde deze schoorsteen, gemaakt met stenen die gebakken waren door De Koning zelf. In 1966 nam Leiden de polder over voor woningbouw, omdat de bevolking van Leiden almaar groeide. Alle tuinderijen verdwenen langzamerhand, zoals ook het bedrijf van De Koning, maar de schoorsteen bleef staan. Op dit stukje land werden geen woningen gebouwd, omdat de gemeente er destijds een weg wilde aanleggen, maar dat plan is nooit gerealiseerd. De schoorsteen bleef staan als kenmerkend gezicht voor Leiden, dat in de loop der jaren de meeste van de vele schoorstenen uit het industriële tijdperk afgebroken had. In 2012 is de schoorsteen gerenoveerd en aangemerkt als gemeentelijk monument. Het stukje groen eromheen blijft eveneens onbebouwd. De ongezonde uitstoot uit het industriële tijdperk biedt ons dus nu een prachtige groene herinnering.

Ankie Verlaan (met dank aan Rien van Vliet)

Wijkzaken

Met uitzicht op de Middellandse zee mag ik op een terras in Borgio Verezzi mijmeren over wat er zich allemaal in onze wijken heeft afgespeeld gedurende de afgelopen maanden. Graag breng ik verslag uit van wat er gebeurd is en wat er allemaal te verwachten is.

Een kort overzicht van de zaken die de afgelopen maanden de revue gepasseerd hebben zijn:

- In de vorige RoMe krant meldde ik dat we een prettig kennismakingsgesprek met de 'nieuwe' wijkagent hadden gehad. Afgelopen week hoorde ik van Marcel Nek dat hij een andere positie krijgt binnen de politie en dat er een vacature ontstaat voor wederom een nieuwe wijkagent.
- Op 25 mei is het Repair Café Matilo van start gegaan. Een nieuw initiatief van het wijkcomité RoomMeerburg. Daarover meer elders in dit nummer.
- Op 29 mei heeft de eerste Algemene Ledenvergadering van het Wijkcomité plaatsgevonden. De opkomst was helaas niet bepaald groot. Het wijkcomité beraadt zich nog over hoe de wijkbewoners beter bij het wijkcomité betrokken zouden kunnen worden. Het wijkcomité is financieel gezond en heeft in het jaarplan voldoende ambitie neergelegd.
- Op 30 mei jongstleden hebben we een reactie ontvangen van de wethouder naar aanleiding van onze zorgen met betrekking van het verkeer in onze wijken. Wij hebben onze zorgen met de wethouder gedeeld en hem gevraagd met oplossingen te komen. Dat heeft helaas niet zo uitpakkt als wij gehoopt hadden. Het wijkcomité beraadt zich nog over een reactie op de brief. We 'zijn er nog lang niet'!!
- Op 3 juni is voor de derde keer een inloopspreekuur voor de bewoners van onze wijken georganiseerd. Het inloopspreekuur is voor het wijkcomité een van de manieren om voeling te houden met de bewoners en om erachter te komen wat er in de wijk leeft. Dit keer niet bij de voorzitter thuis, maar in het Huis van de Buurt. Helaas waren er geen bezoekers. Je zou bijna denken dat er geen heikele punten leven in de wijken.
- Op 4 juni is het College van Burgemeester en Wethouders op bezoek geweest in de wijk. Daar is elders in dit nummer volop aandacht voor.



- Op 19 juni 2024 hebben we samen met SOL en Includio een soort netwerkbijeenkomst georganiseerd met zoveel mogelijk partijen die actief zijn in de wijk. De vragen die beantwoord moesten worden waren: 'Wat speelt er in de wijk? Waar lig je wakker van en waar word je warm van?'. Er waren ongeveer 25 mensen vanuit verschillende partijen aanwezig. De bijeenkomst heeft voor een deel aan de verwachtingen voldaan: mensen hebben elkaar ontmoet, nieuwe contacten zijn gelegd en er is de behoefte uitgesproken aan een vervolg over ongeveer 6 maanden.
- Het wijkcomité is aanwezig geweest bij de bijeenkomsten met de gemeente over het Hart van Meerburg en bij de ontwikkelingen rondom de sloop-nieuwbouw van de flats.
- Het wijkcomité is betrokken geweest bij het project 'Mural' op de flat aan de Lekstraat – Matiloweg. Helaas is het niet gelukt om dit project in september succesvol af te ronden. Wel heeft het wijkcomité meegeholpen om de tekenwedstrijd naar aanleiding van de Murals te jureren. De resultaten van deze wedstrijd zijn te zien in het RMO (rijksmuseum voor oudheden) en ook op de website roommeerburg.nl.

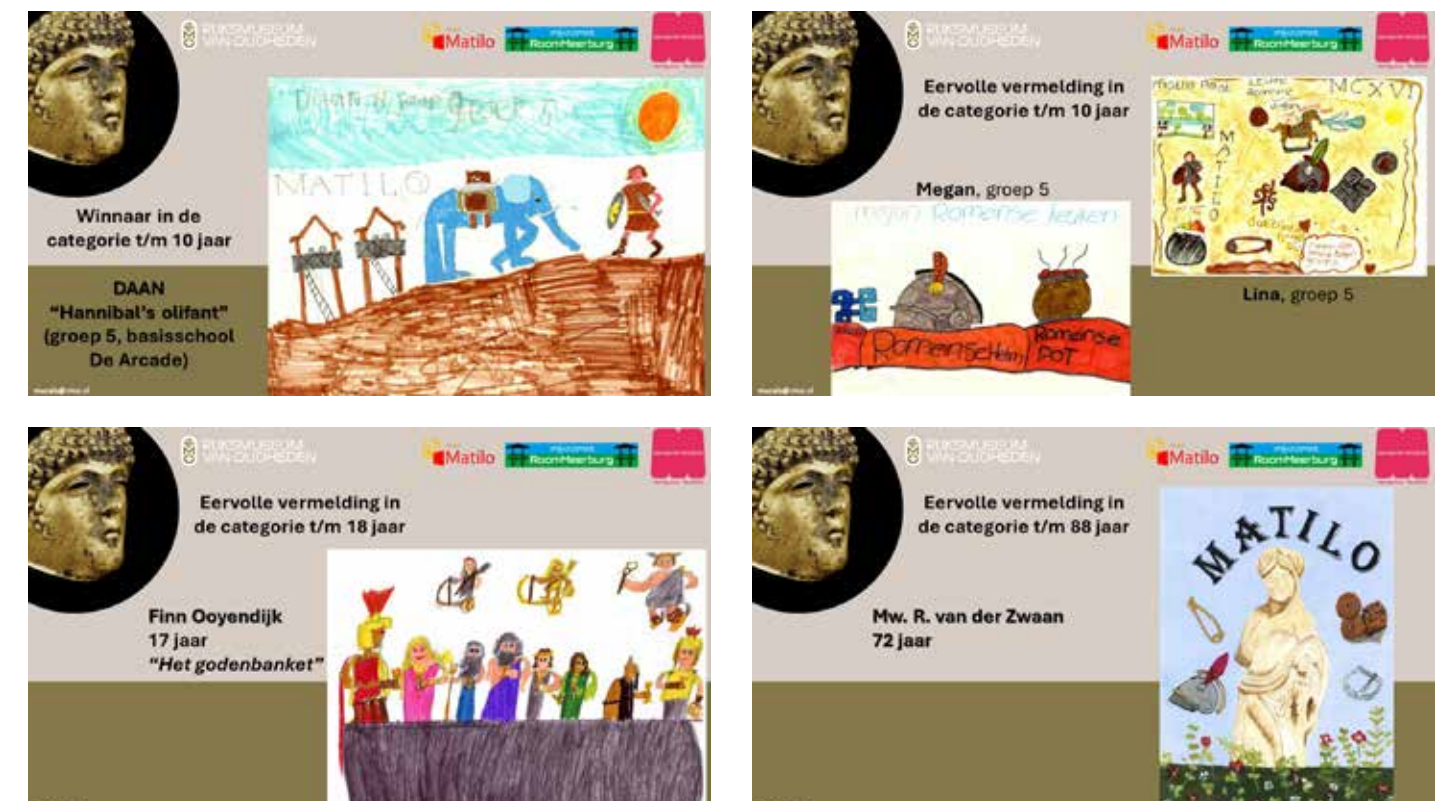
Zaken die de komende maanden op het programma staan zijn:

- De reactie op de brief van de gemeente over onze zorgen met betrekking tot de verkeersveiligheid.
- **Het volgende inloopspreekuur zal plaatsvinden op: 16 september 2024** wederom van 19.00 uur tot 20.00 uur in het Huis van de Buurt, Zaanstraat 126 in Leiden.
- Een vervolg geven aan de netwerkbijeenkomst.
- Parkeerbeleid in de wijk Roomburg.
- Evenementen in Park Matilo

En mocht u zaken tegenkomen die voor het wijkcomité van belang zijn, dan weet u ons te vinden!

Marten Ris
voorzitter wijkcomité RoomMeerburg
bestuur@roommeerburg.nl

Uitslag van de tekenwedstrijd: je eigen mural



Najaarsprogramma Stichting Mooi Matilo

In de Fabrica, het mini-bezoekerscentrum in Park Matilo, staan tot oktober elke zondagmiddag van 13.00-17.00 uur de vrijwilligers van Stichting Mooi Matilo voor jullie klaar met een kopje koffie of thee, informatie over de Romeinse geschiedenis van het park en algehele gezelligheid. Wees welkom!

Bovendien organiseert Stichting Mooi Matilo een aantal bijzondere activiteiten in het najaar:

Zondag 15 september 10.00-17.00 uur Open Monumentendagen

De Fabrica is open en archeologe Dorothee Olthof geeft deze dag drie interactieve rondleidingen voor jong (vanaf ca. 7 jaar) en oud:

- 11.00 - 12.00 uur De Historische Tuinen Matilo in geur en kleur
- 13.00 - 14.00 uur Romeins leven in Fort Matilo
- 15.00 - 16.00 uur De archeologie van Park Matilo

Deelname is gratis, maar kom op tijd, want het aantal mogelijke deelnemers is beperkt.



(foto: Claudia Thunnissen)

Zondag 13 oktober 14.00-15.30 uur Lezing Romeinse Wegbouw

Oktober is de Maand van de Geschiedenis! Cornelis van Tilburg, onderzoeker aan de Universiteit van Leiden, komt ter ere daarvan vertellen over zijn onderzoek naar Romeinse wegebouw. Want hoe deden die Romeinen na dat: wegen aanleggen in de bergen, door moerassen en andere landschappen, van Rome tot in Matilo? Bouwden ze al bruggen? Groeven ze tunnels? Ontdek het tijdens deze boeiende lezing en stel al je vragen tijdens de thee/koffie na afloop. Deelname is gratis, wel graag van tevoren opgeven via muma@parkmatilo.nl

(foto Bernard Gagnon CC-BY-SA 3.0)

Romeinse weg in Syrië.



Zondag 17 november 14.00-15.00 uur Verrassende poëziemiddag met Leo van Zanen

Leids dichter Leo van Zanen verzorgt een verrassend poëtisch programma in de Fabrica. Zo verrassend, dat we nu nog geen details weten. Dus houd de website www.parkmatilo.nl in de gaten voor meer informatie!



(foto: Katja Jordanova)

Geniet van Romeinse hapjes tijdens de Saturnalia!

Zondag 15 december 13.00-17.00 uur Saturnalia, Romeinse kerst

Op 15 december van 13.00-17.00 uur verandert Stichting Mooi Matilo het Huis van de Buurt Matilo in een Romeinse feestzaal, want dan vieren we de Saturnalia. Dat was hét grote feest in de Romeinse tijd, ter ere van de god Saturnus, god van de landbouw, het graan en de overvloed. Vier je mee?

Kom dan op 15 december genieten van heerlijke Romeinse hapjes, warme drankjes, bak een broodje op het vuur, maak een kerststukje, rol een kaarsje en maak kleine cadeautjes voor jezelf of iemand anders. De entree is gratis en iedereen van 0-100 (of ouder) is welkom. Io Saturnalia!

Nieuwe vrijwilligers welkom!

De vrijwilligers van De Fabrica, het bezoekerscentrum in Park Matilo, zijn op zoek naar versterking!

Vind jij het leuk om bezoekers te ontvangen, te vertellen over de Romeinse (en middeleeuwse) geschiedenis van Park Matilo (of over de tuinen, wijngaard, planten en dieren in het park!),

koffie en thee te zetten en eventueel rondleidingen door het park te verzorgen? Kom dan eens kennismaken! De Fabrica is van april tot oktober iedere zondagmiddag open van 13.00-17.00 uur en in najaar/winter tijdens de activiteiten van Stichting Mooi Matilo.

Voor meer informatie: info@parkmatilo.nl



Rijschool Roomburg



Vlot, veilig en zelfstandig leren autorijden



Boek gratis een proefles!

rijroomburg.nl
06 - 44470006




Utrechtse Jaagpad 76C
2314 AR Leiden
Telefoon 071-5 89 99 88
www.jsscheepstechniek.nl

Bezoek onze webshop voor spetterende aanbiedingen:
watersportaanbieding.nl

De watersportspecialzaak voor de DOE HET ZELVER en ALL-ROUND REPARATIE

Beauty Nails Wilma
Nagelstudio

Utrechtse Jaagpad 126
2314 AV Leiden
06 - 29 36 95 49
beautynailswilma@hetnet.nl
www.beautynailswilma.nl




Financiële dienstverlening voor het MKB

- Financiële administratie
- Belastingen
- Salarisadministratie
- Advies

Lekstraat 88-A T 071 54 10 852
2314 VJ Leiden
info@borsboom-accountants.nl
borsboom-accountants.nl



Uw full-service notariskantoor!



Hét familie notariskantoor waar persoonlijkheid, kwaliteit en scherpe tarieven de boventoon voeren!

Wij zijn uw full-service notariskantoor en staan altijd voor je klaar om de belangrijkste momenten van je leven goed te regelen.

Bij Bakker & Neve bieden wij u graag op een laagdrempelig wijze advies op gebied van o.a. familierecht, onroerend goed en vennootschapsrecht.

Voor meer informatie
bel 071 - 589 92 01
of bezoek onze website:
www.notarissen.tv

Loevestein 12 in Leiderdorp
T (071) 589 92 01
E info@notarissen.tv
W www.notarissen.tv

Zorgcentrum Roomburgh toneel van TV-programma **Tieners tegen kwalen**

Mooi experiment: senioren en tieners samen laten optrekken en zien wat er gebeurt. Met een doel uiteraard: Welke invloed hebben jong en oud op elkaar? Worden hun levens er leuker op en verdwijnt de eenzaamheid naar de achtergrond?

Aan het sociale experiment doen in zorgcentrum Roomburgh acht senioren en acht tieners van 13 tot 17 jaar mee. In Tieners tegen kwalen wordt onderzocht of het de ouderen op deze manier lukt om (wat meer) van het leven te genieten. Voor de 'opgeschoten jeugd', zoals de ouderen ze ongetwijfeld noemen, geldt hetzelfde. We zien hier een groep tieners die te maken heeft met pesterijen, eenzaamheid en mentale stress wegens druk van de buitenwereld (en van zichzelf).



Tieners tegen kwalen is vanaf woensdag 14 augustus 2024 zes weken lang om 21.20 uur te kijken bij MAX op NPO1. De laatste aflevering wordt uitgezonden op woensdag 18 september 2024. Terugkijken kan via NPO Start en NPO Plus.

Vrijwillig(st)er gezocht bij Dagbesteding De Waterkant'

Dagbesteding De Waterkant bevindt zich in de aanleunflat van woon- en zorgcentrum Roomburgh op de vijfde etage, aan het Hof van Roomburgh 85 te Leiden.

De Waterkant is een gezellige club waarbij maximaal twaalf bezoekers per dag aanwezig zijn, onder leiding van twee professionele werknemers en een à twee vrijwilligers.

Het is een dagbesteding voor kwetsbare ouderen met een vorm van dementie die nog zelfstandig thuis wonen. De mensen die hier komen voelen zich veilig bij ons. Er wordt vaak van alles georganiseerd, van creatief, bewegen en spelletjes doen tot, indien mogelijk, lekker naar buiten gaan. Overigens is niets verplicht voor onze bezoekers. Er gezellig bij zitten en rustig een krantje lezen is ook helemaal prima!

Tussen de middag wordt er een warme maaltijd genuttigd: vers gekookt bij de dagbesteding zelf of uit eten beneden in de lounge. Het is een echt groepsgebeuren. De bezoekers zijn zelfstandig waar het kan en ondervinden ondersteuning waar nodig.

Sta jij nog vol in het leven en lijkt het je leuk een dagje te komen helpen bij de dagbesteding? Je kunt koffie of thee schenken, ondersteunen bij creatieve activiteiten, een praatje met de bezoekers of spelletjes doen, wandelen, assisteren bij het koken enzovoorts.

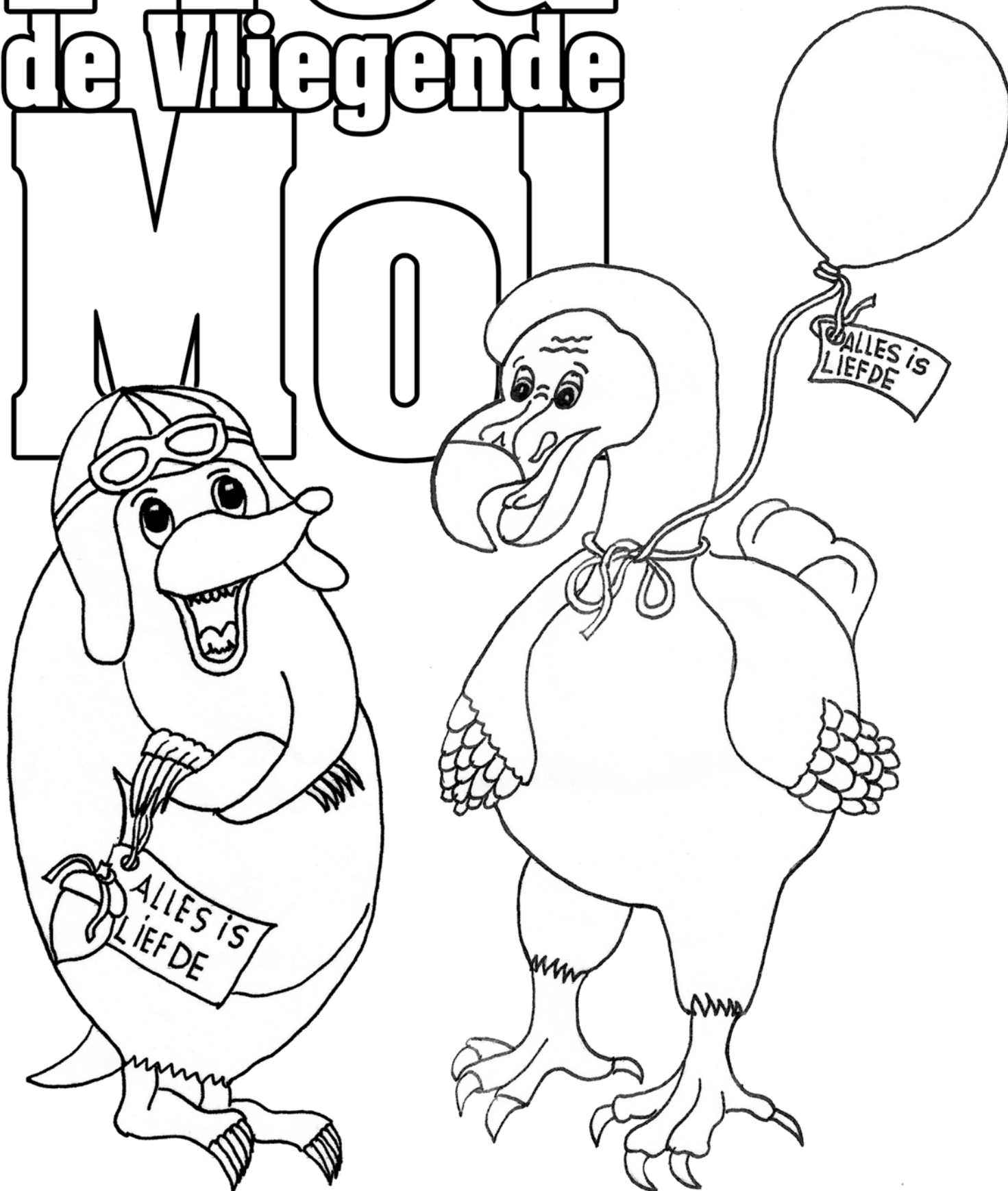
Wij zoeken een geduldige vrijwillig(st)er voor de donderdagen van 9:30 tot 15:30 uur, die ons kan helpen de bezoekers een leuke relaxte dag te bezorgen.

Lijkt dit iets voor jou? Laat van je horen en neem contact op met coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee; mzirkzee@roomburgh.nl of via telefoonnummer 071-5892200. We zien je graag verschijnen!



Fred de Vliegende Mol

KLEUR
PLAAT



UITNODIGING

Boekpresentatie

'Fred de Vliegende Mol'

in Voedselbos Hof van Matilo



Heb je je ooit afgevraagd waar die grote molshopen in het Voedselbos Hof van Matilo vandaan komen? Hoe kan een mol ooit vliegen, kan een boom praten, wat kunnen mensen van de natuur leren en hoe kunnen kinderen de natuur helpen? Op deze vragen geeft de Leidse schrijvende huisarts Walter Schrader antwoord in zijn nieuwe kinderboek, 'Fred de Vliegende Mol'. Dit boek voor kinderen van alle leeftijden is prachtig geïllustreerd door kunstenaar en vrijwilliger van het voedselbos, Brigitta Broosus.

Boekpresentatie en signersessie

Datum: Zondag 1 september

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Locatie: Voedselbos Hof van Matilo (bij slecht weer in het buurthuis)

We nodigen alle kinderen uit de buurt, ouders en geïnteresseerden van harte uit voor een feestelijke middag ter ere van de boekpresentatie van 'Fred de Vliegende Mol'. Kom en laat je inspireren door de verhalen over de natuur en leer hoe we samen kunnen werken voor een betere toekomst.



Walter en Brigitta

Programma:

14:00 - 14:15 uur

Welkom en introductie

14:15 - 14:45 uur

Rondleiding in het Voedselbos. Ontdek de wonderen van het voedselbos en leer over biodiversiteit in onze leefomgeving.

14.45 - 15.15 uur

Boekpresentatie,

· Introductie door Pjotr van Lenteren boekenrecensent Volkskrant met als specialiteit het Kinderboek.

· Voorproefje van de avonturen van Fred de vliegende mol voorgelezen door de schrijver.

· Signersessie Walter en Brigitta.

15:00 - 16:00 uur

Kleurplaten en muziek/speurtocht Kinderen kunnen creatief aan de slag met een kleurplaat van de dappere Dodo en genieten van gezellige muziek.



Waarom je dit evenement niet mag missen:

- **Betrokkenheid met de natuur:** Leer meer over de natuur in je eigen omgeving en hoe je die kunt helpen.
- **Educatie:** Ontdek op een leuke manier hoe belangrijk biodiversiteit is en wat wij kunnen doen om die te beschermen.
- **Samenwerken voor de toekomst:** Dit boek en dit evenement laten zien hoe we samen een groenere en gezondere wereld kunnen creëren voor de volgende generatie.

Mis deze kans niet om deel te nemen aan een inspirerende en educatieve middag in het hart van onze wijk. Neem familie en vrienden mee om samen vieren wat de natuur ons te bieden heeft.

Tot ziens op zondag 1 september in het Voedselbos Hof van Matilo! Achter het buurthuis Matilo Zaanstraat 126 Leiden.
Website: www.hofvanmatilo.nl



*Wij staan voor persoonlijke aandacht,
betrokkenheid en flexibiliteit*

Fysiotherapie aan huis en 's avonds mogelijk.

Lid van ParkinsonNet

MS-netwerk

CNA-netwerk

Neuronet

Gespecialiseerd in:

- Orthopedische Revalidatie (postoperatief heup/knie)
- Medical Taping
- Oedeemtherapie
- Psychosomatische Fysiotherapie

Leonie van der Bruggen
Fieneke Griffioen
Dominique Polanen
Julia Wiersma

Hof van Roomburgh 4 - 2314 ZB Leiden - Tel. 071-5416200
www.fysiovanderbruggen.nl



M. Fokke
tandarts

Hof van Roomburgh 4-6
2314 ZB Leiden
tel. 071 - 541 42 33

PRAKTIJK VOOR ALGEMENE TANDHEELKUNDE

**PREVENTIE RESTAURATIE ESTHETIEK
ORTHODONTIE**

www.tandartsfokke.nl

071-5414233

Geneesmiddeltekorten

Helaas heeft ook Apotheek Roomburgh te maken met geneesmiddeltekorten. Per situatie bekijken we samen met de voorschrijver of de client of er een oplossing of alternatief is. Jammer genoeg is er soms geen goed alternatief beschikbaar. Meestal ontbreekt het ons aan personeel om andere apotheken te bellen of zij nog voorraad hebben.

Scan QR-code als u
meer wilt weten over
de tekorten.



Personeel

Personeelstekorten zijn op meerdere plekken voelbaar. Ook bij ons. Op dit moment hebben we twee BBLers in dienst. Dit zijn medewerkers die leren op de werkvloer en een dag per week of in de avonden de opleiding tot apothekersassistente volgen. Denk je: "Dat lijkt me ook wel wat: Leren en werken in de apotheek?"
Stuur dan een email met kort wat informatie wie je bent

naar apotheekroomburgh@ezorg.nl. Als deze twee BBLers klaar zijn, willen we opnieuw iemand opleiden. Assistentes in opleiding weten nog niet alles en zijn ook nog niet bevoegd om alles zelfstandig uit te voeren. Daarom zullen zij vaker de hulp van een ervaren assistente vragen. Hierdoor kan het allemaal wat langer duren. We vragen hiervoor uw begrip.



Service Apotheek-app:

Persoonlijk advies en service aan huis

Met de Service Apotheek-app beheer je eenvoudig jouw persoonlijke medicijndossier. Zo heb je overal en altijd het overzicht van jouw medicijnen. Veranderingen in je medicijngebruik kun je zelf doorgeven en je inname vink je af in de app. Hierdoor heb je zelf de controle over jouw medicijngebruik. Zo maakt de Service Apotheek-app je leven met medicijnen makkelijker.

Huisartsenpraktijk Roomburgh



Ons streven is het leveren van goede zorg voor iedereen, jong en oud, wonende in de wijken Roomburg en Meerburg. Hierbij stellen wij u graag centraal en geven wij iedereen persoonlijk aandacht.

Wij zijn een geaccrediteerde praktijk en leiden jonge aankomende huisartsen op.
Wij hebben diverse spreekuren voor onder andere astma, diabetes, COPD en hart- en vaatziekten.



Ook hebben wij speciale aandacht voor kwetsbare ouderen.
Kijkt u gerust eens op onze website, of kom langs voor een kennismakingsgesprek.



Hof van Roomburgh 4 - 2314 ZB Leiden
071 5416555 - www.roomburgh.eu



**de apotheek met een persoonlijke aanpak
bij u in de buurt.**

Overstappen is zo geregeld, wij vragen uw gegevens op
bij de vorige apotheek.
Neem wel uw ID bewijs mee

Houdt u rekening met 2 dagen levertijd
bij chronische medicatie.
Geef uw e-mailadres door. Dan krijgt u een
berichtje als uw aanvraag klaar staat.

Hof van Roomburgh
2314 ZB Leiden | 071-5661188
www.apotheekroomburgh.nl

Jouw slimme pillendoos

Met de Service Apotheek-app kan je:

- Snel online een nieuwe voorraad medicijnen bestellen. Kies het medicijn uit het overzicht of maak een foto van het recept.
- Bijhouden welke medicijnen je gebruikt.
- Innameherinneringen plannen. Zo vergeet je nooit meer een medicijn.
- Veranderingen in je medicijngebruik doorgeven. Bijvoorbeeld als je bent gestopt of ze anders gebruikt. Wij controleren dan of alles goed gaat.
- Filmpjes kijken of belangrijke informatie nalezen over je medicijnen of hulpmiddelen.
- Opzoeken hoe je medicijn en het doosje eruit ziet met de handige foto's in het overzicht.
- Persoonlijk advies en tips ontvangen.
- Je apotheek een bericht sturen als je een vraag hebt.
- Alle apotheekinformatie vinden.
- Toegang krijgen als mantelzorger via DigiD machtigen.

Agenda

September

Wanneer en wat	Waar	Tijd
1 Cronesteyn Oogstmark	De Tuin v/d Smid	10.00 - 17.00 uur
5 Saffran Keuken	HvdB Matilo	18.00 - 20.00 uur
14 Wereld Stemmen Horen Dag	Vredeskerk	13.00 - 17.00 uur
15 Open Monumentendagen	Fabrica	10.00 - 17.00 uur
16 Inloopspreekuur Wijkzaken	HvdB Matilo	19.00 - 20.00 uur
27 Burendag	ZC Roomburgh	14.00 - 16.00 uur
28 Repair Café	HvdB Matilo	13.00 - 15.30 uur

Oktober

Wanneer en wat	Waar	Tijd
3 Saffran Keuken	HvdB Matilo	18.00 - 20.00 uur
13 Lezing Romeinse Wegenbouw	Fabrica	14.00 - 15.30 uur
26 Repair Café	HvdB Matilo	13.00 - 15.30 uur

November

Wanneer en wat	Waar	Tijd
7 Saffran Keuken	HvdB Matilo	18.00 - 20.00 uur
17 Poeziemiddag Leo v. Zanen	Fabrica	14.00 - 15.00 uur
23 Repair Café	HvdB Matilo	13.00 - 15.30 uur

December

Wanneer en wat	Waar	Tijd
4 Saffran Keuken	HvdB Matilo	18.00 - 20.00 uur
15 Saturnalia Romeinse Kerst	HvdB Matilo	13.00 - 17.00 uur

Blijf op de hoogte van wat er speelt in uw wijk via de schermen bij de SPAR en Huis van de Buurt Matilo, Facebook en onze website roommeerburg.nl.

Hier kunt u zich ook aanmelden voor de ROME-nieuwsbrief met actueel wijk-nieuws.



Nooit te oud
om te spelen!

Wij vieren Burendag! Kom je ook?

WAT?

In Zorgcentrum Roomburgh vieren we uiteraard ook Burendag. Dit doen we met oudhollandse spelletjes, een ijskar en veel gezelligheid!

WANNEER?

Vrijdag 27 september van 14.00 tot 16.00 uur. Inschrijven kan bij de receptie tot uiterlijk 20 september. De entree is gratis en u krijgt 1 gratis consumptie!

WAAR?

In de lounge van Zorgcentrum Roomburgh. We hopen u daar te zien!

www.burendag.nl