

**Encaustic art**

**Project Informele Zorg**

**Bewoners zijn de ogen en  
oren van de wijk**





**SPAR**

**Spar Zeldenrust**  
IJsselkade 45-46  
2314 VM Leiden  
071 589 08 98  
zeldenrust@despar.info  
www.sparzeldenrust.nl

Normale openingstijden:  
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur  
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Openingstijden:  
Wo. 25 dec, 1e kerstdag: van 09:00 tot 16:00  
Do. 26 dec, 2e kerstdag: van 09:00 tot 19:00  
Di. 31 dec, oudejaarsdag: van 9:00 tot 18:00  
Wo. 1 januari, nieuwjaarsdag: van 12:00 tot 19:00

**NU MET EEN GELDAUTOMAAT IN DE WINKEL!**

**van Rossum**

**Tweewielers**



Maasstraat 31  
2314 TT Leiden  
071 7508132

Di/vrij 08.30 - 18.00  
Za 08.30 - 17.00



[www.vanrossumtweewielers.nl](http://www.vanrossumtweewielers.nl)

## inhoud

- 4 Bewoners zijn de ogen en oren van de wijk
- 7 In memoriam
- 8 Favoriete plek van Esmeralde
- 10 Fysiotherapeute Fienke Griffioen
- 12 Arcade steunt Kika
- 13 Bezoek nieuwe burgemeester
- 15 Redactieleden ROME-krant gezocht
- 16 Uitnodiging mantelzorgmiddag
- 17 Project Informele Zorg
- 18 Biodanza voor ouderen
- 19 Nieuws van Repair Café Matilo
- 20 Jonge ondernemers in Meerburg
- 22 Nieuws van WC RoomMeerburg
- 25 Praktijkondersteuner Sabina de Jong
- 26 Van kerstcadeau tot uit de hand gelopen hobby
- 29 Warmteleiding van Rotterdam naar Leiden
- 30 Activiteiten Stichting Mooi Matilo
- 32 Ingekomen post
- 33 Foto-expositie Rembrandtdagen
- 35 Werktafel levende Vicus
- 36 Kinderpagina
- 37 Rector ZC Roomburgh, Joost v.d. Mee
- 40 Wijkagenda

## Voorwoord

Voorwoord van de redactie

En daar ligt de ROME-krant weer voor u! Al 36 keer gemaakt door enthousiaste vrijwilligers die de wijken, hun inwoners en alle ontplooi-de initiatieven een warm hart toedragen. Zonder hun inzet kan deze krant niet bestaan en daarom willen wij deze mensen alle lof toezwaai-en. De redactie en het wijkcomité hopen nog vele edities uit te kunnen brengen en vragen daarom aandacht voor de enquête in deze krant om het voortbestaan te steunen.

In deze editie maken we weer kennis met bijzondere wijkgenoten. Natu en Yorda zijn beginnende ondernemers met een emigratie-achtergrond die de uitdaging niet uit de weg gaan. Ivonne de Vries heeft een uit de hand gelopen hobby. Fysiotherapeute Fienke Griffioen leidde een opmerkelijk leven en Rector Joost van der Mee van Zorg-centrum Roomburgh nodigt iedereen uit om 'zijn' mooie kapel te bezoeken.

Wij brengen u op de hoogte van activiteiten in onze wijken, zoals het Romeinse Kerstfeest Saturnalia op 15 december, de Mantelzorgmiddag op 14 januari 2025 en nog veel meer.

Ook het wijkcomité heeft niet stil gezeten. U leest daarover in het midden van dit blad. Samen met de wijkagent en -BOA zal ook het wijk-bestuur voortaan aansluiten bij het maandelijkse inloopspreekuur in Huis van de Buurt Matilo. Heeft u een goed idee, maakt u zich zorgen of mist u wat, kom langs. Alleen samen kunnen we zorgen voor een fijne woonomgeving.

Rest ons u alvast veel leesplezier, heel fijne kerstdagen en een spetterend 2025 te wensen!

## Podiumkunst door en voor RoomMeerburgers



Veel bewoners van Roomburg en Meerburg maken muziek, spelen toneel of cabaret, of dansen. En dat in alle mogelijke vormen.

Veel bewoners van Roomburg en Meerburg hebben een huis dat als podium kan dienen voor een intiem optreden.

Zou het niet leuk zijn om een dag te organiseren dat we als bewoners met optredens elkaar kunnen inspireren. Als bestuur van RoomMeerburg willen we dit graag organiseren in 2025.

Daarom polsen we nu:

1. welke (amateur)kunstenaar uit de wijken vindt het leuk om op te treden voor een publiek van mede-wijkbewoners? Dit kan solo of in een gezelschap.
2. welke wijkbewoner-kunstliefhebber wil zijn huis ter beschikking stellen voor een (klein) optreden?

Wil je hieraan meedoen als kunstenaar of als aanbieder van een podium, mail dan naar [bestuur@roommeerburg.nl](mailto:bestuur@roommeerburg.nl)

### Colofon

Redactie: Reini Hulsker, Marjoleine de Jong, Ankie Verlaan, Jolanda Joossen en Esther de Koning

Vormgeving: Micha de Bruin

Drukwerk: Puntgaaf drukwerk, Leiden

Eindredactie: Liesbeth Dijkdrent, Saskia Hageman

Wij danken onze fotografen: Rob Beurse, Marten Ris

Al uw reacties op deze en ideeën voor de volgende krant kunt u kwijt bij de redactie: [romekrant@roommeerburg.nl](mailto:romekrant@roommeerburg.nl)

Wij bezorgen  
bij jou thuis!



Bestel gemakkelijk en snel de lekkerste friet, burgers, snacks, maaltijden en meer op

[kwalitaria.nl](http://kwalitaria.nl)



**kwalitaria**  
natuurlijk de lekkerste

Kwalitaria IJsselkade | IJsselkade 44, 2314 VM, Leiden

**HAARSTUDIO  
YOLANDA**

IJsselkade 42  
2314 VM Leiden  
071 541 45 76

Ma. 23 december  
extra open!





# Bewoners zijn de ogen en oren van de wijken



(Foto Rob Beurse)

(Marjoleine de Jong)

**"Een probleem melden is belangrijk", beklemtonen Mathilde Wijn, wijkregisseur, en Hans Hoogstraten, wijkboa van stadsdeel Zuid waaronder Roomburg en Meerburg vallen. Beiden zetten zich in om de leefbaarheid in onze wijken te verbeteren door zichtbaar aanwezig te zijn en actief contact te onderhouden met iedereen die een rol speelt in de buurt.**

Mathilde en Hans fungeren als schakel tussen partijen als het wijkcomité, wijkagent, jeugd- en jongerenorganisatie SOL, Includio, de gemeente en wethouders. Om te weten wat er speelt en om problemen tijdig door te kunnen spelen naar de juiste afdelingen is het belangrijk dat ook individuele bewoners meldingen doen.

## Maatregelen

Mathilde: "De bewoners zijn de ogen en oren van de wijk, maar als zij niets melden, gaan wij ervan uit dat er geen probleem is. Neem bijvoorbeeld overvolle afvalbakken of pasjes die storingen geven. Als een probleem structureel blijkt, kunnen we maatregelen nemen, zoals het plaatsen van extra of grotere afval-

bakken. En anders is het natuurlijk altijd een goed idee om even naar de volgende afvalbak te lopen!"

## Incidenten

Stadsdeel Zuid is een uitgestrekt gebied, van de Waard tot en met de Haagweg, inclusief een deel van Vlietland. Er is sinds kort weer

een wijkagent beschikbaar voor onze wijken. Veel voorkomende meldingen betreffen zwerfafval, jeugdoverlast, parkeerproblemen (zoals achtergelaten voertuigen en wrak- en weefsteden) en het beheer van de openbare ruimte. Hans: "We kregen in het verleden vaak meldingen over geluidsoverlast door jongeren bij de brandtrap van het buurthuis en het basketbalpleintje aan de Briniostraat. Ook bij de busluis speelde dat, maar sinds betaald parkeren is ingevoerd in Meerburg staan daar nu juist veel auto's geparkeerd. Tijdens oud en nieuw hadden we ook overlast, maar vorig jaar is het gelukkig goed verlopen, mede door de activiteiten in het buurthuis en van het wijkcomité. Ik houd elke eerste woensdag van de maand van 10:30 tot 11:30 uur spreekuur in Huis van de Buurt Matilo, waarbij ik meldingen direct probeer op te lossen of door te zetten. Zo voorkomen we escalatie en kunnen we eventueel een dossier opbouwen."

## Positief

Beiden zijn het erover eens dat onze wijken prettig zijn om in te wonen: er is veel groen en sociale controle en er zijn relatief weinig incidenten. Mathilde: "Gelukkig zijn hier veel positieve initiatieven. Denk aan De Buurtcamping, het voedselbos en de vele vrijwilligers die actief zijn. We krijgen ook regelmatig complimentjes. Mijn wens voor de toekomst is een nog betere integratie van mensen met een niet-Nederlandse achtergrond."

## Zo Gemeld app

Meldingen doen kan eenvoudig via de nieuwe Zo Gemeld app. Vergeet niet om je contactgegevens achter te laten voor een eventuele terugkoppeling. Let op: als je als status 'afgehandeld' ziet, betekent dit dat de melding ontvangen is en dat er een opdracht is gegeven, maar het probleem is dan mogelijk nog niet opgelost. Melden kan trouwens ook via telefoonnummer 14-071 of online. Herhaal de melding gerust na enkele weken of vraag naar de stand van zaken.



Zo Gemeld app





De Kinderhaven  
Binnenruimte 0-12 jaar  
Lusteloos. Prettig. & uitdagend!

De meest Liefdevolle kinderopvang bij jou in de buurt!  
0 - 12 jaar

- Iedere dag plezier en uitdaging
- Rustige en liefdevolle babygroepen
- Vertrouwde gezichten

Nieuwsgierig geworden?  
Kom gerust langs om zelf de sfeer te proeven! Je bent van harte welkom!

071 - 76 000 56  
info@dekinderhaven.nl  
www.dekinderhaven.nl

## De tuin van de smid

### Vier Kerst bij De tuin

met een heerlijke brunch in de polder op 25 & 26 december! Reserveer tussen 10:00 en 13:00 en schuif aan een gezellig gedekte dis vol met lekkers. €29,50 p.p. en €19,50 voor kinderen t/m 11 jaar, exclusief drankjes. Meld je aan via de website.

De tuin van de smid  
www.detuinvandesmid.nl

## Kom een bakkie doen op 1e kerstdag en nieuwjaarsdag

### Van 13.00 tot 15.30 uur in Huis van de Buurt Matilo

Op andere dagen open op woensdag van 13.00 tot 17.00 uur  
Dinsdag van 11.00 - 17.00 uur in Buurtontmoetingsplek Leiden Zuid-West, Willem Klooslaan 15

Zelfregie centrum Leiden  
www.zelfregiecentrumleiden.nl  
zelfregiecentrumleiden@gmail.com

**LEIDEN ZELFREGIECENTRUM**

## ELLEN MASSARO

professional foto organizer

### Overzicht en plezier door:

- foto's op orde
- minder spullen

Ik help je ermee!

www.ellenmassaro.nl  
ellen@ellenmassaro.nl  
06 2706 2917  
FB: @vaneenandereorde  
Instagram: @ellen.massaro

# In memoriam

## Sari Verlint-Landesbergen

1933-2024

Een bekend gezicht in onze wijk Meerburg, Sari Verlint-Landesbergen, is op 30 september na een kort ziekbed overleden. Sari woonde in de Maasstraat en was vanaf de start in 1975 betrokken bij het wijkgebouw en late-re Huis van de Buurt Matilo. Ze was daar vrijwilliger bij allerlei activiteiten, zoals de Bingo en de knutselclub. Ook zorgde zij als gastvrouw voor koffie en thee. Samen met Wil Baart heeft ze heel wat uurtjes in Huis van de Buurt Matilo doorgebracht. Tot het laatst bezocht ze daar de dagelijkse koffie inloop, vergezeld van haar onafscheidelijke viervoeter Josje. Het hondje is liefdevol opgenomen bij een van haar zonen en krijgt daar een mooie oude dag. Zoals geschreven op haar afscheidkaart heeft Sari een volledig en prachtig leven gehad. Zij is 91 jaar geworden. De koffieclub zal haar missen.



## Gemma Stam

1953-2024

In oktober kregen we het droevige bericht dat Gemma Stam is overleden.



(foto: Rob Beurse)

Gemma was sinds 2023 actief betrokken bij de ROME-krant. In eerste instantie doordat ze haar favoriete plek in de wijk liet vastleggen. Al snel daarna besloot ze om als redactielid voortaan mee te werken aan de krant. Ze hield erg veel van schrijven, en was een enorme aanwinst voor de redactie. Enthousiast kwam ze met ideeën, hield interviews en werkte die uit in mooie artikelen.

In juni liet ze weten dat ze om gezondheidsredenen niet aan de uitgave van september kon werken. Dat vond ze erg jammer. We dachten allemaal dat ze, als ze weer hersteld zou zijn, weer vol energie aan deze krant van december zou meewerken. Helaas heeft dat niet zo mogen zijn. In een onverwacht snel tempo is haar gezondheid achteruitgegaan en hebben we definitief afscheid van haar moeten nemen. We gaan haar positieve inbreng heel erg missen.





## Weerspiegeling

Ik woon op het Utrechtse Jaagpad. Voor mij de mooiste plek van Leiden. Kijk ik naar links dan heb ik een schitterend uitzicht over de twee armen van de Rijn. Prachtig.

Maar als ik 's avonds naar rechts kijk, dan steelt de Stierenbrug met de weerspiegeling van zijn lichtjes mijn hart.

Esmeralde

## Uw favoriete plek in de wijk

Laat uw favoriete plek in de wijk vastleggen door fotograaf Rob Beurse.

Hij maakt daarvan een foto en combineert die met een foto van u op die plek en een klein stukje tekst over waarom het uw favoriete plek is.

In de ROME-krant wordt steeds één van die favoriete plekken met het bijbehorend tekstje en portretje opgenomen. Wat is uw favoriete plek in onze prachtige wijk?

Neem contact op via: [info@robbeursefotografie.nl](mailto:info@robbeursefotografie.nl) of bel even 06 - 511 63 780.

**ROB BEURSE FOTOGRAFIE**





# Fysiotherapeute Fieneke Griffioen legde hart en ziel in haar werk

In december neemt Fieneke Griffioen, 72 jaar, met enige moeite afscheid van haar werk als fysiotherapeut bij Leonie van der Bruggen Fysiotherapie. Zij heeft daar dan bijna dertig jaar met grote liefde voor haar vak gewerkt.

Toch was na haar middelbare schoolopleiding niet direct duidelijk dat zij voor dit beroep zou kiezen. Biologie en Nederlands scoorden ook hoog in haar belangstelling. De warme aanbeveling van een goede kennis gaf de doorslag en het werd fysiotherapie. Na het afronden van deze opleiding is zij aan de studie geneeskunde begonnen om haar kennis van het menselijk lichaam verder te verdiepen.

## Nigeria

Deze studie heeft zij gevolgd tot het kandidaatsexamen, hierna is zij met echtgenoot Wim naar Nigeria vertrokken. Zij gingen daar werken aan de bouw van een revalidatiecentrum voor lepra en andere invaliderende ziekten zoals polio. Wim was bouwkundige en zij heeft haar (para-)medische kennis ingezet. "Er moest veel worden geïmproviseerd, zoals ingipsen van klompvoetjes en van betonstaal, leer en autobanden beugels en schoenen laten maken voor kinderen en jongeren die niet konden lopen, waardoor zij toch mobiel werden." Fieneke vervolgt: "Het was een heerlijke tijd, ik heb er zoveel geleerd. Als ik gips had gezet werd ik soms 's nachts wakker en was bang dat het te strak zou zitten. Ik had dan geen rust voor ik even was gaan kijken of het allemaal goed ging. En niet alleen op mijn vakgebied heb ik veel kennis opgedaan, maar ook over een andere manier van leven."

## Asielzoekerscentrum

Na drie-en-een-half jaar zijn zij naar Nederland teruggekeerd; het eerste kind was op komst. Na een korte periode in Harmelen zijn zij in Leiden terechtgekomen. Na de komst van haar derde kind is Fieneke een opleiding 'neurologische aandoeningen bij kinderen' gaan volgen en daarna parttime gaan werken bij een kinderfysiotherapiepraktijk in Leiderdorp. Op een bijeenkomst van beroepsgenoten kwam zij Leonie tegen. "Het was omstreeks 1995 en er was een asielzoekerscentrum gekomen aan de Willem van der Madeweg. Leonie was op zoek naar iemand voor het behandelen van de niet van oorsprong Nederlanders." Fieneke was voor Leonie precies de juiste persoon op het juiste moment. Haar hulp beperkte zich niet tot haar vakgebied. De asielzoekers die een status en een eigen woning kregen, hielp zij met het zoeken van meubilair. Zij speurde naar nog goed bruikbare huisraad en heeft eens op de fiets een matras naar de Merenwijk vervoerd.



## Kleinkinderen

En nu gaat zij dit werk, dat zij zo met hart en ziel heeft gedaan, achter zich laten. Gelukkig wachten haar hobby's, fietsen, wandelen, lezen. En zij volgt pianolessen, maar zij zegt daar uitdrukkelijk bij, dat dat uitsluitend voor eigen plezier is. En twee dagen per week zijn al gevuld, dan passen zij op de kleinkinderen. Zij hebben er inmiddels negen.

Wij zullen haar missen, waarschijnlijk meer dan zij ons.

## Diepgang

Fieneke heeft met Wim vijf kinderen gekregen, waarvan één vlak na de geboorte is overleden. Dit greep haar erg aan en zij belandde in een depressie, waar zij met professionele hulp uit kwam. "Ik ben daarna de specialisatie psychosomatiek voor fysiotherapeuten gaan doen, wat me erg geholpen heeft. Het mooie ervan is dat dit mijn werk meer diepgang gaf: het inzicht dat lichamelijke en psychische klachten hand in hand gaan en dat vanuit beide invalshoeken herstel bereikt kan worden." Behalve de al genoemde opleidingen deed zij eerder ook een orthopedische opleiding.

*"Lichamelijke en psychische klachten gaan hand in hand"*



(Foto Rob Beurse)





# Stichting Move en de Arcade steunen KiKa

Op donderdag 19 en donderdag 26 september jl. heeft groep 6 van OBS De Arcade meegedaan aan het project 'MOVE IN 1 DAG', georganiseerd door Stichting Move. Stichting Move koppelt studenten aan kinderen van bijvoorbeeld basisscholen.

Kinderen en studenten duiken in elkaars leefwereld, ontdekken hun talenten en komen samen op één dag in actie voor anderen. Ze ontdekken in korte tijd hoe ze hun talent kunnen inzetten voor hun omgeving. In de projecten, gericht op kansgelijkheid en burgerschap, verkleinen zij de kloof tussen mensen in de maatschappij. De kinderen van groep 6 en de studenten van Stichting Move bedachten samen een actie voor andere bewoners in de wijk.



## Kleedjesmarkt

De kinderen hebben op 19 september in verschillende kleine groepjes nagedacht voor wie en hoe ze graag iets zouden willen doen. Ze wilden graag een kleedjesmarkt organiseren in verzorgingshuis Roomburgh, om de ouderen in de wijk blij te maken met aankopen voor een klein prijsje. Het opgehaalde geld zou dan gaan naar Stichting KiKa. De spullen voor de markt kwamen van de kinderen zelf, verzameld of zelf gemaakt, en een deel werd gekocht en bekostigd door Stichting MOVE.



## Cadeautasjes

Helaas bleek het op korte termijn niet mogelijk om met het verzorgingshuis in contact te komen en het plan te bespreken. Een alternatief plan was wel uitvoerbaar: ze maakten cadeautasjes en gingen met een groep kinderen naar het buurthuis, waarvan ze wisten dat er op dat moment veel ouderen waren. De kinderen kozen ieder een oudere uit om een tasje aan te bieden en vroegen hen om een kleine bijdrage voor KiKa.

Drie andere groepjes gingen met een student of hun leerkracht in de wijk langs deuren. Daar belden ze aan en boden de bewoners een tasje aan en vroegen ook hen om een kleine bijdrage. De kinderen leerden niet alleen trots op zichzelf te zijn, maar ook op het bereikte resultaat. Uiteindelijk werd maar liefst 117 euro opgehaald voor het door hun zelf gekozen goede doel KiKa!



# Bezoek nieuwe burgemeester Peter Heijkoop

De nieuwe burgemeester van Leiden, Peter Heijkoop, maakt in zijn eerste maanden persoonlijk kennis met alle raadsleden, door hen te ontmoeten op hun favoriete plek.

Ik nam de burgemeester op een herfstige vrijdagmiddag mee naar Park Matilo, vertelde hem over het Romeinse verleden van deze plek en de plannen om dit Unesco Werelderfgoed door te ontwikkelen.

We kwamen tegelijkertijd Walter Schrader tegen die ons natuurlijk met alle liefde rondleidde door het voedselbos. We stonden letterlijk even stil bij de flats in de Rivierenbuurt, de grote nieuwbouwplannen daar en de impact ervan op de wijk.

Na een kort bezoek aan Van Rossum Tweewielers (want de burgemeester dacht aan een nieuwe fiets) warmden we onszelf op met een kop koffie in het Huis van de Buurt Matilo. Hier vertelde sociaal coördinator Anja Ditewig ons over de activiteiten in het buurthuis en de negatieve gevolgen van het onlangs ingevoerde betaald parkeren voor bezoekers en vrijwilligers.

Burgemeester Heijkoop gaf aan snel terug te willen komen om Park Matilo en de wijken Roomburg en Meerburg verder te verkennen.

*Tom Leest  
Raadslid VVD en buurtbewoner*







(foto: Monique de Groot)

# Kunnen we doorgaan met de ROME-krant in 2025?

Met een regelmaat van drie keer per jaar ontvangt u al meer dan tien jaar de ROME-krant in uw brievenbus. Deze wijkkrant van Roomburg en Meerburg wordt al die jaren met veel plezier gemaakt doorvrijwilligers.

Door een onvoorziene samenloop van omstandigheden stoppen vier algemene redactieleden tegelijkertijd met hun werkzaamheden voor onze wijkkrant. We staan op een kantelpunt: gaan we door of zijn we genoodzaakt te stoppen? Om door te gaan hebben we dringend een aantal nieuwe vrijwilligers (algemene redactieleden) nodig.

Heeft u enige ervaring met schrijven en vindt u het leuk het leuk om mee te denken over de inhoud van de wijkkrant in de komende jaren?

Stuur dan een email aan [romekrant@roommeerburg.nl](mailto:romekrant@roommeerburg.nl)

## De werkzaamheden van de algemene redactieleden zijn:

- Drie keer per jaar bespreken wat de inhoud van de krant wordt, eigen inbreng en creativiteit worden gewaardeerd.
- Een paar interviews houden en artikelen schrijven.
- Met de fotografen regelen dat er foto's worden gemaakt die bij de artikelen worden geplaatst.

(advertentie)

DOOD  
LUIST  
BELEVEN  
NODIG LIEFDE WARM  
TIJD STERK DICHTBIJ  
ONZICHTBAAR  
AANDACHT MENS  
SCHOONHEID STIL  
RUIJTE SAMEN

MOOIE UITVAART  
PERSOONLIJKE  
UITVAARTBEGELEIDING  
ANGELIQUE VALK  
06 53 96 44 20 (24/7)  
MOOIEUITVAART.COM

Als we door kunnen gaan met de ROME-krant, willen we deze nog beter maken. We zijn benieuwd naar wat u vindt van de krant. Wat spreekt u het meest aan? Wat mist u? Welke suggesties voor verbetering hebt u? Daarom vragen we u bijgaande vragenlijst in te vullen via de QR-code, via de website [roommeerburg.nl](http://roommeerburg.nl) of **KLIK HIER**

In Huis van de Buurt Matilo liggen ook papieren exemplaren op de leestafel.

**KLIK HIER**





# UITNODIGING Mantelzorgmiddag

Zorgt u voor iemand met dementie?  
En loopt het niet zoals u graag zou willen?  
**ZEG JA BIJ DEMENTIE** helpt in het maken van  
beter contact met mensen met dementie.



R.K. Zorgcentrum  
**ROOMBURGH**  
Hof van Roomburgh 46  
2314ZC Leiden  
tel.: 071 589 22 00  
www.roomburgh.nl  
info@roomburgh.nl



Trainers Hanneke van de Pol en Freya Flach

Aanmelden voor  
de mantelzorgmiddag  
voor de lezers van de  
ROME-krant kan tot 20 december  
via het volgende mailadres  
info@roomburgh.nl

Scan de QR-code  
voor meer informatie  
over de training  
en de trainers!



# ZEG JA BIJ DEMENTIE

Dinsdag 14 januari 2025 - 12.00 tot 14.00 uur  
R.K. Zorgcentrum Roomburgh - Jozefzaal

## Project Informele Zorg: wensen van bewoners van Roomburgh staan voorop

Niet meer 'zorgen voor' maar 'samen zorgen dat'. Met het Project Informele Zorg wordt in verzorgingshuis Roomburgh invulling gegeven aan de veranderde inzichten, mede ten gevolge van de vergrijzing en de schaarste van/het tekort aan zorgpersoneel, in wat passende zorg is. Leo Cremers is projectleider. Hilda Stergakis coacht Roomburgh bij deze veranderopgave. Zij vertellen enthousiast over de veranderingen die gaande zijn.

Inmiddels zijn de inzichten over wat 'passende zorg' is, veranderd: als zorgmedewerkers, mantelzorgers, vrijwilligers en het sociale netwerk van de bewoner gelijkwaardig samenwerken, ontstaat zorg en welzijn die aansluiten bij de wensen van de bewoner.

### Eigen keuze

Dit betekent een verandering van de huidige werkwijze. Hilda: "Het uitgangspunt is steeds meer dat de zorgmedewerker samen met de bewoner bepaalt wat goed is voor de client. Deze maakt zijn of haar eigen keuzes. Er worden samen afspraken gemaakt over wat de bewoner belangrijk vindt: wat doet hij of zij zelf, wat doen de mantelzorger en de familie? Hoe ziet de rest van van het sociale netwerk van de bewoner eruit? Hoe wordt dit sociale netwerk betrokken? En vervolgens: hoe faciliteren de medewerkers van Roomburgh dit?"  
Leo legt uit: "Dit is een cultuurverandering die heel veel van de organisatie vraagt. Het afgelopen jaar is daarom sterk ingezet op bewustwording van de medewerkers. Met veel medewerkers in de organisatie zijn er uiteraard ook veel verschillende normen en waarden over wat goede zorgverlening is. Belangrijk is om met elkaar het gesprek hierover te voeren."

### Loslaten

Deze andere kijk op wat passende zorg is, vergt ook dat de medewerkers 'durven loslaten'. Een bewoner kan bewust bepaalde keuzes maken terwijl de medewerker hier een risico ziet. Bijvoorbeeld als een bewoner zelfstandig op pad wil gaan, maar de medewerker het risico van vallen ziet. Leo: "Als de bewoner hier bewust voor kiest, terwijl hij of zij de risico's kent, moet de zorgmedewerker dit accepteren. Dat kan best lastig zijn." Het gaat om een fors verandertraject. Leo en Hilda geven aan dat het een flink aantal jaren zal duren voordat alle veranderingen zijn doorgevoerd. Hilda doet dit vanuit het programma Waardigheid en trots in de toekomst, een programma dat uitgevoerd wordt in opdracht van het Ministerie van VWS. Zie voor meer informatie: [waardigheidentrots.nl](http://waardigheidentrots.nl)

*"Een bewoner kan bewust bepaalde keuzes maken terwijl de medewerker hier een risico ziet"*



Hilda Stergakis en Leo Cremers





## Met plezier en ontspanning vitaal blijven?

### Biodanza voor ouderen: van passief naar actief en verbinding

Heeft u meer behoefte aan beweging op muziek en tegelijkertijd aan verbinding met gelijkgestemden en dat in een sfeer van plezier en ontspanning? En heeft u ooit gehoord van biodanza, maar dacht u dat is niks voor mij? Daar ben ik niet meer fit genoeg voor of ik heb zo mijn beperkingen?

Biodanza met ouderen is een andere vorm van biodanza: het is dansend bewegen op leuke en mooie muziek al of niet zittend op een stoel. We doen oefeningen waarbij plezier wordt ervaren. Lichaamsbeweging die heel verstillend kan zijn. Er zijn oefeningen die we alleen doen of die we meer in verbinding doen met elkaar.

Biodanza met ouderen is een andere vorm van biodanza: het is dansend bewegen op leuke en mooie muziek al of niet zittend op een stoel. We doen oefeningen waarbij plezier wordt ervaren. Lichaamsbeweging die heel verstillend kan zijn. Er zijn oefeningen die we alleen doen of die we meer in verbinding doen met elkaar.

Op maandagmiddag 3 februari a.s. is er een kennismakingsles. Bij genoeg belangstelling gaan deze lessen daarna door op de maandagmiddag. Plaats: Buurtontmoetingsplek 't Trefpunt, Professorenpad 1, 2313 TA Leiden  
Tijd: 15.00u-16.00u, met daarna even gezellig theedrinken voor de liefhebbers.



Wilt u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met Ankie Hendriks. Zij is gediplomeerd biodanza docent met een aparte specialisatie voor biodanza met ouderen. Contact: tel: 06-49229661 of biodanzametankie@gmail.com. Of neem een kijkje op haar website biodanzametankie.nl/biodanza-met-ouderen

Ervaringen van andere deelnemers die deze vorm van biodanza hebben ervaren waren:  
"Ik word er blij van."  
"Ik merk dat ik soepeler word ondanks mijn fysieke beperkingen."  
"Het is heel ontspannend."  
"De sfeer met elkaar is warm en hartelijk."  
"Ik ben beter gaan slapen."



## Repair Café Pitch Subsidie aanvraag

(Liesbeth Dijkdrent)

Het Wijkcomité RoomMeerburg heeft subsidie aangevraagd bij de gemeente Leiden voor de aanschaf van gereedschap en andere middelen voor drie Repair Cafés in Leiden: BOP Herenstraat, Repair Café Matilo en een nieuw op te richten Repair Café in de Stevenshof. Wij waren uitgenodigd om op 2 december een presentatie te houden om deze gezamenlijke subsidieaanvraag toe te lichten.



Blij verrast hoorden we die avond dat de maximale aanvraag van €5000 door de jury gehonoreerd werd. Zij waardeerden vooral de goede samenwerking en onze ambitie om in Leiden iedere zaterdag bij een Repair Café terecht te kunnen. Het bedrag zal worden besteed aan de aanschaf van gereedschap en materiaal voor de drie Repaircafés.

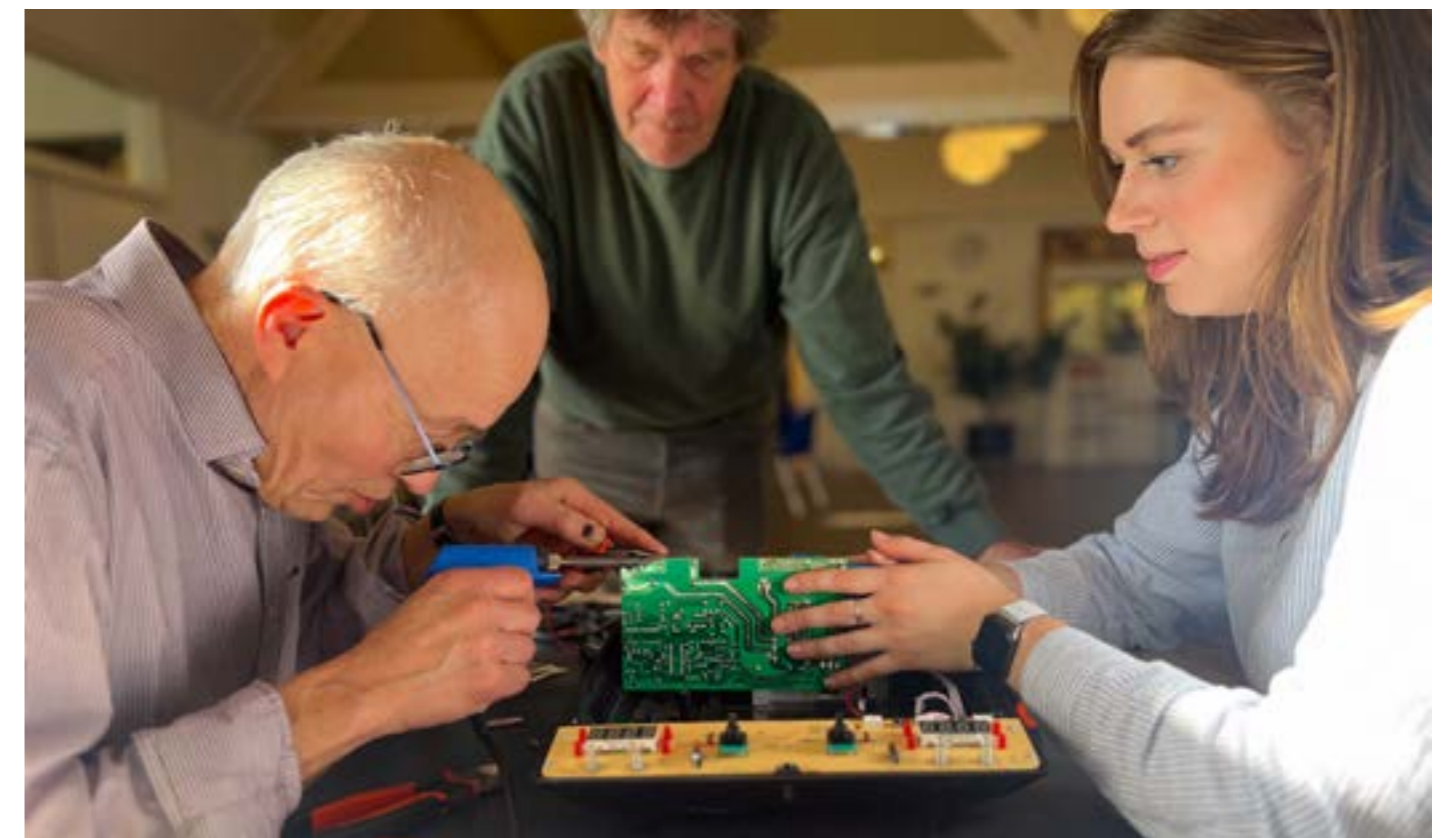
### Laatste Repair Cafe Matilo dit jaar

Zaterdagmiddag 23 november was het weer gezellig druk tijdens het Repair Cafe Matilo. Al een half uur voor de start kwamen bezoekers met hun kapotte spullen binnenlopen, waardoor er om 13.00 uur al tien wachtenden waren. Dat leverde ook weer leuke gesprekken en onverwachte ontmoetingen aan tafel op. Na 14.00 uur werd het langzaam rustiger. In totaal hebben we 27 mensen blij gemaakt met de reparatie van hun stofzuiger, lamp, laptop, CD-cassetterecorder, koffieapparaat, textiel enzovoort. En bleek een apparaat niet meer reparabel, dan was men ook blij met deze duidelijkheid. In december houdt Repair Café Matilo haar deuren gesloten. Wij starten weer in het nieuwe jaar.

### Oproep aan alle jongeren in de wijk

Vind je het ook zo jammer als je spullen kapotgaan en je ze niet meer kunt gebruiken? Repareren kan misschien wel, maar kost vaak veel geld. En vind je het ook leuk om te leren hoe je zelf reparaties uitvoert? Kom dan naar het Repair Café in Matilo. Elke 4e zaterdagmiddag in de maand zitten daar een hoop vrijwilligers klaar om kapotte spullen te repareren die buurtbewoners meebrengen. Ze leren jou graag hoe je dit kunt doen. Door met ze 'mee te lopen' leer je helemaal zelfstandig reparaties uit te voeren.

Het gaat om allerlei kapotte spullen, zoals lampen, laptops, elektronica, fietsen en kleding. Je hoeft natuurlijk niet alles te doen. Het kan best zijn dat je geïnteresseerd bent in het repareren van elektronica, maar niet van kleding. Of omgekeerd. Dat is geen enkel probleem. Heb je interesse? Kom een keertje langs om te kijken. Je bent van harte welkom! Op zaterdag 25 januari van 13.00 tot 15.30 uur wordt het volgende Repair Café gehouden in Huis van de Buurt Matilo.





# Natu en Yorda uit Eritrea

## Bijzondere jonge ondernemers in Meerburg

### Natu Elektra

Het is zomer 2016 als ik in Meerburg de 17-jarige Natu met zijn ouders ontmoet. Natu is in 2014 uit Eritrea gevlucht, opgevangen in een pleeggezin in de Merenwijk en kan met zijn ouders, broers en zusje in de hoekwoning Drechtstraat komen wonen. We worden naaste burenn, raken goed bevriend en leren elkaar steeds beter kennen.

Het is najaar 2024, Natu nodigt mij uit voor de Pangea Pitch die hij en Yorda, een goede vriendin, landgenote én woonachtig in de Lekstraat, gaan houden voor hun eigen ondernemingsplan. Ze hebben de training voor nieuwkomers met een eigen start-up van de stichting Pangea Incubator in PLNT gevolgd.

Een paar weken later interview ik mijn wijkgenoten over hun plannen. Natu, die al twee jaar zelfstandig elektricien is, gaat de onderneming Natu Elektra beginnen. Hij wil statushouders opleiden tot elektriciens, zodanig dat hij ze praktijkervaring kan bieden, terwijl ze hun theorie op de beroepsopleiding leren. Omdat Natu een ervaringsdeskundige is in je weg vinden in de Nederlandse taal en cultuur, verwacht hij hiermee een



bijzonder aanbod te kunnen doen. In samenwerking met een aannemer komt Natu aan zijn opdrachten. Nu werkt hij nog met een bus met gereedschappen en materialen erin, maar Natu zoekt op termijn naar een opslagplek. Hoe gaaf als hij dat in de wijk kan vinden, bijvoorbeeld in een garage die leegkomt.

### Yorda eetcafé

De 41-jarige Yorda is sinds 2012 in Nederland, nadat ze via Soedan Eritrea kon ontvluchten. Ook haar vader nam een vluchtroute en vanaf 2013 is de familie op meerdere plekken in Leiden woonachtig.

Yorda woont met haar dochterje al geruime tijd in Meerburg, terwijl ze werkervaring heeft opgedaan en een certificaat heeft verkregen in de horeca bij de Stal, Abiga café en PLNT. Nu wil ze haar eigen horeca/catering in Leiden op gaan zetten: Yorda eetcafé.

Ze is hiervoor op zoek naar een geschikte plek in het centrum, dan wel een keuken waar vanuit ze kookt en catering doet en wil ook kijken naar mogelijkheden voor een Eritrees koffiezaakje in de wijk. Ik kon haar gerechten tijdens de Pangea Pitch al even proeven en ze zijn werkelijk heerlijk.

Yorda is nog op zoek naar een investeerder, die haar een bedrag van €20.000 wil lenen

tegen een gunstige rente. Ook haar wens zou wel eens goed kunnen passen in hoe we in de wijk bezig zijn met de wijk economie.



# Stichting Pangea Foundation

Stichting Pangea Foundation traint en begeleidt mensen met een vluchtelingen achtergrond bij het opzetten van hun eigen onderneming. Deze Stichting richt zich vooral op deelnemers die in hun land van herkomst ervaring hadden als zelfstandig ondernemer. Het Start Your Business programma begeleidt hen in 12 tot 24 maanden naar een draaiende onderneming. Pangea is opgezet in Alkmaar en in drie jaar tijd uitgebreid naar elf andere gemeenten in Nederland, waaronder Leiden.



Op 15 oktober werd de Pangea Pitch gehouden in de PLNT. Hier presenteerden ondernemers met een migratieachtergrond, waaronder Natu en Yorda, hun innovatieve ideeën met een ondernemingsplan.



Heeft u als lezer een goed idee voor deze ondernemende nieuwkomers? Neem dan gerust contact op met hen:  
Natu Abraha: [www.natuelektra.nl](http://www.natuelektra.nl) 06-85534548      Yorda Tesfay: Yorda Eetcafe 06-87774424





# Nieuws van Wijkcomité RoomMeerburg

**De winter staat al voor de deur te dringen en voor het laatste nummer van de ROME krant van het jaar 2024 wil ik graag vertellen wat er in de wijken speelt. Ik bespreek een aantal zaken dat ons, het wijkcomité RoomMeerburg, bezighoudt.**

## Inloopspreekuur

Het wijkcomité wil graag weten wat er in de wijken leeft. Zo af en toe wordt er aan ons gevraagd om namens de wijken te spreken of het gevoel van de wijken te vertolken. Maar hoe kom je daarachter? De jaarvergadering wordt heel slecht bezocht. We doen oproepen op informatieschermen en op de website. De respons hierop is matig. En we hebben bedacht om eens in de drie maanden een Inloopspreekuur te organiseren. Dat heeft vier keer plaatsgevonden. De eerste keer waren er

twee bewoners en de andere drie keren is er geen enkele bewoner geweest. Dus zitten we met de prangende vraag: "Hoe komen we te weten wat er in de wijk leeft?" We willen voorstellen om het inloopspreekuur van het wijkcomité te combineren met het bestaande inloopspreekuur dat op de eerste woensdag van de maand in het Huis van de Buurt is. We hopen daarmee meer bewoners bereid te vinden hun ervaringen en problemen met ons te delen.

## Parkeren

Sinds juni 2024 is het parkeerbeleid van de gemeente uitgebreid naar de wijk Meerburg. Dit betekent betaald parkeren in Meerburg en parkeeroverlast in Roomburg. In de laatste ROME-krant is een oproep gedaan om 'parkeergedoe' te melden. Dat heeft in totaal tien reacties opgeleverd. Dat is niet echt veel als je bedenkt dat er zo'n drieduizend huishoudens in onze wijken zijn. De meningen zijn ook zeer verdeeld. Bewoners uit de wijk Meerburg geven aan dat ze blij zijn met het feit dat de parkeerdruk en parkeeroverlast significant is afgenomen. Bewoners uit de wijk Roomburg laten wisselende reacties horen. Een deel van de mensen die gereageerd hebben, wil graag dat zo spoedig mogelijk ook in de wijk Roomburg betaald parkeren wordt ingevoerd, omdat daarmee de parkeerdruk in de wijk zal afnemen. De andere helft is mordicus tegen deze maatregel. Het wijkcomité vindt het ingewikkeld om de reacties tot één beeld te herleiden. Het wijkcomité zet zich in om het parkeerterrein aan de Willem van der Made weg te veranderen in vrij parkeren en zou graag zien dat daar dan ook een goede fietsoverkapping geplaatst wordt, zodat forensen daar hun fiets en auto veilig kunnen achterlaten. Tot slot zet het wijkcomité zich in om rond het Huis van de Buurt het zogenaamde 'dubbel-tjestarief' ingevoerd te krijgen. Dan betaalt men het eerste uur een laag bedrag en gaat het pas aantellen als je langer dan 2 uur parkeert.



## Verkeersveiligheid

Verkeersveiligheid is een heikel punt. Er is een reactie van de wethouder gekomen op de zorgen die we bij hem geuit hebben. Deze reactie was erg mager en dus zijn we weer in de pen geklommen en hebben we nu niet alleen de zorgen gedeeld, maar ook oplossingen aangedragen. We wachten op een reactie van de wethouder en zijn ambtenaren.

## Handhaving

Zie het artikel over handhaving en de noodzaak van melden op pag. 4.

## Oud en Nieuw

Dit jaar wil het wijkcomité weer een activiteit in en rond het Huis van de Buurt organiseren tijdens de jaarwisseling. Het afgelopen jaar is dat goed bevallen en hebben er geen vernielingen plaatsgevonden bij het buurthuis. Wie wil meedoen om het Huis van de Buurt Matilo te beschermen in de oudejaarsnacht? Meld je bij mij: 0651420495

## Muziek in het kloosterbankje

Er is nieuwe muziek geïnstalleerd in het Kloosterbankje in Park Matilo. Loop er eens langs. Ga op het bankje zitten en geniet.

## Bankje op het Augustuspad

Al heel lang geleden heeft de voorloper van het wijkcomité er bij de gemeente op aangedrongen om een bankje te plaatsen op het Augustuspad. Eindelijk is het gerealiseerd.

## Nieuwe Wijkagent

In het vorige nummer van de ROME-krant is aangekondigd dat er een nieuwe wijkagent zou komen. De nieuwe wijkagent is begonnen op 30 november 2024. Vanaf dat moment was zij in de wijk te zien en haar contacten aan het opbouwen.

## Contact met de wethouder

Het contact is bijzonder. Aan de ene kant heel warm en vrolijk, maar aan de andere kant levert het niet echt veel op. En dat is jammer. We blijven volharden!!

## Flats: -sloop - nieuwbouw

Er was enige tijd geleden wederom een werktafel Meerburg Rivierenbuurt. Het is heel erg fijn om met betrokken bewoners na te denken over hoe de rivierenbuurt er straks uit zou moeten gaan zien. Wat alleen heel erg vervelend is, is dat woningbouwcorporatie De Sleutels nog steeds geen beslissing genomen heeft over de sloop - nieuwbouw van hun flats. Portaal heeft al wel een besluit genomen. Het feit dat De Sleutels nog steeds geen knoop heeft doorgehakt, vertraagt het proces enorm en daardoor zitten alle bewoners van alle flats nog steeds in onzekerheid! Het wijkcomité voelt zich hier redelijk machteloos onder.

## Hart van Meerburg, voortgang?

In oktober werd het wijkcomité benaderd door de projectleider om afspraken te maken over een nieuwe bewonersavond, maar na deze aankondiging werd het oorverdovend stil. Ligt het proces stil? We hebben helaas geen idee wat op dit moment de stand van zaken is.

En mocht u nog andere zaken tegenkomen die voor het wijkcomité van belang zijn, dan weet u ons te vinden!

Marten Ris  
Voorzitter wijkcomité RoomMeerburg  
0651420495  
bestuur@roommeerburg.nl





## Sabina de Jong praktijkondersteuner somatiek en ouderenzorg

Sabina de Jong werkt als praktijkondersteuner somatiek en ouderenzorg bij de huisartsenpraktijk Roomburgh. Patiënten met diabetes, hart- en vaatziekten en andere chronische ziektes zoals astma en COPD komen op haar spreekuur en soms gaat ze ook op huisbezoek.

“Het werk als praktijkondersteuner is heel divers en dit maakt mijn vak ontzettend leuk. Het directe patiëntencontact en patiënten kunnen bijstaan in hun levensstijl vind ik het allerleukste wat er is. De vertrouwensband die je gedurende de tijd met een patiënt opbouwt, vind ik ook heel bijzonder.”

### Warm nest

Als ik haar spreek werkt ze pas twee maanden bij de praktijk, maar ze voelt zich al helemaal thuis. “Ik was snel gewend, het is een warm nest. Iedere ochtend hebben we de ‘dagstart’, waarin iedereen even kan aangeven hoe je ervoor staat en wat je van de dag verwacht. En stel, je voelt je niet helemaal lekker of uitgerust, dan is er altijd een collega die je in de gaten houdt. Het is fijn om in een zo’n zorgzaam team te werken.”

### Huisartsenzorg

Sabina begon haar carrière in de zorg in het Alrijne ziekenhuis Leiderdorp. Als gediplomeerd verpleegkundige werkte ze op verschillende afdelingen en deed veel ervaring op onder andere met endoscopische onderzoeken. Ze wilde graag in regelmatige dienst werken en koos voor de vervolgopleiding praktijkondersteuner (POH). Zo maakte ze de overstap naar de huisartsenzorg. Ruim zes jaar werkte ze daarna als POH'er bij een huisartsenpraktijk in Mijdrecht totdat ze deze vacature tegenkwam vlak bij haar huis in Leiderdorp “Het is heerlijk om nu naar mijn werk te kunnen fietsen.”

### Vast gezicht

”Kwaliteit van zorg vind ik erg belangrijk en ik houd mij daar graag mee bezig. Nu volg ik de opleiding ouderenzorg. Met deze opleiding kan ik een breder beeld vormen van wat er nodig is als mijn patiënten ouder en kwetsbaarder worden. Ouderen blijven steeds langer thuis wonen. Het is belangrijk dat je het vaste gezicht op de praktijk bent en ook de sociale context kent. Door tijdig een andere discipline in te schakelen zoals een ergotherapeut, wijkverpleging of bijvoorbeeld een fysiotherapeut hoop je een crisis in de thuissituatie te voorkomen.”

### Goed gevoel

Naast haar werk, opleiding en gezin blijft er niet veel tijd over voor hobby's, maar als je opeens meer tijd zou hebben, wat zou je dan het liefste doen vraag ik haar? “Het klinkt misschien gek, maar als ik echt tijd over zou hebben, zou ik graag een opleiding visagie willen doen. Een goede huidverzorging en een make-upje geeft een mens een goed gevoel. Ik zet dan ook 's morgens de wekker altijd wat eerder, speciaal voor mezelf. Het is een fijn begin van de dag.”

Made in  
ROOMBURG

**LEVEN!**  
MAGAZINE

DE MOOIESTE REGIONALE BUSINESS EN LIFESTYLE GLOSSY VAN DE HELE WERELD

SANDER@LEVENMAGAZINE.NL



(Foto Rob Beurse)





# Van kerstcadeau tot een uit de hand gelopen hobby

Wijkgenoot Ivonne de Vos is drie avonden per week bezig met encaustic art. Ook geeft ze cursussen en workshops hierin. En dat naast haar werk als podoposturaal therapeut, waarbij ze correctiezolen maakt voor in schoenen. Hoe dat zo gekomen is vertelt ze in Huis van de Buurt Matilo, waar we elkaar ontmoeten.

Terwijl ik koffie en thee haal, zet Ivonne alvast wat spullen klaar. Een strijkijzer, een bakje met wasblokjes in verschillende kleuren, een stukje papier op een kartonnen ondergrond en wc-papier. Dat laatste komt tijdens ons gesprek vaak terug en blijkt een onmisbaar attribuut bij encaustic art.

## Wat is encaustic art?

Encaustic art is schilderen met bijenwas. Toen Ivonne van haar vrouw een pakket encaustic art als kerstcadeau kreeg, is ze zich in deze techniek gaan verdiepen. "Nadat het pakket twee maanden in huis lag, ben ik op internet gaan zoeken", zegt Ivonne. Het bleek een eeuwenoude techniek die zo'n twintig jaar geleden nieuw leven is ingeblazen. Vroeger werkten ze met gietijzeren schalen waar ze de was in opwarmden. En kleurden ze de was met bijvoorbeeld bramensap of bietensap. Nu worden er moderne gereedschappen gebruikt.



## Bergen en zee

Om te laten zien hoe je van bijenwas een schilderij maakt, neemt Ivonne het speciale strijkijzer ter hand. Behendig smeert ze wat van het blauwe en van het witte blokje bijenwas op de achterkant van het ijzer. De was smelt als het warm wordt. Ze strijkt voorzichtig met het ijzer over het papier. Daar vermengen de kleuren zich. "Zo, de lucht staat erop" zegt Ivonne. Met wc-papier maakt ze het strijkijzer schoon voor de volgende kleur. Er verrijzen bergen op het papier, een zee en ook het groen op de voorgrond mag niet ontbreken. Zo ontstaat er in een relatief korte tijd een mooi landschap (zie foto).

## Pure kleuren

Ivonne is gegrepen door de encaustic art. Ze heeft online een aantal cursussen gevolgd bij de Engelse kunstenaar Michael Bossom. Hij is het die deze vorm van kunst uit de vergetelheid heeft gehaald. Ze volgde ook masterklassen bij een aantal internationale encaustic kunstenaars. Hierdoor begrijpt ze de techniek steeds beter. Ze maakt abstract werk, maar ook fantasie, landschappen en natuur. En ze heeft een Leiden Lijn, met schilderijen van mooie plekjes in Leiden. Het zijn vooral de pure kleuren van de schilderijen die haar blijven verrassen.

## Cursussen en workshops

Mensen die de schilderijen zagen, wilden het ook graag leren. Zo is Ivonne gestart met het geven van cursussen en workshops. "Dat liep wel een beetje uit de hand", zegt Ivonne. Ze doet het allemaal naast haar werk. Nu geeft ze één avond of één middag in de week cursus. Ze vindt het erg leuk om te doen. "Ik leer ook veel van mijn cursisten", zegt Ivonne. "Bijvoorbeeld over bijzondere kleurencombinaties."



## Website en kunstmarkten

"Als je drie keer per week bezig bent met je hobby, wil je op een gegeven moment toch iets meer," zegt Ivonne. Ze verkoopt nu ook schilderijen. De schilderijen die ze maakt zijn te zien op haar eigen website ([vosencaus.nl](http://vosencaus.nl)) en te koop via de etsy webshop ([etsy.com/shop/VosEncaus](https://etsy.com/shop/VosEncaus)). Dit betekent dat haar werk naar Griekenland of Duitsland gaat. Maar ook naar Amerika en Canada. Ook staat ze twee keer per jaar op de kunstmarkt in Leiden. Dat is in juni tijdens de Kunst en Ambacht Markt en in september tijdens de Kunstroute 'Kunst onder de bomen'.

Ze had zes jaar geleden niet kunnen bevroeden dat het kerstcadeau zoveel teweeg zou brengen. Als ik vertrek, poetst Ivonne het schilderijtje dat ze net gemaakt heeft nog even op. Dat kan met een microvezel doekje. De was gaat glimmen en het werk krijgt een heldere uitstraling.

## Is encaustic art of schilderen met bijenwas iets voor jou?

### Volg een workshop

Meld je aan met een eigen groep van 4 - 8 personen.  
Leeftijd: 10 jaar en ouder.  
Kosten: €25,- per persoon

### Volg een cursus

De volgende basis cursus vindt plaats op:  
Zaterdag 18 en 25 januari en 1 februari 2025.  
Kosten: €55,- per persoon inclusief materialen.

Anmelden kan via de website [vosencaus.nl/cursus](http://vosencaus.nl/cursus) of stuur een WhatsApp bericht 0680928201





**VASTGOED ONDERHOUD**



**Willem Baart & Zn.** Al meer dan 50 jaar

Voor al uw onderhoud aan uw woning.

- Binnen-/buitenschilderwerk
- Isolatieglas
- Stukadoorswerk
- Timmerwerk

Voor meer informatie bezoek onze website of onze Facebook pagina.

Hoge Rijndijk 278A • 2314 AL Leiden • Tel.: 071 5234111 • info@baartbv.nl

**www.baartbv.nl**




**Fysiotherapie:**

- Sportfysiotherapie
- Manueeltherapie
- Kinderfysiotherapie
- Postoperatieve revalidatie
- Medical taping
- Dry Needling
- Echografie

**Sport:**

- Sport Je Fit
- Pilates
- Buitensport

**VISSER**  
fysiotherapie en sport

071 512 31 11  
visserfysio.nl

**Ons aanbod:**  
4 sportlessen naar keuze\*

**Sporten bij Visser fysiotherapie en sport**  
Fit voelen, werken aan een gezond gewicht en je weer lekker in je vel voelen?  
Vraag uw proeflessen aan bij het secretariaat.

\*vraag naar de voorwaarden

## Warmteleiding van Rotterdam naar Leiden komt dichterbij, maar waterslakje moet verhuizen

Nederland wil in 2050 klimaatneutraal zijn. Gasunie legt met het project WarmtelinQ een ondergronds transportnetwerk aan vanuit de Rotterdamse haven naar Den Haag en Leiden. Hiermee kan restwarmte van industrieën in de Rotterdamse haven hergebruikt worden voor de verwarming van woningen en bedrijven.

In totaal kunnen 120.000 woningen in Zuid-Holland duurzamer verwarmd worden, waarvan 7500 in Leiden. Hiermee draagt het project bij aan het verminderen van de CO<sub>2</sub>-uitstoot door fossiele brandstoffen en het bereiken van de klimaatdoelen in 2050. Maar het realiseren van dit project is niet eenvoudig. De leidingen zullen tussen Rotterdam en Leiden ondergronds worden aangelegd. Het tracé loopt door wel tien gemeentes en er zijn uitdagingen op het gebied van financiering. De aanleg van het ondergrondse warmtenet is in 2024 een belangrijke stap dichterbij gekomen.

### Plannen en vergunningen

Twee jaar geleden werd het startsein gegeven voor het laatste deel van de warmteleiding van Rijswijk naar Leiden. De plannen voor de warmtetransportleiding zijn grondig ontwikkeld en goedgekeurd door verschillende overheidsinstanties. Provinciale Staten van Zuid-Holland hebben groen licht gegeven voor de aanleg en alle benodigde vergunningen zijn inmiddels verleend. Daarnaast is er een samenwerkingsovereenkomst aangegaan met Vattenfall om de warmteoverdracht naar het lokale warmtenet in Leiden te regelen.

### Natuur

Bij het aanleggen van de leidingen moet er ook rekening worden gehouden met de natuur. De bouwers moeten ervoor zorgen dat de aanleg niet schadelijk is voor beschermde dieren en planten. Zo komen ze in de Leidse Oostvlietpolder in aanraking met een speciale, beschermde waterslak, de platte schijfhoren. Omdat deze slak volgens Europese regels beschermd is, moest WarmtelinQ een ontheffing aanvragen om toch te mogen bouwen. Deze toestemming hebben ze inmiddels gekregen van de Omgevingsdienst Haaglanden.



### Waterslakjes

Tijdens de bouwwerkzaamheden moeten de slakjes uit de sloten gehaald worden waar gewerkt wordt. Dit doen ze met een schepnetje, waarna de slakjes en de planten waarop ze leven, naar een ander deel van de sloot verplaatst worden. Op deze manier wordt ervoor gezorgd dat de slakken zo min mogelijk last hebben van de bouw. Naast de slakjes zijn er in het gebied ook andere beschermde dieren, zoals vleeuwmuisen, weidevogels en ringslangen. Hoewel voor het behoud van deze dieren geen speciale toestemming nodig is, moet WarmtelinQ toch opletten dat de werkzaamheden hen niet te veel storen.





# Activiteiten van Stichting Mooi Matilo

Stichting Mooi Matilo organiseert ook in de winter toffe activiteiten in en om Park Matilo.

## Zondag 15 december Saturnalia in Matilo!

Op zondag 15 december van 13.00-17.00 uur organiseert Stichting Mooi Matilo de Saturnalia in Huis van de Buurt Matilo: Romeinse kerst! De Romeinen vierden in deze tijd van het jaar een groot feest ter ere van de god Saturnus, de god van de landbouw, het graan en de overvloed. Iedereen had vrij, gaf elkaar cadeautjes, er was lekker eten en drinken en er mocht geen oorlog worden gevoerd. Vier je mee?

Kom dan op 15 december genieten van heerlijke Romeinse hapjes en muziek, warme drankjes van de Leidse Wijnvereniging, bak een broodje op het vuur, maak een kerststukje, rol een kaarsje en maak kleine cadeautjes voor jezelf of iemand anders. De entree is gratis en iedereen van 0-100 (of ouder) is welkom. Io Saturnalia!

Waar? Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126 in Leiden



## Zondag 26 januari Winterkruiden workshop

Wat deden de Romeinen en middeleeuwen als ze verkouden waren? De winterblues hadden? Kloven in hun vingers kregen? In de Historische Tuinen Matilo groeien kruiden die van oudsher werden ingezet bij winterkwalen. Tijdens de workshop maken we kennis met deze kruiden en mengen we zelf kruidenthee, maken een verzorgende zalf en verjagen de winterblues met heerlijke geuren. De workshop is geschikt voor volwassenen en ouders met kinderen vanaf 9 jaar. Tijd: 13.00-14.30 uur

Kosten: €6,50 p.p.  
Locatie: De Fabrica, het houten bezoekerscentrum in Park Matilo.



## Zondag 2 februari Gluren bij de Buren

Het leukste huiskamerfestival van Nederland komt weer naar Leiden en de Fabrica in Park Matilo doet mee! Tussen 12.00-17.00 uur ben je welkom voor een verrassend optreden van een

Leidse artiest. Op dit moment weten we nog niet wie er komt, maar houd de website [parkmatilo.nl](http://parkmatilo.nl) in de gaten voor het laatste nieuws.



Er komen nog meer workshops, rondleidingen en activiteiten aan, dus houdt onze website [parkmatilo.nl](http://parkmatilo.nl) in de gaten!







## Drijvende Ijsbaan

Beleef onder de sfeervolle feestverlichting een winters sprookje in Leiden. Kom ook dit jaar weer schaatsen op de Drijvende Ijsbaan op de Nieuwe Rijn!  
Vanaf zaterdag 7 december 2024 t/m 5 januari 2025 kan iedereen weer genieten van een prachtige kerstijsbaan in het historisch centrum van Leiden. Dagelijks geopend van 10.00 – 21.00 uur.

Bekijk de volledige agenda van de Drijvende Ijsbaan, de openingstijden en de prijzen op [drijvendeijsbaanleiden.nl/evenementen-agenda/](https://drijvendeijsbaanleiden.nl/evenementen-agenda/)

## De Rotary Santa Run Leiden

De Rotary Santa Run Leiden is een fun run, waarbij de deelnemers, verkleed als kerstman, vlak voor kerst een parcours door de Leidse binnenstad afleggen. Dit alles voor het goede doel.

Er doen maximaal 1574 deelnemers mee aan dit feestelijke evenement. Het aantal deelnemers is een verwijzing naar het jaar waarin Leiden werd ontzet van de Spaanse overheersers.

Kom kijken naar dit spektakel op donderdag, 19 december om 17.00 uur.



### Workshop: De panoramafoto geeft ruimte aan de ruimte

Op onze fiets-, wandel- of autotochten komen we ze vaak tegen, die overrompelende, ongelooflijk mooie uitzichten. Denk ons heerlijke polderlandschap of, wat verder weg, het Limburgse heuvelland en de weidsheid van strand en zee. Maar ook dichterbij: het park- of stadspanora-

ma. Altijd gaat het over ruimte. Onze drang om die ruimtebeleving vast te leggen gaat meestal niet gepaard met geduld en ervaring.

Rob Beurse geeft een workshop waarin je leert hoe je zulke panoramafoto's kunt maken. Ook is er een demon-

stratie van programma's die je in de nabewerking kan gebruiken. De workshop wordt gegeven op zondag 16 februari in buurthuis 't Trefpunt, Professorenpad 1 in Leiden.

Kijk voor meer informatie op: <https://robbeursefotografie.nl>

### Workshop: mooie foto's met je mobiel

Wegens groot succes wordt de workshop 'Prachtige foto's met je mobiel' in het voorjaar 2025 herhaald. De workshop wordt gegeven in 't Trefpunt, Professorenpad 1 in Leiden.

De kosten bedragen € 20,00.

Kijk voor meer informatie op: <https://robbeursefotografie.nl>



## Foto's Rembrandtdagen in Huis van de Buurt Matilo

(Rob Beurse)

**In de grote zaal van Huis van de Buurt Matilo is de komende zes maanden de eerste helft van de fototentoonstelling 'De Leidse Rembrandtdagen' te zien. Het is de bedoeling dat de foto's, gemaakt door Expo Foto Leiden, de zes maanden daarop worden vervangen door de tweede helft.**

Expo Foto Leiden (EFL) is een fotogroep die gebruikmaakt van buurthuis 't Trefpunt. Anja Ditewig is sociaal coördinator van zowel het Huis van de Buurt Matilo als 't Trefpunt. Mede door de uitstekende contacten die EFL met haar heeft, bood deze fotogroep aan om een van zijn op dat moment beschikbare tentoonstellingen met een frequentie van een half jaar in de grote zaal van Matilo te hangen. Anja vond dat een erg goed idee en de eerste expositie 'De Leidse Rembrandtdagen' heeft er haar plekje gevonden.

### Spotlight

De fotografen van EFL hebben de Rembrandtdagen in 2023 gefotografeerd en er een kleurige en informatieve expositie van gemaakt die de acteurs en figuranten in de spotlight zet. Zij brachten het hele proces, van repeteren tot visagie en het prachtige theater, tijdens het evenement in beeld.

### Past perfect

Anja vindt het fantastisch: "We hebben veel activiteiten in die grote zaal en het zijn heel mooie foto's. Ik denk dat als mensen dit zien ze het ook ontzettend zullen waarderen. Alleen al omdat de figuranten op de foto's mogelijk ook uit deze wijk kunnen komen, zal er al aanleiding zijn voor een praatje. Dat past perfect in wat wij hier doen. Wij zijn per slot van rekening welzijnswerkers. En de foto's die ik heb gezien zullen ze zeker aanleiding zijn voor de mensen die hier komen om er met elkaar over te praten en daardoor meer contact met elkaar te hebben."



(foto: Geertje Ouwehand)

De expositie bestaat uit twintig foto's en wordt in twee delen in de grote zaal gepresenteerd. Nu het eerste deel en vanaf half mei het tweede deel. Het is de bedoeling dat EFL elk halfjaar een expositie in Huis van de Buurt Matilo verzorgt.





## Rijschool Roomburg



Vlot, veilig en zelfstandig leren autorijden



Boek gratis een proefles!

[rijroomburg.nl](http://rijroomburg.nl)  
06 - 44470006



JS

Utrechtse Jaagpad 76C  
2314 AR Leiden  
Telefoon 071-5 89 99 88  
[www.jscheepstechniek.nl](http://www.jscheepstechniek.nl)

Bezoek onze webshop voor spetterende aanbiedingen:  
[watersportaanbieding.nl](http://watersportaanbieding.nl)

Scheeps Techniek

De watersportspecialist voor de DOE HET ZELVER en AIR-ROUND REPARATIE

---

**Beauty Nails Wilma**  
Nagelstudio

Utrechtse Jaagpad 126  
2314 AV Leiden  
06 - 29 36 95 49  
[beautynailswilma@hetnet.nl](mailto:beautynailswilma@hetnet.nl)  
[www.beautynailswilma.nl](http://www.beautynailswilma.nl)

Utrechtse Jaagpad 76C  
2314AR Leiden  
06-10 71 52 25

Zeilmakerij

•LEIDEN•

## Borsboom

accountants & adviseurs

Financiële dienstverlening voor het MKB

- Financiële administratie
- Belastingen
- Salarisadministratie
- Advies

Lekstraat 88-A  
2314 VJ Leiden  
[info@borsboom-accountants.nl](mailto:info@borsboom-accountants.nl)  
[borsboom-accountants.nl](http://borsboom-accountants.nl)

T 071 54 10 852

Uw full-service notaris Kantoor!

Hét familie notaris Kantoor waar persoonlijkheid, kwaliteit en scherpe tarieven de boventoon voeren!

Wij zijn uw full-service notaris Kantoor en staan altijd voor je klaar om de belangrijkste momenten van je leven goed te regelen.

Bij Bakker & Neve bieden wij u graag op een laagdrempelig wijze advies op gebied van o.a. familierecht, onroerend goed en vennootschapsrecht.

Voor meer informatie  
 bel 071 - 589 92 01  
 of bezoek onze website:  
[www.notarissen.tv](http://www.notarissen.tv)

Loevestein 12 in Leiderdorp  
T (071) 589 92 01  
E [info@notarissen.tv](mailto:info@notarissen.tv)  
W [www.notarissen.tv](http://www.notarissen.tv)

T (071) 589 92 01  
E [info@notarissen.tv](mailto:info@notarissen.tv)  
W [www.notarissen.tv](http://www.notarissen.tv)

## Werktafel 2: de Levende Vicus

Onlangs vond er opnieuw een werktafel bijeenkomst plaats over het gebruik maken van het erfgoed in Matilo-Meerburg in relatie met de nieuwbouw in Meerburg. Aanwezig waren directie en medewerkers van Portaal en de Sleutels en diverse geïnteresseerden uit de wijk. De bijeenkomst was georganiseerd door het team Grensland -Dorothee Olthof en Ludy Feyen- samen met trainee Bas Oudenaarden.

Er werd begonnen met het herinneren aan de opbrengsten van werktafel 1; Dorothee gaf een presentatie van onder meer de ideeën van mozaïek muren en maquette van het Castellum tot en met een historische waterspeeltuin.

### Vicus

Trainee Bas hield vervolgens een visueel betoog over de vele fases van geschiedenis van de wijk, waar de periode kassenteelt nu ook volop aandacht kreeg. Samen met de voordracht die hij met Ludy hield over de uitbreiding van een wijkeconomie, werd het thema 'Levende Vicus' ingeleid. Hoe zou het zijn als er in het nieuwe Meerburg straks diverse kleine bedrijfjes/winkeltjes komen die een hedendaagse Vicus (destijds het dorp naast het Castellum waar voedsel, kleding, huisraad e.d. werden geproduceerd) gaan vormen?

### Enthousiasme

Het gezelschap ging in drie thematafels aan het werk: thema wijkeconomie, thema verbeelding van de archeologie en het thema kunst & samenleven. Er werd die middag volop getekend, geschetst en onderlinge verbanden gelegd. Het enthousiasme wakkerde goed aan, dagvoorzitter Guido Enthoven leidde het gesprek vervolgens in werkbare banen. Ideeën die zich nu aandienen waren bijvoorbeeld een winkelstrategie in de wijk met een Eritrese koffieplek, leuke dingen te zien en te doen voor bewoners en bezoekers. De huidige garageboxen zouden tijdens de transitie bijvoorbeeld al dienst kunnen doen als start-up plekken voor ondernemingen.



### Hamman

Andere voorstellen waren: een grote openbare kas als ontmoetingsplek, waar ook druiven en kiwibessen etc. kunnen groeien. Het 'kanaal van Corbulo' gebruiken om te vissen, te suppen en te kajakken door de wijk. Spelletjes uit de oudheid uitvergroot in het park maken, spreuken en kunst in de poorten van de gebouwen plaatsen, huisnummers in romeinse cijfers. En zo mogelijk een hamman in de wijk realiseren. Ook het onderwerp met betrekking tot de oudere bewoners zoals zorg-bestendig bouwen kwam aan bod met als speerpunt ruimte maken voor thuiszorg en mantelzorgers.



De middag werd afgesloten met een rijke opbrengst aan nieuwe ideeën. De wens werd uitgesproken om dit proces voort te zetten in de wijk in het voorjaar van 2025 met werktafel 3.

Het hele verslag is te bekijken op [roommeerburg.nl/werktafel-2-vicus](http://roommeerburg.nl/werktafel-2-vicus)







## Rector Joost van der Mee: “Roomburgh heeft een warme uitstraling”

Sinds twee jaar staat er naast Zorgcentrum Roomburgh, aan de kant van het Rijn-Schiekanaal, een prachtige witte kapel. Joost van der Mee, de rector van het zorgcentrum, nodigt alle buurtbewoners van harte uit hiernaartoe te komen.

Joost is sinds een jaar rector van Zorgcentrum Roomburgh. Als priester is hij verantwoordelijk voor de geestelijke zorg voor de bewoners en medewerkers van het huis. Dit doet hij voor 50% van zijn tijd. De andere 50% werkt hij aan evangelisatie in het bisdom Groningen.

### Mis

Joost is heel blij met de nieuwe kapel. Voordat deze er was, werd gebruik gemaakt van een ruimte in de kelder van het zorgcentrum. Elke week wordt een mis opgedragen. In principe op zondag om 10.30 uur. Een enkele keer, vanwege verplichtingen elders, is de mis op een ander tijdstip, bijvoorbeeld zaterdagavond of zondag eind van de dag. (De mistijden staan aangegeven op de website roomburgh.nl)

### Eigen karakter

Zijn ervaring in het afgelopen jaar zijn heel positief. “Huiuze Roomburgh heeft een hele warme uitstraling. Fijn is dat het een zelfstandige instelling is, die niet is gefuseerd met andere instellingen en daardoor de eigen identiteit kan behouden. Dat maakt dat het mogelijk is zelfstandig te beslissen over het reilen en zeilen van de instelling, waarmee het eigen karakter van het huis behouden blijft.”

### Bedevaart

‘Kom en zie’ is de boodschap die Joost voor de buurtbewoners heeft. Iedereen is van harte uitgenodigd om de kapel binnen te stappen, de mis bij te wonen, zich te laten inspireren en het gesprek aan te gaan. Maar ook om kennis te maken met alle andere voorzieningen van Roomburgh. Als geestelijk verzorger is Joost vooral heel veel in gesprek met de mensen. Daarnaast organiseert hij diverse activiteiten, bijvoorbeeld gespreksgroepen. Binnen één van deze groepen bespreekt men met elkaar hoe de kerk, die voortdurend in beweging is, er in de toekomst uit zal zien. In het afgelopen jaar is hij met een aantal bewoners op bedevaart gegaan naar Heiloo en naar Rotterdam vanwege de relikven van Bernadette van Lourdes. Aan hem is ook gevraagd om bewoners van de wijk die thuiszorg krijgen te bezoeken.

### Zorg

Wat zo mooi is, is dat vanuit Roomburgh drie soorten voorzieningen worden geleverd: Ten eerste het zorgcentrum. Hierin wonen mensen met fysieke beperkingen die niet meer zelfstandig kunnen wonen en mensen met dementie. Daarnaast zijn er de aanleunwoningen. Hier wonen mensen zelfstandig, die wat extra zorg nodig hebben. Ten slotte wordt er thuiszorg bij mensen aan huis geleverd. Dit betekent dat je heel gefaseerd en in toenemende mate van zorg gebruik kan maken: eerst thuis, dan in een aanleunwoning, en als het nodig is in het zorgcentrum.

### Raadsels en moppen (inspiratie: Rutger, Thomas & Paco Moppen boek)

1. Waarom vliegen vogels in de winter naar het zuiden?
2. Waarom zijn achtbanen zulke goede detectives?
3. Waarom moet je een rotje nooit uitdagen?
4. Wat is de favoriete film van een sneeuwvlok?

Juf: “Hoe vaak moet ik nog zeggen dat je ‘s morgens op tijd moet zijn?”

Pietje: “Nog tien keer!” Juf: “Hoezo tien?”

Pietje: “Dan is het vakantie!”

**Antwoorden:** 1. Lopen is te ver 2. Ze zitten altijd op het goede spoor 3. Hij heeft een kort lontje! 4. Frozeni!

### Magische kijktips voor de kerstvakantie:

**Wish** - Animatie film - **Disney+**  
Een tovenaar heeft een stad gemaakt die hij beschermt en verdedigt met zijn krachten.

**Hoe tem je een draak** - Animatie film - **Netflix**  
Een jongen groeit op in een dorp die op draken jaagt.

**Descendants** - Musicalfilm - **Disney+**  
Deze film gaat over de zonen en dochters van bekende dinsey-slechterikken.

### Gezellige kerstfilms voor in de winter:

**Een jongen met de naam Kerstmis** - **Netflix**  
Een jongen die Kerstmis heet gaat op zoek naar zijn vader.

**Home alone** - **Prime video**  
Een jongen wordt op kerstavond per ongeluk vergeten door zijn familie.

**Frozen** - **Disney+**  
Een prinses van het koninkrijk Arendel wordt geboren met magische ijskrachten.







*Wij staan voor persoonlijke aandacht,  
betrokkenheid en flexibiliteit*

**Fysiotherapie** aan huis en 's avonds mogelijk.

Lid van ParkinsonNet  
MS-netwerk  
CNA-netwerk  
Neuronet

Gespecialiseerd in:

- Orthopedische Revalidatie (postoperatief heup/knie)
- Medical Taping
- Oedeemtherapie
- Psychosomatische Fysiotherapie

Leonie van der Bruggen  
Fieneke Griffioen  
Dominique Polanen  
Julia Wiersma

Hof van Roomburgh 4 - 2314 ZB Leiden - Tel. 071-5416200  
www.fysiovanderbruggen.nl



**de apotheek met een persoonlijke aanpak  
bij u in de buurt.**

Overstappen is zo geregeld, wij vragen uw gegevens op  
bij de vorige apotheek.  
Neem wel uw ID bewijs mee

Houdt u rekening met 2 dagen levertijd  
bij chronische medicatie.  
Geef uw e-mailadres door. Dan krijgt u een  
berichtje als uw aanvraag klaar staat.

Hof van Roomburgh  
2314 ZB Leiden | 071-5661188  
www.apotheekroomburgh.nl

# Vrijwilligers gezocht!

**Een creatieve man/vrouw**  
Werkzaamheden: materialen  
klaar zetten, koffie/thee zetten  
en schenken, knutsels  
bedenken en uitleggen,  
praatje maken. En ook  
meedoen.

**ELKE DINSDAG VAN 10:00-12:00 UUR**  
HUIS VAN DE BUURT MATILO,  
ZAANSTRAAT 126  
VOOR MEER INFORMATIE:  
MARGIT.VANHAASTEREN@INCLUZIO.NL  
06 57154903

## Huisartsenpraktijk Roomburgh



Ons streven is het leveren van goede zorg voor ieder-  
een, jong en oud, wonende in de wijken Roomburg en  
Meerburg. Hierbij stellen wij u graag centraal en geven  
wij iedereen persoonlijk aandacht.

Wij zijn een geaccrediteerde praktijk en leiden jonge  
aankomende huisartsen op.  
Wij hebben diverse spreekuren voor onder  
andere astma, diabetes, COPD en hart- en vaatziekten.



Ook hebben wij speciale aandacht voor  
kwetsbare ouderen.  
Kijkt u gerust eens op onze website, of kom langs voor  
een kennismakingsgesprek.



Hof van Roomburgh 4 - 2314 ZB Leiden  
071 5416555 - www.roomburgh.eu

**M. Fokke**  
tandarts

Hof van Roomburgh 4-6  
2314 ZB Leiden  
tel. 071 - 541 42 33

**PRAKTIJK VOOR ALGEMENE  
TANDHEELKUNDE**

PREVENTIE RESTAURATIE ESTHETIEK  
ORTHODONTIE

**www.tandartsfokke.nl**  
**071-5414233**

## Huis van de Buurt Matilo zoekt een docent Nederlands

In Huis van de Buurt Matilo komen steeds vaker wijk-  
genoten met een migratieachtergrond die de Neder-  
landse taal beter willen leren. Hiervoor zoeken wij  
een vrijwilliger die in een kleine groep of individueel  
Nederlandse les wil geven. Dag en tijd zijn in overleg.



Vind je het leuk om anderen met Nederlandse taal te  
helpen en mensen van andere culturen te leren kennen?

Dan vinden wij het fijn als je contact opneemt met  
Buurtcoach Ali El Ali:  
aelali@incluzio.nl - 06 - 20850673  
Incluzio Leiden - Huis van de Buurt Matilo





# Agenda

## December

### Wanneer en wat

15 Saturnalia Romeinse Kerst  
19 De Rotary Santa Run

### Waar

HvdB Matilo  
Vismarkt

### Tijd

13.00 - 17.00 uur  
17.00 uur

## januari

### Wanneer en wat

2 Saffran Keuken  
14 Mantelzorgmiddag  
15 Gouwe Ouwe  
25 Repair Café  
26 Winterkruiden Workshop

### Waar

HvdB Matilo  
ZC Roomburgh  
HvdB Matilo  
HvdB Matilo  
Fabrica

### Tijd

18.00 - 20.00 uur  
12.00 - 14.00 uur  
15.00 - 17.00 uur  
13.00 - 15.30 uur  
13.00 - 14.30 uur

## februari

### Wanneer en wat

2 Gluren bij de burens  
5 Inloop politie-boa-wijkzaken  
6 Saffran Keuken  
12 Gouwe Ouwe  
16 Workshop panoramafoto's maken  
22 Repair Café

### Waar

Fabrica  
HvdB Matilo  
HvdB Matilo  
HvdB Matilo  
't Trefpunt  
HvdB Matilo

### Tijd

12.00 - 17.00 uur  
10.30 - 11.30 uur  
18.00 - 20.00 uur  
15.00 - 17.00 uur  
13.00 - 15.30 uur

## Maart

### Wanneer en wat

5 Inloop politie-boa-wijkzaken  
6 Saffran Keuken  
22 Repair Café

### Waar

HvdB Matilo  
HvdB Matilo  
HvdB Matilo

### Tijd

10.30 - 11.30 uur  
18.00 - 20.00 uur  
13.00 - 15.30 uur

Blijf op de hoogte van wat er speelt in uw wijk via de schermen bij de SPAR, De Arcade, ZC Roomburgh en Huis van de Buurt Matilo, Facebook en onze website [roommeerburg.nl](http://roommeerburg.nl).

Hier kunt u zich ook aanmelden voor de ROME-nieuwsbrief met actueel wijk-nieuws.

Er is voor jong en oud veel te beleven op het gebied van kunst en cultuur in Leiden. Kijk hiervoor op [visitleiden.nl/nl/agenda](http://visitleiden.nl/nl/agenda)

## Vieringen in De Goede Herder kerk

Hoge Rijndijk 18 te Zoeterwoude

### Kerstavond 24 december

19.00 uur kinderviering met Kinder- en Tienerkoor  
20.45 uur viering met Dames- en Herenkoor  
23.00 uur nachtmis met Jongeren- middenkoor

Op 2e kerstdag is er voor kleine kinderen om 14 uur kindje wiegen, met kerstverhaal en het Kinder - en tienerkoor.

Nieuwe leden altijd welkom, spreek na afloop dirigent of koorlid even aan.



Gouwe Ouwe is een feest(je) van herkenning! Iedereen is welkom. Neem vrienden, familie of buurtgenoten mee, of kom gewoon alleen; contact leggen gaat ouderwets makkelijk. Onze liveband speelt de klassiekers en voelt feilloos aan waar de zaal zin in heeft – van Elvis Presley tot Wim Sonneveld. Maak jij een tijdreis met ons mee?

Op woensdag 15 januari en 12 februari speelt Gouwe Ouwe bij Huis van de Buurt Matilo in Leiden. De zaal is open vanaf 14.30 uur en om 15.00 uur beginnen onze muzikanten te spelen!

Tickets: Koop je kaartje(s) vooraf in het Huis van de Buurt Matilo. Een kaartje kost slechts €2,50.

